TELECURA A LA ATENCIÓN PRIMARIA

MARTA PUIGDEFÁBREGAS RIBES

Miembro de la

COMISIÓN DE HERIDAS CRÓNICAS DE LES TERRES DE L´EBRE.

II Jornadas de Patología Cutánea en Atención Primaria
La piel: contamos contigo

30 de mayo de 2017
Hotel Barceló Sants, Barcelona

Grupo de Dermatología de CAMFiC
dermato@camfic.org

CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

INTRODUCCIÓN

- Las úlceras crónicas de extremidades inferiores (EI) son un problema con importantes repercusiones socio econónicas a causa de su larga evolución.

- La prevalencia de las úlceras de extremidades inferiores en nuestro medio, es entre 0,10-0,30%, con 3-5 casos nuevos por mil habitantes/año.

- Se estima que entre un 40 i un 50% de las úlceras de extr. inf. tardan en cicatrizar aproximadamente unos 6 meses; y un porcentaje muy similar, alrededor de los 12 meses , y el 10% en períodos superiores a los 5 años.

- La magnitud del problema aún es más importante si tenemos en cuenta el envejecimiento progresivo de la población.

OBJECTIVOS

- Disminuir el tiempo de curación.

- •Unificar criterios profesionales de actuación en un paciente con este tipo de lesiones.

- Hacer que la atención primaria sea más resolutiva desde los primeros niveles de Atención Primaria.

- Disminuir el gasto sanitario de estos procesos, optimizando tanto los recursos humanos como los sanitarios.

EN QUÉ CONSISTE?

La Tele cura es un proyecto liderado por enfermería y se basa, en tener una enfermera experta en curas de heridas crónicas, a quién se pueda consultar telemáticamente todos los procesos crónicos más complicados.

Para hacer la consulta telemàtica, la enfermera programa una visita al módulo de tele cura donde tiene que adjuntar la anamnesis del paciente y la valoración de la úlcera, juntamente con una foto/s , a la enfermera experta.

Ésta, propone el tratamiento más conveniente. La foto enviada, queda registrada a la história clínica del paciente, donde puede ser consultada en cualquier momento desde el ECAP o la HCC.

Grupo de Dermatología de CAMFiC
dermato@camfic.org

CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

RECURSOS :

- Ordenadores con programa ECAP
- Cámara de fotos o teléfono

Este proyecto está liderado por Ana Roig, enfermera experta en curas,conjuntamente con los miembros de la comisión de heridas crónicas de les Terres de l'Ebre, formada tanto por profesionales de enfermería de la Atención Primaria de Salud como del Hospital Virgen de la Cinta (hospital de referencia en Tortosa).

METODOLOGÍA

- **Descripción de la úlcera, categoría y localización.**
- **Valoración del dolor .Escala EVA.**
- **Características del exudado.**
- **Tratamiento actual.**
- **Qué medidas de prevención se están aplicando.**
- **Si es una úlcera de extremidad inferior, exploración vascular ,** que incluya los pulsos pedios y tibiales, temperatura de la extremidad y un índice tobillo - brazo.

DIFUSIÓN DEL PROYECTO TELE CURA :

Se presentó el proyecto a las direcciones tanto de atención primaria como hospitalaria.

- Se dió a conocer el proyecto de **Tele cura** mediante sesiones informativas a todas las ABS del territorio (mayo del 2014).
- Se publicó a la intranet el proyecto y, se hizo nota de prensa para presentar el proyecto a la ciudadanía del territorio.

Esta actuación se enmarca dentro del Plan de salut 2011-2015.

L'ICS crea una xarxa de telecura de ferides cròniques a les Terres de l'Ebre ".Els professionals de l'atenció primària valoren el pacient, fotografien la ferida i fan la consulta telemàtica a l'expert ". La Vanguardia. 03-06-2014.

ECAP 10.0.0 - Connexió: CAP BAIX EBRE MARTA PUIGDEFÀBREGAS RIBES OPS$P310UMPR

siap_print - Rec

Dades cliniques | Proves | Prescripció | Agenda | paciEnts | vacUnes | Catàlegs | aLtres | aJuda | docuMentació | Suport

- cOmentari pacient
- Avisos pacient
- Dades personals
- Variables per usuari
- Informes d'èxitus
- Historial clínic
- iNformes clínics
- inEorme infermer
- Informes Socials
- coMunicats al jutjat
- consulta d'Usuaris èxitus
- Sol.licitud de trasllat
- consulTes uab
- documEnts usuari
- consentiment informat
- Llistats
- Hist. Clínica Compartida (HCCNet)
- Alta Pacient Anònim
- Procediments Administratius

Dades de l'usuari

CIP: ADMO119120700
Nhcap: 17529
Adreça: TR FELIP PEDRELL 15, BX-
43500 - TORTOSA
Tel.: 444257
Servei de Salut : Catsalut
UAB: DR.MONTSERRAT ANDREU M
UAB INF: SRA.MARTA PUIGDEFÀBF
C. UAB: CAP BAIX EBRE

Tipus de recerca

Visites dia 13/02/2015
Ag. MG2 P T Metge

Nom
Cognoms :
1er
2on
Sexe
CIP
HCAP
UAB
Número de placa/identificació:

Si en la recerca només informeu una part del nom o cognoms, cal que poseu un % al final

Recerca | Nova Consulta
Recuperar dades de l'RCA

Rea.	H.			Cognom2	Sexe	Edat	T.Vis.	Etiqueta Vis
☑	* 08			MIRO	D	68	9D	
☑	08			RALDA	D	88	9D	
☑	08			ESCUDERO	H	97	9D	
☐	NP 10			PUIG	D	66	9C	
☐	NP * 10			PUIG	D	66	9C	
☑	10			NOLLA	D	77	9C	
☑	10			SUBIRATS	H	84	9C	
☑	* 10			DUARTE	D	81	9C	
	10			ESTUPIÑA	H	64	9C	
☑	11			FERRER	H	56	9C	
☑	11			GISBERT	H	73	9C	
☑	11			EXPOSITO	D	67	9C	
☑	11			EXPOSITO	D	35	9C	
☑	12			PANISELLO	D	76	9C	
☑	12			TALARN	H	77	9C	
☑	12			DAURELL	D	37	9C	
☑	12			IBÁÑEZ	D	56	9C	
☑	12			MORESO	D	95	9C	
☑	13:30	MERCEDES	FABREGAT	BERTOMEU	D	81	9T	

Actual: 18 Total: 19

Visites Virtuals

Coment. visita:

Visites Resoltes

Virtuals	Presencials	Total
0	17	17

ECG

CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

ECAP 10.0.0 - Connexió: CAP BAIX EBRE MARTA PUIGDEFÀBREGAS RIBES OPS$P310UMPR

usufg501 - Documents de l'usuari

ELENA (DONA, 95 ANYS) ADMO119120700

Introducció de nous documents per l'usuari

1 --> Carregar els documents — Enviar

2 --> Guardar els documents — Guardar

Documents Usuari

Data v	Descripció	Tipus de document
19/06/2012	PROVA DIAGNÒSTICA	Electrocardiogrames (ECG)

Identificador de Fitxer : 20120619101249

Guardar — Esborrar — En informar el "Tipus d

Número de placa/identificació:

Si en la recerca només informeu una part del nom o cognoms, cal que poseu un % al final

Recerca — Nova Consulta

Recuperar dades de l'RCA

Coment. visita:

Virtuals 0 — Presencials 17 — Total 17

TAO — HC3 — ECG

Etiqueta Vis

Abrir

Buscar en: Desktop

- document TELECURA
- Electros
- fotos manolo
- FOTOS ULCERA PEU DIABÈTIC
- MARTA DOCUMENT
- Outlook - mapiandres@hotmail.com_files
- PREVENAR
- publicacions
- vacunes prevenar 13
- cas clinic TPN amb f
- CURSO ENFERMERIA
- dermatitis per estasi

Nombre de archivo:

Archivos de tipo: Todos los archivos

Abrir — Cancelar

CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

ECAP 10.0.0 - Connexió: CAP BAIX EBRE MARTA PUIGDEFABREGAS RIBES OPS$P310UMPR

usufg501 - Documents de l'usuari

NEUS (DONA, 35 ANYS) SAEX1800101DA

Introducció de nous documents per l'usuari

1 --> Carregar els documents Enviar

2 --> Guardar els documents Guardar

Documents Usuari

	Data v	Descripció	Tipus de document
V	17/02/2015	TELECURA PROVA	Proves Dermatologia

Identificador de Fitxer : 20150205_095437 Extensió: jpg Grandària : 1.242.639 (bytes)

Guardar Esborrar En informar "Tipus de document" és obligatori omplir el camp "Descripció" Sortir

(NIC) tenir cura de les ferides

AEX1800101DA

I.Q. A.F (?) NOCs

Prioritzats

Valoració crònics

NOU PROBLEMA COMENTARI

Data Alta: 03/02/2015 Codi: T14.1

Seguiment Clínic - Windows Internet Explorer proporcionado por USI TTEE

http://10.80.217.153/HCC/(S(kt0ifc45ag5ediyn2u05tn45))/Primaria/SegClinNotesPrevies.aspx

Fitxer Edició Visualització Preferits Eines Ajuda

Preferits | Seguiment Clínic | Pàgina | Seguretat | Eines

Institut Català de la Salut

34304133 - MARTA PUIGDEFÀBREGAS RIBES

Dades Generals
Comparar RCA
Informes
Activitat RX
Analítiques
Curs Clínic AE
HCCC
UpToDate

AGENDA

Consulta
Traspàs

Altres àmbits
Sortir

NEUS ... a de 35 anys

TERRES DE L'EBRE - SAEX1800101DA4 -

Afegir Nota

Seguiment Clínic Compartit

Filtres >>

Infermeria - Puigdefabregas Ribes, Marta - Cap Baix Ebre [13-feb-2015 10:06]

ACTIVITATS

Cura;

FERIDA

fem cura ferida
molt millor, quasi un total de teixit de epiteltizacio amb 80% i un 20 % de teixit esfacelat
contiuem amb iruxol mono+urgoclean
cito per dimecres, el dilluns es curara ella mateixa, facilito material i vindra dimecres

(NIC) tenir cura de les ferides

Infermeria - Puigdefabregas Ribes, Marta - Cap Baix Ebre [11-feb-2015 17:04]

FERIDA

fem cura ferida
molt millor, continuo igual amb iruxol mono al centre del llit de la ferida i urgoclean
cito per al divendres

ACTIVITATS

Cura;

FERIDA

(NIC) tenir cura de les ferides

Infermeria - Puigdefabregas Ribes, Marta - Cap Baix Ebre [9-feb-2015 11:45]

FERIDA

CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

http://10.80.217.28/informesV2/default.aspx?identificador=1567661518282057884988

Institut Català de la Salut

Filtrar per tipus d'informe: (Tots)

Data	Descripció	Procediment	Nom Centre	Tipus	Veure
17/02/2015	Proves Dermatologia		Terres de l'Ebre	PDTG Procediment Diagnòstics i Terapèutics (Gabinets)	
04/02/2015	Informe de Laboratori (TORTOSA PRIMARIA)		Terres de l'Ebre	LABINF Informes de Laboratori	

Tornar

ECAP 10.0.0 - Connexió: CAP BAIX EBR... A PUIGDEFÀBREGAS RIBES OPS$P310UMPR

prsfg320 - Seguiment problemes de salut

Dades clíniques iT prOves Prescripció Agenda paciEnts vacUnes Catàlegs aLtres aJuda docuMentació Suport

- Visites
- Horari de visites
- Programació
- programació uAb
- programació UI
- Multiprogramació
- Consulta
- Substitució
- visiTes programades
- Activitat comunitària / activitat Grupal
- Reinf. Agendes d'Extracció
- Atenció telefònica
- visites SAP
- visites Virtuals
- Prestacions pendents

NEUS SANCHEZ EXPOSITO (DONA, 35 AN...) SAEX1800101DA

Notes prèvies | Introduir/Modificar nota | Seguiment Clínic Compartit

Pàg. 1

13/02/2015 10:06 - PUIGDEFABREGAS R...

ACTIVITATS

Cura;

FERIDA

fem cura ferida

molt millor, quasi un total de teixit de ep...

esfacelat

contiuem amb iruxol mono+urgoclean

cito per dimecres, el dilluns es curara e...

(NIC) tenir cura de les ferides

11/02/2015 17:04 - PUIGDEFABREGAS R...

FERIDA

fem cura ferida

molt millor, continuo igual amb iruxol mono al centre del llit de la ferida i urgoclean

cito per al divendres

ACTIVITATS

Cura;

FERIDA

(NIC) tenir cura de les ferides

09/02/2015 11:45 - PUIGDEFABREGAS RIBES, MARTA - INFERMERIA

FERIDA

cura ferida

molt millor, teixit de epitelitzacio ja en llit de la ferida i zona central encara granulant. continuem en iruxol+urgoclean i ATB per via oral.

cito per dimecres

(NIC) tenir cura de les ferides

06/02/2015 16:15 - LUNA LOPEZ, CARMEN - INFERMERIA

FERIDA

Cura segons pauta

05/02/2015 10:16 - PUIGDEFABREGAS RIBES, MARTA - INFERMERIA

ACTIUS | INACTIUS | I.Q. | A.F (?) | NOCs

Recerca | Tots | Prioritzats

FERIDA

Valoració crònics

DETALL DEL PROBLEMA | NOU PROBLEMA | COMENTARI

Data Alta: 03/02/2015 Codi: T14.1

Descripció: FERIDA

Comentari:

CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

Visfg110 - Assignació de visites

Centre H43001974 03 HOSPITAL 'VERGE DE LA CINTA'

Servei INF Prefer. INFERMERIA

Agenda

SAEX1800101DA Altres Visites

Hora Cita

Visites Forçades

Nom i cognoms

Etiqueta Vis

Origen P PROVE

Tipus Altern

Visita

Recordatori

Només visita actual

Telèfon

Text

Canvi citació Nova visita Recordatori Visites Pendents Veure només lliure Detall Agenda Sortir

Actual: 13 Total: 20

Número de placa/identificació:

Si en la recerca només informeu una part del nom o cognoms, cal que poseu un % al final

Recerca Nova Consulta

Recuperar dades de l'RCA

Coment. visita:

Visites Resoltes

Virtuals	Presencials	Total
0	18	18

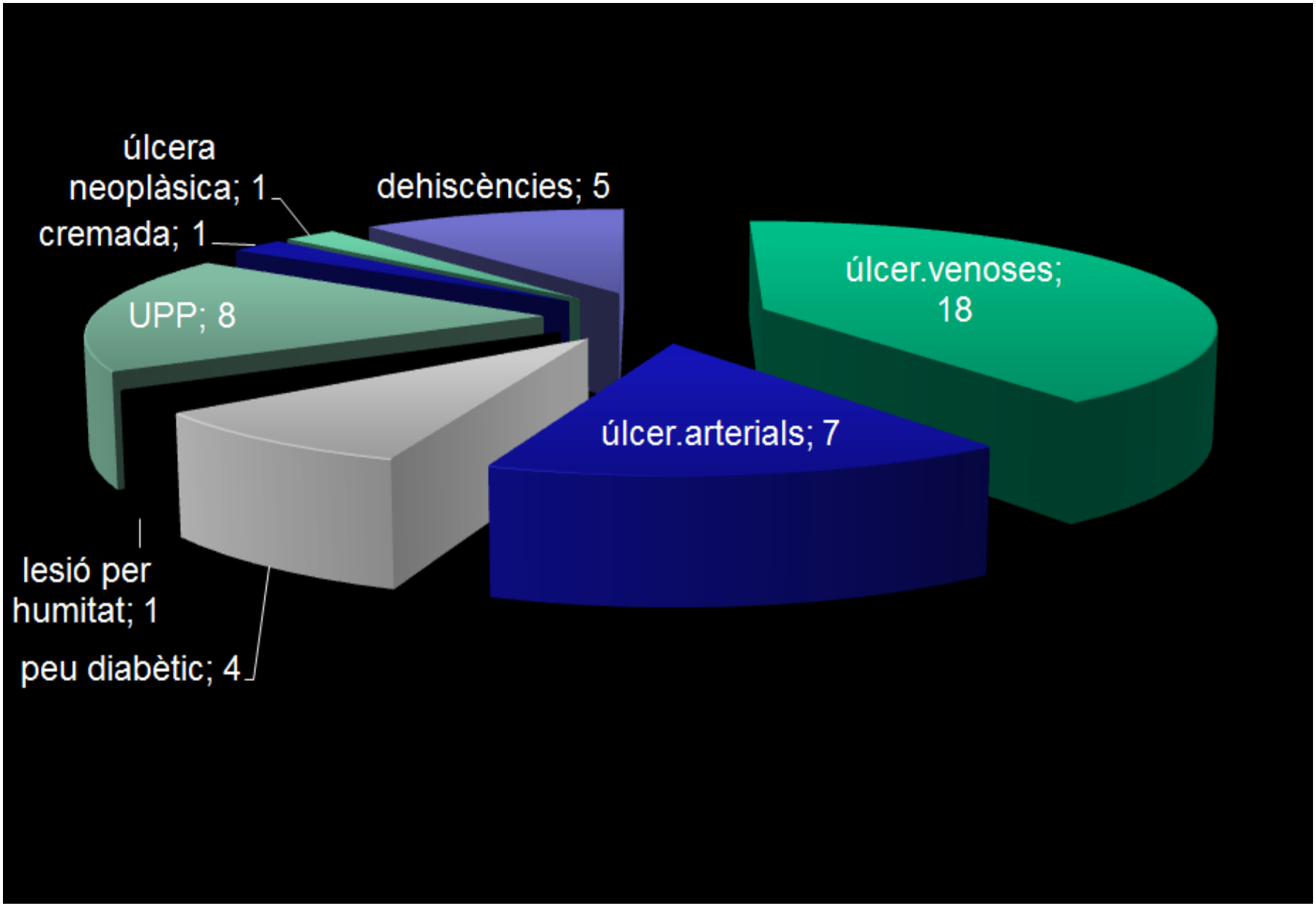
ECG

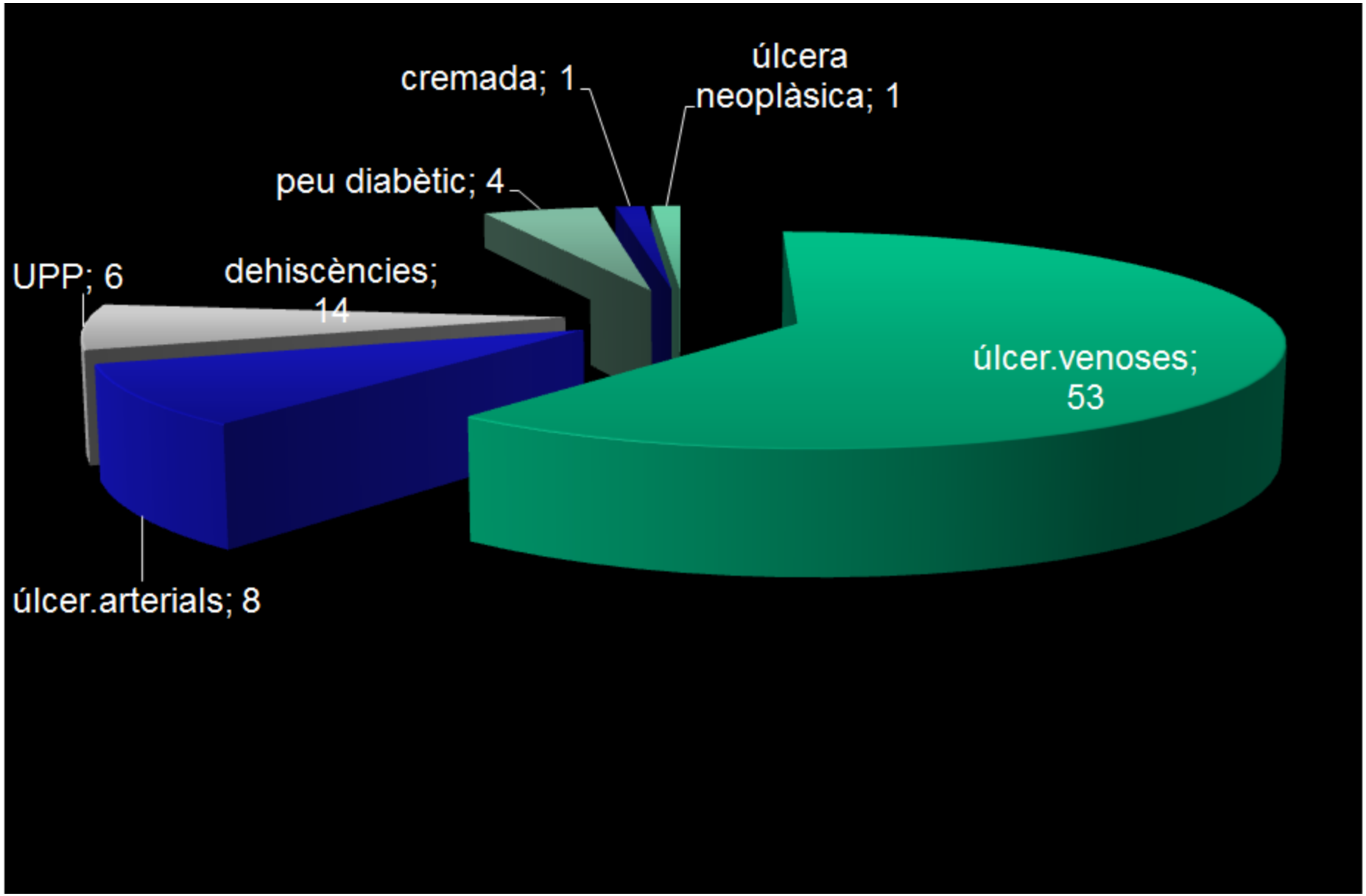
Mòdul

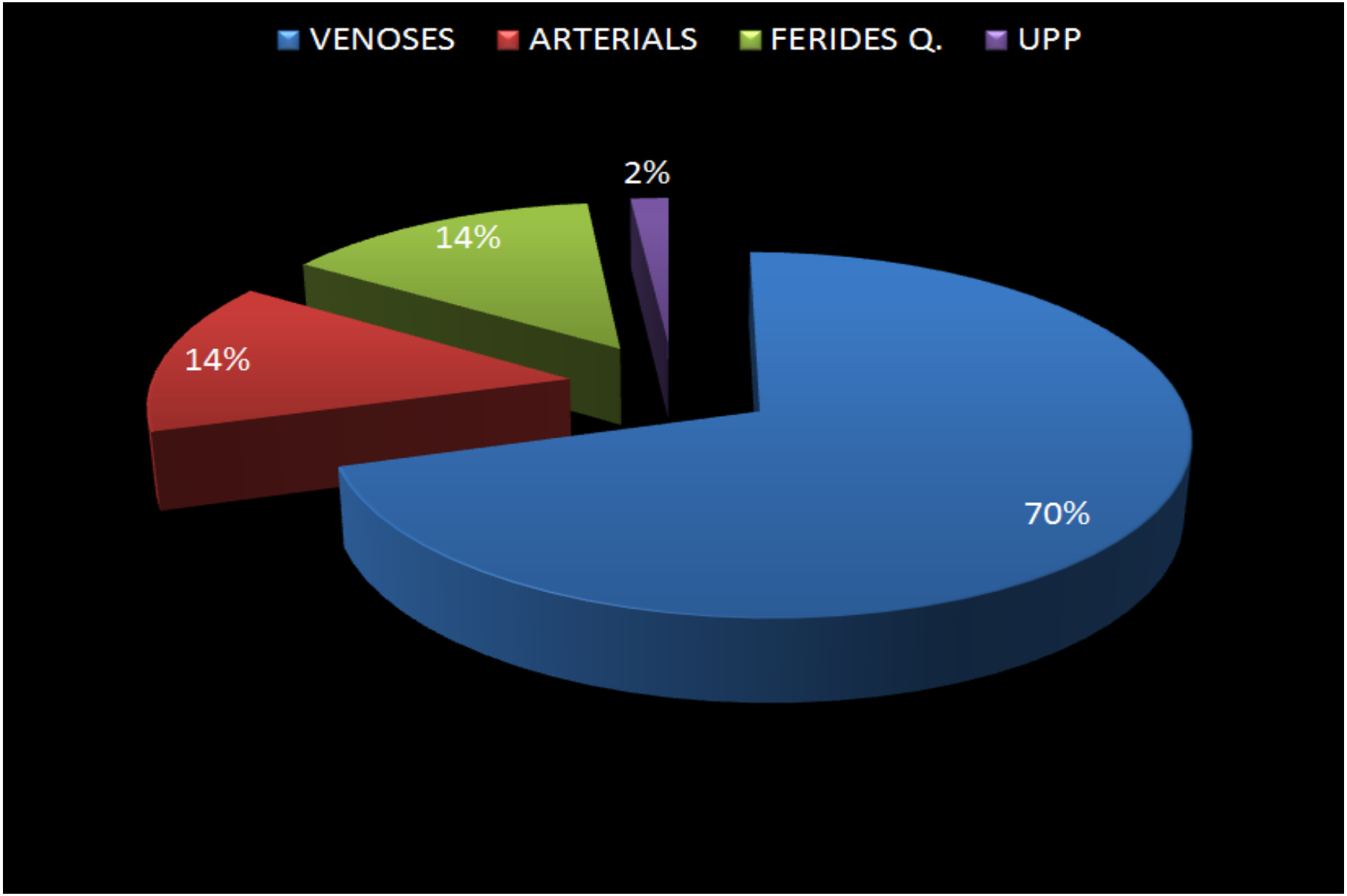
Buscar %

Descripció	Mòdul
GESTIÓ DE CASOS	GC
TELECURA	TC
TELEOSTOMIA	TO

Buscar Aceptar Cancelar


úlcera neoplàsica; 1
dehiscències; 5
cremada; 1
úlcer.venoses; 18
UPP; 8
úlcer.arterials; 7
lesió per humitat; 1
peu diabètic; 4


cremada; 1
úlcera neoplàsica; 1
peu diabètic; 4
UPP; 6
dehiscències; 14
úlcer.venoses; 53
úlcer.arterials; 8


VENOSES
ARTERIALS
FERIDES Q.
UPP
2%
14%
14%
70%

CASO CLÍNICO

Paciente de 88 años, que se da un golpe con la muleta , a la región pre tibial de la pierna derecha con un gran hematoma, derivando en días posteriores con una herida de importante extensión. Patologías de la paciente : aneurisma arterial, degeneración macular, depresión y insuficiencia venosa- entre otras.

Medicación : furosemida 40 mg 1 / dia, adiro 100 1 / dia, orfidal 1mg 1/dia, escitalopram 10 mg 1 /dia, omeprazol 20 mg 1 / dia i alprazolam 0,25 mg 1/dia.

La extremidad tenía pulsos en las dos extremidades, la herida era muy exudativa con exudado cuasi totalmente hemático y coágulos, la extremidad estaba caliente y infectada, con una EVA del dolor de 9. Medidas : 10 x 7 cm aprox.

PRIORITARIO : **desbridamiento de la herida**. Desbridamiento de tipo autolítico, utilizando como base y con evidència científica, la cura en ambiente húmedo(CAH). El apósito que se utilizó fué el alginato con Ag. Seguidamente, según fué la evolución de la úlcera, pasé a una espuma hidropolimèrica con Ag.Todo con seguimiento de Tele cura.

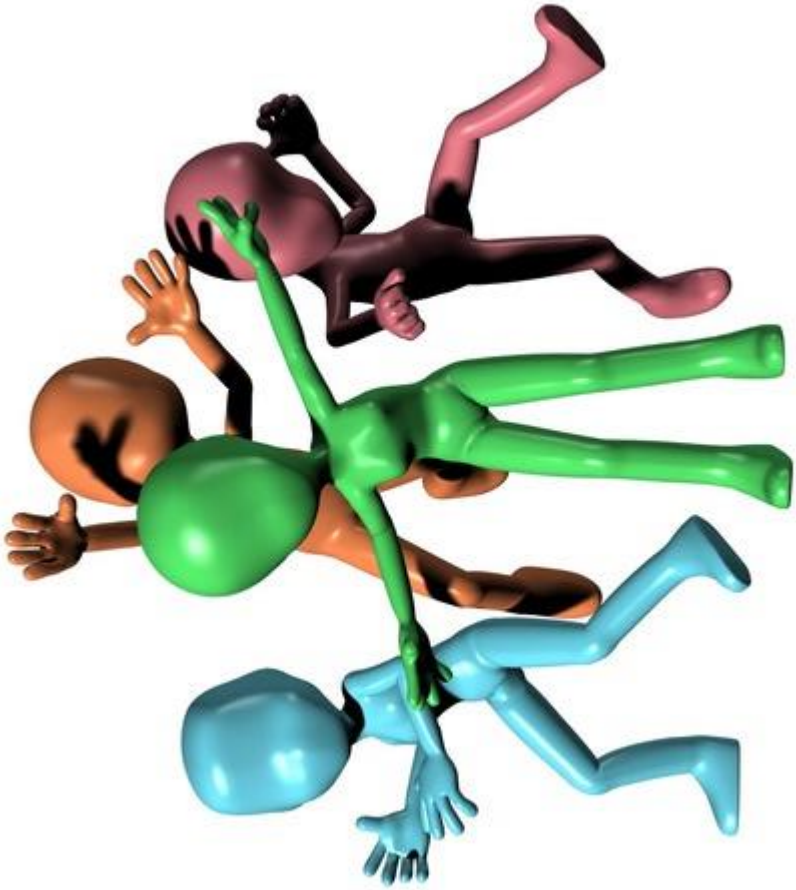
La úlcera se cierra aproximadamente en 3 meses. (17/02/2015 inicio (el dia 18 ingresa a mutua privada hasta el dia 1 de marzo) ; posteriormente acudo al domicilio, haciendo las curas según evolución y con seguimiento por Tele cura .El dia 01/05 /2015 se da el alta.

http://10.80.217.28/HCC_W9v2/visinf.aspx?IDDOC=84345796&IDENTIFICADOR=20058989096768731245910 - Windows Internet Explorer proporc
ES
14:27
25/08/2015

http://10.80.217.28/HCC_WSv2/visinf.aspx?IDOOC=84979075&IDENTIFICADOR=20058989096768732459 10 - Windows Internet Explorer propor
14:30
25/09/2015

http://10.80.217.28/HCC_W5v2/visinf.aspx?DOOC=85751996&IDENTIFICADOR=20058989096768731245910 - Windows Internet Explorer propor
14:31
25/09/2015

MUCHAS GRACIAS



CAMFiC

societat catalana de medicina familiar i comunitària

II Jornadas de Patología Cutánea en Atención Primaria

La piel: contamos contigo

30 de mayo de 2017

Hotel Barceló Sants, Barcelona