

Direcció

Dr. Robert Belvis i Dr. Carles Roig
Unitat de Cefalees, Servei de Neurologia,
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Comitè científic

Dr. Jordi González
Servei de Neurologia, Hospital Sant Joan de Reus, Tarragona.

Dr. Mariano Huerta
Servei de Neurologia, Hospital de Viladecans, Barcelona.

Dra. Patrícia Pozo-Rosich
Servei de Neurologia, Hospital Universitari Vall d'Hebron,
Barcelona.

Dr. Joan Prat
Servei de Neurologia, Hospital Universitari de Bellvitge,
Barcelona.

Ponents i moderadors

Dra. Anna Aymamí
Clínica, Molins de Rei, Barcelona.

Dra. Eva María Calvo
EAP Canet de Mar, Barcelona.

Dra. Neus Fabregat
Servei de Neurologia, Hospital Platón, Barcelona.

Dra. Jèssica Garcia
Servei de Neurologia, Hospital Universitari de Bellvitge,
Barcelona.

Dra. M^a Carme Gisbert
CAP Cabrils, ABS Vilassar de Mar, Barcelona.

Dra. Natàlia Mas
Servei de Neurologia, Hospital Sant Joan de Deu, Fundació
Althaia, Manresa, Barcelona.

Dra. Isabel Megías
Unitat de Nutrició, Hospital Sant Joan de Reus, Professora
associada, Grau de Nutrició Humana i Dietètica, URV, Tarragona.

Dr. Jordi Pons
Servei de Neurologia, Hospital de Granollers, Barcelona.

Dr. Jordi Sanahuja
Servei de Neurologia, Hospital Universitari Aneu de Vilanova,
Lleida.

Dra. Marta Torres
Servei de Neurologia, Hospital Universitari Vall d'Hebron,
Barcelona.

Dra. Marta Bandres
Unitat de Gestió Hospital del Sud, EAP Santa Eulàlia Sud,
Barcelona.

Preu: 50€

Preu socis: 10€
Societat Catalana de Neurologia,
Societat Catalana d'alimentació i
dietètica clínica, CAMFIC i CoDiNuCat

Preu socis residents: 5€
Societat Catalana
de Neurologia, CAMFIC

Preu estudiants: Gratuït
Cal enviar acreditació
a secretariatecnica@camfic.org

Inscriu-te

Sol·licitada l'acreditació del Consell
Català de Formació Continuada de les
Professions Sanitàries.

Patrocina:



7a Jornada de la migranya a Catalunya

Alimentació i migranya



COFINU-CAT



18 d'octubre de 2017
Sala d'actes de
l'Hospital de la
Santa Creu i Sant Pau

Amb la col·laboració:



Dr. Robert Belvis i Dr. Carles Roig
Unitat de Cefalees
Servei de Neurologia

La migranya és la setena causa de discapacitat de totes les malalties humanes i afecta al 12% del catalans. El seu impacte personal, familiar i socioeconòmic és enorme.

Des de fa molts anys, neuròlegs i metges de família catalans ens hem conjurat per fer-li front i enguany tornem a reunir-nos, aquesta vegada a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, per actualitzar els nostres coneixements. Molt hem avançat i molt resta per fer.

Enguany hem escollit com a tema de debat monogràfic, un de sempre controvertit, l'alimentació i la migranya, del que es parla molt sovint als mitjans de comunicació i a les xarxes. Analtzarem científicament el seu paper a la migranya amb els companys de la Societat Catalana d'Alimentació i Dietètica Clínica.

Tot i les dificultats del moment, la nostra Jornada de la Migranya arriba a la seva vuitena edició anual consecutiva amb bona salut. Agraïm un any més a ponents, moderadors, comitè científic i col·laboradors l'esforç i l'entusiasme.

Robert Belvís i Carles Roig



Programa

15.30-16.00h Acte inaugural

Dr. Alessandro Sionis. Director Mèdic de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Dra. Maria Dolors Forès. Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de Família i Comunitària.

Dr. Francesc Purroy. President de la Societat Catalana de Neurologia.

Dra. Cristina Nadal. Directora de l'Àrea d'Atenció Sanitària. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

16.00-18.00h Taula I.

MIGRANYA AVUI. UP-TO-DATE

CONEXENT LA MIGRANYA

Moderadors: *Dra. Neus Fabregat i Dra. Anna Aymamí*

16.00-16.15h Xifres d'impacte actuals. *Dra. M^a Carme Gisbert*

16.15-16.30h Com l'estem diagnosticant? *Dra. Eva Maria Calvo*

16.30-16.50h Què és la migranya? *Dra. Patricia Pozo-Rosich*

TRACTANT LA MIGRANYA

Moderadors: *Dr. Jordi Pons i Dr. Carles Roig*

17.00-17.20h Com tractem avui l'atac de migranya? *Dr. Mariano Huerta*

17.20-17.40h Com la prevenim? *Dra. Jèssica Garcia*

17.40-18.00h El futur ja està aquí: Botox, bloquejos, anticossos, estimuladors...
Dra. Marta Torres

Pausa cafè

18.30-20.00h Taula II.

ALIMENTACIÓ I MIGRANYA

Moderadors: *Dr. Robert Belvís i Dra. Isabel Megias*

18.30-18.45h Dietes, productes nutricionals, alimentaris, complements... Normatives alimentàries. Com fer-ne investigació? *Isabel Megias*

18.45-19.00h Factors precipitants de la migranya. L'alimentació, n'és un d'important? *Dra. Marta Bandres*

19.00-19.15h Quines substàncies de l'alimentació o el seu dèficit poden precipitar un atac de migranya? *Dra. Natàlia Mas*

19.15-19.30h Dietes i productes alimentaris a la migranya. Medicina basada en l'evidència. *Dr. Jordi Sanahuja*

VISQUENT AMB LA MIGRANYA

Moderador: *Dr. Robert Belvís*

19.30-20.00h La visió de la Patricia.

Clausura