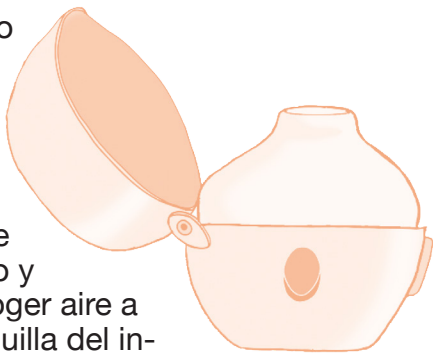


## Instrucciones de uso del Handihaler®

### ¿Qué es el sistema Handihaler®?

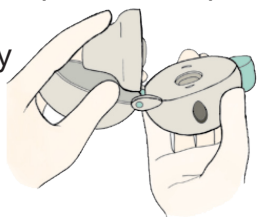
Es un dispositivo adaptado para la inhalación del fármaco contenido en una cápsula, que previamente se coloca dentro y se perfora. Al coger aire a través de la boquilla del inhalador, el medicamento entra directamente en los pulmones. Debe guardarse en sitios secos para evitar que la humedad aglomere las partículas del fármaco. No es necesario agitarlo y debe utilizarse en posición vertical. La persona debe estar de pie o sentada y con la espalda recta para facilitar la libre expansión del tórax. Debe limpiarse regularmente la boquilla con un paño seco. No debe lavarse con agua porque el polvo seco se puede ver afectado por la humedad.



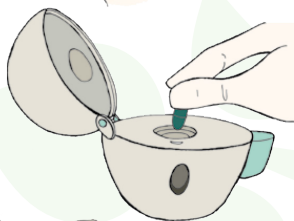
### ¿Cómo se realiza la inhalación con el Handihaler®?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como le sea posible, de pie o sentado:

**1.** Abra el tapón y la boquilla.



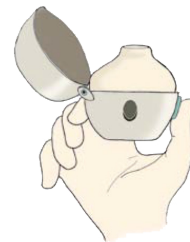
**2.** Coloque la cápsula en el orificio.



**3.** Cierre la boquilla.



**4.** Perfore la cápsula presionando el botón lateral del inhalador una sola vez.



**5.** Expulse tanto aire de los pulmones como le sea posible (sin soplar por la boquilla).



**6.** Ajuste la boquilla en los labios y levante la cabeza. Coja aire por la boca rápida y enérgicamente (sin apretar el botón lateral del inhalador).



**7.** Retenga el aire dentro de los pulmones 10 segundos, o hasta que le sea posible.



**8.** Expulse el aire lentamente.



**9.** Verifique si la cápsula está vacía. Si no fuera así, repita los pasos del 4 al 9.



**10.** Ponga el tapón.

**11.** Al terminar, haga gárgaras y enjuáguese.



Ante cualquier duda, consulte a su enfermera.