

Instrucciones de uso del Accuhaler®

¿Qué es el sistema Accuhaler®?

Es un dispositivo en forma de disco que contiene múltiples dosis de un fármaco que se presenta en forma de polvo seco. Al coger aire a través de la boquilla del inhalador, el medicamento entra directamente en los pulmones. Debe guardarse en un lugar seco para evitar que la humedad aglomere las partículas del fármaco. No debe agitarse y no debe moverse demasiado, para evitar que parte de la dosis cargada caiga por la boquilla. La persona debe estar de pie o sentada y con la espalda recta para facilitar la libre expansión del tórax. Debe limpiarse regularmente la boquilla con un paño seco. No debe lavarse con agua, porque el polvo seco se puede ver afectado por la humedad.



¿Cómo se realiza la inhalación con el Accuhaler®?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como pueda, de pie o sentado:

1. Coja el inhalador por la carcasa externa poniendo el dedo pulgar en el sitio destinado a este fin y desplace la carcasa hasta que haga *clic*.



2. Baje la palanca hasta el final y oirá otro clic: eso significa que hay una dosis cargada.



3. Saque todo el aire de los pulmones (sin soplar por la boquilla).



4. Con el inhalador en posición horizontal, ajuste la boquilla en los labios y coja aire por la boca rápida y energicamente.



5. Retenga el aire en los pulmones unos 10 segundos, o hasta que le sea posible.



6. Expulse el aire lentamente.

Si necesita más dosis, repita los pasos el 1 al 6 (cierre primero el inhalador para que se vuelva a cargar).

7. Al terminar, haga gárgaras y enjuáguese.



8. Una ventana indica las dosis que quedan. Cierre la carcasa.



Ante cualquier duda, consulte a la enfermera.