
MODEL INNOVADOR D'ATENCIÓ SANITÀRIA INTEGRAL: REVISIÓ DE LA MEDICACIÓ CENTRADA EN LA PERSONA EN UN CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Autors:

Mònica Gómez-Valent¹

Blanca Mañé Velilla²

Sara Ortonobes Roig¹

Miquel Cirera i Perich²

Encarna Ramos Sánchez²,

Maria Queralt Gorgas Torner¹

¹Servei de Farmàcia. ²Centre d'Atenció Primària Can Rull.

Parc Taulí Hospital Universitari. Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí I3PT. Sabadell.

- **Com sorgeix el projecte?**

Es va valorar la necessitat de crear un equip multidisciplinari per a realitzar revisions de la medicació centrades en el pacient amb necessitats complexes.

- **Introducció:**

El pacient amb necessitats complexes es beneficia d'una atenció integral on la revisió de la medicació centrada en la persona és un punt clau en la seva assistència. L'atenció dels pacients crònics requereix de la implicació dels diferents professionals sanitaris, i d'un model innovador que permeti un abordatge multidimensional i transversal. Una coordinació multidisciplinària i el treball en equip permet una atenció proactiva, resolutiva i satisfactòria per aquest grup poblacional.

- **Objectius:**

- Descriure l'elaboració d'un circuit innovador de revisió farmacoterapèutica integral i centrada en la persona en pacients amb necessitats complexes d'un CAP.
- Descriure les principals intervencions farmacèutiques realitzades i analitzar els primers resultats obtinguts.

- **Metodologia:**

El circuit s'inicia a l'agost del 2015 amb la revisió de la medicació de pacients polimedicats (> 10 fàrmacs) prioritzant en una primera fase els catalogats com a PCC i MACA. Inicialment el farmacèutic realitza una revisió integral de la medicació amb les dades disponibles en el gestor clínic d'Atenció Primària (eCAP) juntament amb analítiques, proves diagnòstiques i informes mèdics procedents dels seus hospitals de referència. També es valora l'esfera funcional, psíquica i social actualitzada que es troba disponible al Pla d'Intervenció Individual Compartit (PIIC) de cada pacient PCC i MACA. En els casos no disponible, la infermera de referència realitza la valoració individualitzada, necessària per a dur a terme la revisió multidimensional, i ho escriu al curs clínic (MEAP). A continuació el farmacèutic revisa aquesta informació i escriu les recomanacions farmacoterapèutiques al MEAP i ho associa a un nou diagnòstic consensuat exclusivament per aquestes revisions. D'aquesta manera, la resta de professionals poden accedir a les anotacions del MEAP d'una manera cronològica i agrupada. Després, es programen en les agendes mèdiques visites virtuals anomenades "Visites de Seguretat Farmacològica" per a que els metges puguin valorar les intervencions farmacèutiques. Seguidament, es realitza una reunió multidisciplinària per consensuar modificacions en el pla terapèutic del pacient d'acord amb les seves necessitats

individualitzades. Finalment, es comunica al pacient les mesures higènic-dietètiques i farmacoterapèutiques a prioritzar, i el metge reflexa els canvis realitzats al MEAP.

▪ **Resultats:**

Durant aquests primers 18 mesos, s'han revisat 147 pacients (83 PCC, 14 MACA, 50 polimedicats). Un 54,4% de dones i amb una mitjana de fàrmacs/pacients de 13,1. S'han realitzat un total de 280 intervencions farmacèutiques, majoritàriament de retirada de tractaments no necessaris, ajustos de dosis per funció renal i recomanacions de monitorització analítica i clínica. La majoria dels fàrmacs implicats corresponent del grup ATC del Sistema Nerviós, Digestiu-Metabolisme i Cardiovascular. Part d'aquests resultats s'han presentat a congressos a nivell regional, nacional i internacional.

• **Discussió i conclusions:**

- Les revisions multidisciplinars aporten una visió global dels problemes associats a la medicació de pacients crònics optimitzant la farmacoteràpia dels pacients amb necessitats complexes.
- La revisió de la medicació centrada en les necessitats i prioritats del pacient suposa una millora en la relació professional-pacient, i en conseqüència, de l'atenció sanitària d'aquests pacients.