

## Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP) convencional (activat per pressió)

### Què és un inhalador de cartutx pressuritzat?

El cartutx és un dispositiu que conté un medicament dissolt en forma de gas. En prémer el cartutx i inhalar a través de l'embocadura, el medicament entra als pulmons amb l'aire que inspirem. És petit i lleuger i es pot acoblar a cambres d'inhalació. S'ha de sincronitzar la sortida del fàrmac amb la inspiració. La carcassa és de plàstic i es pot netejar amb aigua i sabó.



### Com es duu a terme la inhalació amb el cartutx pressuritzat?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

**1.** Traieu-ne el tap.



**2.** Agiteu l'inhalador suaument.



**3.** Manteniu l'inhalador en la posició correcta (en forma de L).



**4.** Traieu tant aire dels pulmons com pugueu.



**5 i 6.** Aixequeu el cap i poseu l'inhalador als llavis. Comenceu a agafar aire per la boca.



**7.** Pressioneu l'inhalador i continueu agafant aire per la boca, lentament i profundament.



**8.** Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu.



**9.** Expulseu l'aire lentament.



**10.** Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



**11.** Poseu-hi el tap.



Quan l'utilitzeu per primera vegada o quan porteu uns dies sense utilitzar-lo, realitzeu entre 2 i 4 pulsacions a l'aire per confirmar l'adequada sortida de l'aerosol.

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu la infermera.