

زجاجة الرضاعة

4. يقلب الخليط بلطف.
5. تخزين علبة الحليب مع أحكام غلقها في مكان بارد وجاف.
6. الحليب الذي أعدت يمكن أن تحتفظ به في الثلاجة 24 ساعة. لا تحتفظ به في سخان الرضاعة أو في السخان العادي.
7. يمكن تسخينها في الفرن الكهربائي أو في حمام مريا.

إعطاء زجاجة:

قبل أن أعطي الرضاعة يجب قياس درجة حرارتها وذلك بسكب بضع قطرات من الحليب على ظهر اليد. الموقف الصحيح لأعضاء الرضاعة هو الرضيع في الحجر مائلاً قليلاً. لا تعطي أبداً في حالة الاستلقاء أو الجلوس. بينما يجب أن تعطي والحلمة على الدوام مملوءة بالحليب لكي لا يبتلع الطفل الهواء. يجب أن يتم تجاهل الحليب المتبقي.

تنظيف زجاجة الرضاعة:

يجب أن يكون غسلها بالماء والصابون باستخدام فرشاة. توضع الحلمة مقلوبة وتفرك بالفرشاة. بعد ذلك يجب تعقيم الحلمة والرضاعة بغليهم 2-3 بوضع الفم في التحت والحلمة في أناء مع مقياس ثلاثة أصابع من الماء. لكي نحقق بالحلقات مدة أطول. الاحتفاظ بزجاجة الرضاعة مغلقة مع الحلقات مقلوبة في الداخل.



يصنع حليب الرضاعة من حليب البقر المعالج الذي يعدل ليتوافق مع حليب الأم. يستطيع الرضيع حتى السنة الأولى من عمره أن يأخذ حليب الأم أو الحليب المعدل فقط. خلال الأشهر الستة الأولى يأخذ النوع الأول. بعد الشهر السادس يكمل الرضاعة بالنوع الثاني.

المواد الضرورية:



- من 2 حني 3 زجاجات مع فم واسع لسهولة التنظيف وبها سلم لقياس كمية الماء.
- الحلقات مع ثقب مناسبة لكي يخرج الحليب قطرة قطرة.
- وعاء كبير مع غطاء لغلي الزجاجات.
- فرشاة للتنظيف.

إعداد الرضاعة:

1. من المهم غسل يديك جيدا بالماء والصابون قبل إعداد الرضاعة.
2. دائماً ضع الماء أولاً ثم الحليب المجفف. يمكنك استخدام المياه المعبأة أو مياه الصنبور. وفي حالة الشك، أغلي الماء لمدة دقيقة واحدة.
3. ملء زجاجة المياه حسب المقياس المرسوم على ظهر الزجاجة التي يمكن ملاحظته بالعين.
3. أضف ملعقة (الموجودة في علبة الحليب) مملوءة حتى السطح من حليب بودرة في كل 30 مليلتر من الماء.

المياه	للملعة	المياه	للملعة
150 مل	5	30 مل	1
180 مل	6	60 مل	2
210 مل	7	90 مل	3
240 مل	8	120 مل	4