



**CAMFiC**

societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

## تعليمات استخدام جهاز الاستنشاق ذو الضغط العالي (ICP)



**5-6.** ابدأ باستنشاق الهواء عبر الفم ثم ارفع الرأس ومع استمرار الاستنشاق ضع فوهة جهاز الاستنشاق بين شفتيك.



**7.** إضغط الجهاز واستمر باستنشاق الهواء عبر الفم.



**8.** احتبس الهواء داخل الرئتين لمدة 10 ثواني أو للوقت المقدر عليه.



**9.** ازفر الهواء بهدوء.



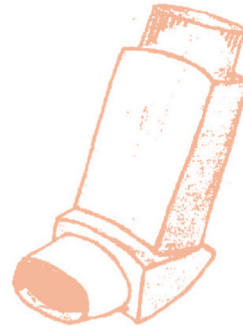
**10.** قم بغسل الفم مع غرغرة بعد الانتهاء.



**11.** ضع الغطاء.

في حال لديك أي التباس، استشر ممرضتك.

### ما هو جهاز الاستنشاق ذو الضغط العالي (ICP)؟



هو عبارة عن جهاز يحتوي الدواء منحل بشكل غازي. بالضغط على الجهاز ومن ثم الاستنشاق عبر الفوهة يدخل الدواء للرئتين مع الهواء المستنشق. إنه صغير الحجم وخفيف كما يمكن وصله بحجرة الاستنشاق. يجب توقيت لحظة خروج الدواء من الجهاز مع الشهيق. يمكن غسل غلاف الجهاز البلاستيكي بالماء والصابون.

### كيفية الاستخدام الصحيح لجهاز الاستنشاق ذو الضغط العالي

طبق المناورات التالية بشكل هادئ، واقفا أو جالسا:



**1.** انزع الغطاء.



**2.** هز الجهاز بهدوء.



**3.** ضع الجهاز بالوضعية الصحيحة (بشكل حرف ل).



**4.** قم بزفر ما استطعت من الهواء من رئتيناك.