

## Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP) d'autodescàrrega (Easybreath®)

### Què és el ICP d'autodescàrrega?

El cartutx és un dispositiu que conté un medicament dissolt en forma de gas. En agafar l'aire a través de l'embocadura de l'inhalador, surt el medicament i entra directament als pulmons. És petit, lleuger i senzill d'utilitzar, ja que la sortida del fàrmac s'activa quan es fa la inspiració. Netegeu el cartutx amb un mocador sec o humit sense desmuntar-lo ni submergir-lo en aigua.



### Com es duu a terme la inhalació amb un ICP d'autodescàrrega?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

**1.** Obriu el sistema.



**2.** Agiteu-lo suaument.



**3.** Manteniu l'inhalador en la posició correcta (en forma de L), sense tapar les ranures de ventilació de la part inferior.

**4.** Traieu tant aire dels pulmons com pugueu.



**5, 6 i 7.** Aixequiu el cap i poseu-vos l'inhalador als llavis. Agafeu aire per la boca de manera profunda. Quan escolteu un *clac*, continueu agafant aire.



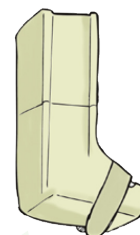
**8.** Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.



**9.** Expulseu l'aire lentament.



**10.** Tanqueu el sistema. Si calen més dosis, tanqueu l'inhalador, obriu-lo i repetiu els passos del 2 al 9.



**11.** Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.