



camfic

societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

التهاب الجلد الدهني

- في الخريف والشتاء تسوأ إصابات الوجه وفروة الرأس.
- في الصيف تسوأ الإصابات في طيات الجسم.
- استعمال مستحضرات التجميل التي تحتوي على الكحول أو نسبة عالية من الدهون.
- المشروبات الكحولية.
- الأطعمة الحارة أو التي تحتوي على توابل كثيرة.

ما هو العلاج؟

لا يوجد علاج لالتهاب الجلد الدهني ولكننا نستطيع السيطرة على الإصابات. سيطلعك الطبيب على العلاج المناسب بحسب عمرك ومكان الالتهاب.

عند الأطفال:

- فروة الرأس: دهنها بالبارافين السائل أو زيت الزيتون ومن ثم التمشيط العميق للشعر.
- المناطق الأخرى: استعمال الكريمات المضادة للفطور أو الستيرويدات الخفيفة موضعياً.

عند البالغين:

- فروة الرأس: استعمال شامبو مضاد للفطور 2-3 مرات في الأسبوع مع سائل الفحم اللزج أو الكوبالت (وهي توسخ الرأس ولها رائحة كريهة) مع الزنك بيريثيون أو الإكتيول أو كبريتيد السيلينيوم.

- الوجه والجسم: استعمال مضادات الفطور و/أو المواد المؤسفة، واستعمال كريمات الستيروئيد الخفيفة جداً لمدة بضعة أيام في حال تفشي الالتهاب بشكل شديد.

لمنع حدوث نوبات جديدة من الالتهاب يجب تجنب العوامل المهيجة والإعتناء الصحي بالبشرة يومياً باستخدام كريمات تحتوي على السيكلوبركس أو البيركتون أو لامين أو الإكتيول أو العرعر.

التهاب الجلد الدهني هو التهاب في الجلد يصيب المناطق الأكثر دهنية في الجسم وهو غير معد. يصيب المرض الأشخاص الذين لديهم استعداد مسبق ويستمر لسنوات. قد يظهر المرض على شكل نوبات من فترة لأخرى.

ما هي مناطق التأثير؟

يلاحظ في بعض مناطق الجلد ظهور لويحات حمراء متوسفة (قطع من الجلد الجاف) ويمكن أن تسبب الحكّة.

المناطق الأكثر تأثراً هي:

عند الأطفال:

- فروة الرأس (قشرة الرأس اللبنية عند الرضع).
- الأذنان.
- طيات الجسم كالعنق والإبطين والسرة وبشكل خاص المناطق التي يلامسها الحفاض.

عند البالغين:

- فروة الرأس.
- الوجه: على جانبي الأنف والثنية الأنفية الشفوية والحواب والجفون (حيث تحمر الحواف وتظهر توسفات بين الرموش).
- المنطقة الوسطى من الصدر والظهر.

- طيات الجسم كالإبطين وتحت الثديين أو منطقة أصل الفخذ.

ما العوامل التي تساعد في تقليص تأثير التهاب الجلد الدهني؟

الشمس والماء والصابون في الحالات الخفيفة. ومنظفات البشرة الخالية من المطهرات وذات درجة حموضة (PH) معتدلة أو حمضية.

ما العوامل التي تفاقم التهاب الجلد الدهني؟

- المشاكل والمهوم والعصبية والتوتر.