



camfic

societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

الصدمة الوعائية الدماغية AVC

يمكنك طلب المساعدة من طبيب الأسرة أو الممرضة.

يمكن لبعض أمراض القلب أن تساهم في الإصابة بالصدمة الدماغية. يقوم طبيب الأسرة بإرشاد المريض على العلاج الأنسب.

ما التوقعات والنتائج المحتملة الخاصة بتطور المرض؟

يمكن أن ينجم عنه بعض من العواقب السلبية أو الإعاقات كالشلل في طرف من الجسم، مشاكل في التعلم واضطرابات في المحاكمة العقلية والقدرة على الانتباه والذاكرة.

- صعوبة في النطق.
- مشاكل عاطفية.
- الإحساس بالألم.

يمكن لإعادة تأهيل جيدة أن تحسن من تلك العواقب. في حال خضع المريض للعناية في المستشفى خلال الساعات الثلاث الأولى فإن النتائج ستكون أفضل حيث أنه في بعض الحالات يمكن توفر علاج فوري للتخلص من الانسداد الوعائي الحاصل.

الفحوصات الطبية جيدة.
تذكر أن تأخذ الدواء؟



كما يجب الخضوع لعلاج وقائي بعد التعرض لصدمة دماغية AVC.

تعرف أيضاً باسم السكتة الدماغية أو الانسداد الوعائي الدماغي أو الاحتشاء الدماغي أو النزيف الدماغي أو الجلطة الدماغية. وهي تأذ يصيب منطقة من الدماغ عندما يتوقف فيها جريان الدم بشكل فجائي بسبب انسداد أحد الأوعية الدموية (نقص تروية دماغي) أو تمزقه (نزيف دماغي). في حال دامت الصدمة لبضع دقائق وتم بعد ذلك تجاوزها ذاتياً فإنها تعتبر سكتة دماغية بسيطة.

ما هي الأعراض؟

الفقدان المفاجئ للإحساس أو للقوة في الذراع أو الوجه أو الساق أو نصف الجسم، الاضطراب أو فقدان الوعي، فقدان البصر في عين واحدة أو في كليهما، صعوبة في النطق، صداع شديد في الرأس دون سبب معين. ففي حال ظهور أحد هذه الأعراض أو أكثر عليك الذهاب فوراً للطبيب فهي حالة طارئة ولا يجب الانتظار أبداً.
هاتف الطوارئ: 061 أو 112.

كيف يمكن منع حدوث السكتة الدماغية؟

- بالنسبة لمرضى السكري وضغط الدم فيجب عليهم اتباع حمية مناسبة ومراقبة دقيقة للوزن إضافة لممارسة التمارين الرياضية. أحياناً لا بد من الاستعانة بالأدوية.
- أما بالنسبة للمدخنين، فيجب عليهم الإقلاع عن التدخين.

