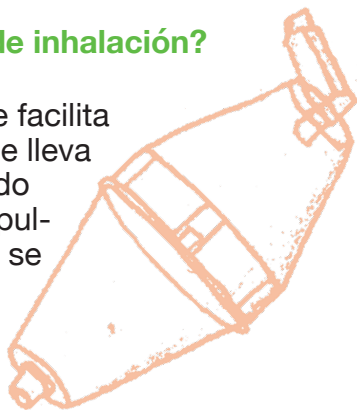


Instrucciones de uso del inhalador de cartucho presurizado (ICP) con cámara de inhalación

¿Qué es la cámara de inhalación?

Es un dispositivo que facilita que la medicación que lleva el cartucho presurizado penetre mejor en los pulmones. Para utilizarla se hace la descarga del inhalador en el interior de la cámara y después se inhala el contenido.



Debe lavarse con frecuencia, como mínimo una vez a la semana, con agua y jabón. Se debe dejar secar al aire y cambiar la cámara cuando haya algún problema.

¿Cómo se realiza la inhalación con la cámara?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como le sea posible, de pie o sentado:

1. Si la cámara está desmontada, monte correctamente las piezas.



2. Quite el tapón del inhalador, agítelo y ajústelo a la cámara.



3. Expulse todo el aire de los pulmones.



4. Presione el inhalador una vez.



5. Coja aire de manera lenta y profunda (si no es posible, respire normalmente a través de la boquilla).



6 y 7. Retenga el aire dentro de los pulmones unos 10 segundos, o hasta que le sea posible. Expulse el aire lentamente. Si necesita más dosis, repita los pasos del 2 al 7.



8. Al terminar, haga gárgaras y enjuáguese.



9. Lave y seque bien la cámara periódicamente.



Para cámaras con máscara

10. Ajuste bien la máscara a la cara para evitar fugas.

11. Asegúrese que coge aire por la boca (si es necesario, tápese la nariz).

Ante cualquier duda consulte con la enfermera.