



**CAMFiC**

societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

## ارتفاع الحرارة في الطفولة

بالتعب يمكن إعطاءه خافضات حرارة (باراسيتامول أو ايبوبروفين) كل 6 ساعات بالجرعة المنصوح بها من طبيبه. لا تعطه مضادات حيوية (انتيبوتيك) قبل استشارة طبيبه.



### يجب زيارة طبيب الأطفال في حال:

- طفل رضيع بعمر أقل من 3 أشهر.
- ارتفاع درجة الحرارة أكثر من 39 درجة أو استمرارها لأكثر من يومان.
- ظهور بقع جلدية.
- إذا استمر الطفل بالبكاء المتواصل.
- ظهور ارتجاج بكامل الجسم.
- لديه صداع شديد.
- اقياء متواصل.
- شعور بالإرهاق الشديد.

يعتبر ارتفاع حرارة الجسم هام في حال تجاوز 38 درجة. بينما يصنف كارتفاع حرارة بسيط (قليل الدرجات) إذا كان لدى الطفل 37 درجة.

يجب للتأكد من أن الطفل يعاني ارتفاع حرارة، قياسها بميزان حرارة مخصص.

ارتفاع الحرارة هو استجابة طبيعية للجسم ضد الالتهاب، ويعتبر عرض شائع لأمراض متعددة.

قد يؤدي للشعور بالقشعريرة، التعب أو الإرهاق، ونقص الشهية مع العلم أن الأطفال بشكل عام يتحملون آثار ارتفاع الحرارة ولا يصابون بنقص تغذية.

### كيفية استخدام ميزان الحرارة:

ميزان الحرارة المتوفر بالأسواق هو إلكتروني. حتى نستطيع قياس درجة حرارة الجسم يجب وضع الميزان تحت الإبطن لحوالي دقيقتين أو حتى إصدار صفير. أما بالنسبة للرضع فيمكن وضع الميزان في الشرج لقياس الحرارة.

### ماذا يجب أن أفعل عند ارتفاع حرارة الطفل؟

- انزع عنه الملابس الزائدة دون أن يصاب بالبرد (المعطف قد يسبب ارتفاع حرارة).
- قدم له الماء أو العصير دون إجباره على الطعام.
- يمكن وضع كمادات رطبة على الجسم.
- يمكن إعطاءه دوش بمياه فاترة لعدة دقائق (تجنب الماء البارد).

### كيفية معالجة ارتفاع الحرارة:

إذا استمر ارتفاع الحرارة أكثر من 38 درجة، على الرغم من محاولة تخفيضها مستخدماً الطرق السابقة للذكر، والطفل ما يزال يشعر