

Tatuatges

Abans de fer-se un tatuatge, cal informar-se dels riscos i incompatibilitats. Si dubteu, consulteu el vostre metge de família.

Cal saber que hi ha risc de:

- **Transmissió d'infeccions:** virus d'hepatitis B, C, VIH i altres. Cal esperar 4 mesos per donar sang (prohibit en alguns països).
- **Reaccions inflamatòries locals**, no han de durar més d'1 o 2 setmanes.
- **Dermatitis de contacte al·lèrgica**, algunes persones presenten inflamació cutània per l'acció directa del tint aplicat o per l'exposició posterior al sol. A la pell apareix un granuloma o èczema agut amb inflamació intensa poc després d'aplicar el tint o bé anys després (tints amb mercuri o crom). Força freqüents pels colorants:
 - Henna negra, usada per a tatuatges temporals, porta parafenilendiamina (PPD):
 - Vermells derivats de mercuri.
 - Verds derivats del crom.
 - Groc derivat del sulfur de cadmi.
 - Blau derivat de sals de cobalt.
 - Ocre amb òxid de ferro o sals de cadmi.
 - Blanc o beix amb titani, òxid de zinc o carbonat de plom (fan reaccions lleus).
- **Dificultat de reconèixer un càncer de pell** a la zona (per exemple, melanoma).

Els tatuatges estan contraindicats en cas d'antecedent de:

- Cicatrius hipertròfiques o **queloides**.
- **Infeccions locals**, es poden estendre: berrugues, herpes, fongs o les bacterianes.
- Tenir **malalties cutànies** com ara psoriasi, líquen pla, dermatogrofisme, acne moderat-sever, melanoma.
- **Altres malalties** com ara les cardíagues congènites, pròtesi de vàlvules cardíagues, insuficiència renal, diabetis o immunodeficiències.
- **Tractaments farmacològics** com anticoagulants, isotretinoïna o immunosupressors.

Es desaconsella realitzar un tatuatge a l'estiu, en embarassades, si es prenen antiagregants, com a tractament per a corregir problemes de pell i en persones amb trastorns psíquics.

Precaucions:

- Cal estar al dia del **calendari vacunal**, especialment de la vacuna antitetànica.

- No hi acudiu en dejú, ni sota la influència de cap droga.

● Els professionals tatuadors han de tenir a la vista el diploma higiènic-sanitari que els acrediti com a tals, ha de desinfectar la pell amb un antisèptic, ha de rentar-se les mans abans, posar-se guants nous i no tocar res a part del material necessari. Ha d'usar material estèril i agulles d'un sol ús. És millor emprar una agulla que les pistoles de tatuar. Ha de donar instruccions de les cures posteriors.

● **El local** ha de ser net, airejat (aire condicionat) i ha de tenir rentamans. Ha d'estar registrat a la Conselleria de Sanitat i Consum i tenir la llicència administrativa de productes sanitaris. Els ajuntaments solen tenir llistats dels locals que s'ajusten a la legalitat.

● Els **menors de 16 anys** han d'anar acompanyats d'un adult responsable d'ells, i cal l'autorització escrita del seu representant legal o tutor.

Després de fer-lo:

● Us han de lliurar una **factura** i hi ha d'haver sempre **fulls de reclamació** a la disposició dels usuaris.

● **Cura de la pell:** seguiu les recomanacions que us donin durant tot el temps que us indiquin, habitualment de 15 a 30 dies, depenent de la zona. En general és bo: fer servir roba neta i ampla, rentar-nos les mans abans de tocar la zona, **netejar la zona dos cops al dia** amb un sabó antisèptic, mantenir la pell seca i **no rascar-la** (si surt una crosta no l'arranqueu).

● **Eviteu el sol, els raigs UVA, les saunes, les piscines i les platges** durant com a mínim 15 dies.

● **Eviteu cremes**, maquillatges, vaselina, netejadors, etc.

● **Si teniu febre** o bé la **inflamació** cutània dura més de 15 dies tot i les cures adients, acudiu al vostre metge de família.

