

Instruccions d'ús de l'Accuhaler®

Què és el sistema Accuhaler®?

És un dispositiu en forma de disc que conté múltiples dosis d'un fàrmac, presentat en forma de pólvores seques. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. No s'ha d'agitar i convé no moure'l massa per evitar que part de la dosi carregada caigui per l'embocadura. La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar regularment l'embocadura amb un drap sec. No s'ha de rentar amb aigua, perquè les pólvores seques es poden veure afectades per la humitat.



Com es duu a terme la inhalació amb l'Accuhaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Agafeu l'inhalador per la carcassa externa, posant el polze en el lloc destinat per a això i desplaceu la carcassa fins a sentir el *clic*.



2. Abaixeu la palanca fins al final i aleshores se sentirà un altre *clic*; això vol dir que hi ha una dosi carregada.



3. Traieu tot l'aire dels pulmons (sense bufar per l'embocadura).



4. Ajusteu l'embocadura als llavis i agafeu aire per la boca ràpidament i enèrgicament amb l'inhalador en posició horitzontal.



5. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.



6. Expulseu l'aire lentament.

Si calen més dosis, repetiu els passos de l'1 al 6 (tanqueu primer l'inhalador per tornar-lo a carregar).

7. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



8. Una finestreta indica les dosis restants. Tanqueu la carcassa.



Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.