

NOTA DE PREMSA. MAIG 2015

Jornada El cuidador: Eix de model d'atenció sociosanitària al domicili, organitzada pel Grup d'Atenció Domiciliària de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) juntament amb Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC) i el Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya

METGESSES, INFERMERES I TREBALLADORES SOCIALS DE PRIMÀRIA CREUEN QUE LA SOBRECÀRREGA QUE PATEIXEN ELS CUIDADORS POSA EN RISC LA SEVA SALUT

- ✓ Segons dades de l'enquesta de Salut de Barcelona, 1 de cada 8 persones majors de 68 anys cuida a algú.
- ✓ Un estudi ¹ mostra que fins a un 23% dels cuidadors no tenen amb qui compartir la tasca de cuidar.
- ✓ L'objectiu de la jornada és reflexionar sobre com des dels serveis de salut i socials es pot cuidar millor al que cuida.

Metgesses, infermeres i treballadores socials han reflexionat sobre l'actual model d'atenció al cuidador. S'han exposat al llarg de la Jornada la detecció de mancances, propostes de millora, projectes de recerca i innovacions en l'atenció amb l'objectiu de cuidar millor al que cuida i amb la presència de la veu dels cuidadors com a eix conductor de la Jornada. S'ha apostat per la suma d'esforços des de l'Atenció Primària de salut, Serveis Socials i Tercer Sector per avançar cap un model col·laboratiu sòciosanitari que posa les persones en el centre de l'atenció, tal com va explicar a la Jornada el Dr Albert Ledesma, director del PIAISS (Pla interdepartamental d'atenció i interacció social i sanitària).

Una de les primeres conclusions a la que han arribat els experts reunits, ha estat que consideren que la sobrecàrrega que pateixen els cuidadors, pel fet mateix de cuidar, és un factor de risc per la seva salut física i mental. De fet, un estudi recent de l'IDIAP Jordi Gol posa

¹ Estudi IDIAP Jordi Gol

de manifest que un 68% dels cuidadors pateix sobrecàrrega i un 55%, ansietat¹, i això és un factor de risc de maltractament per la persona cuidada.

El rol de cuidar “colonitza la vida del que cuida, que sovint deixa de fer coses per ell/a, per centrar-se exclusivament en la persona cuidada”, han assenyalat els professionals.

Metges, infermers i treballadors socials són conscients d'aquesta situació, i creuen necessari canviar el model d'atenció al cuidador, buscant sinergies de treball que es centrin en la persona que cuida en tota la seva amplitud, i no tant en el problema en sí de cuidar. Com han exposat en la Jornada “cuidar millor del cuidador, i ensenyar-li a cuidar-se millor”.

De fet, a la Jornada s'han presentat dos projectes que van en aquesta direcció. El *Programa del Cuidador Expert de Catalunya@*, impulsat des del Departament de Salut, i que permet que cuidadors experts comparteixin coneixements, experiències i sentiments amb altres cuidadors amb l'objectiu d'aprendre a cuidar-se per cuidar millor. I d'altra banda *La Xarxa pel Suport a Famílies Cuidadores* (<http://familiescuidadores.blogspot.com.es/p/presentacio.html>). Aquesta iniciativa facilita a les famílies que cuiden persones, informació i assessorament, treballen perquè les polítiques sanitàries i socials les tinguin presents, i sensibilitzen la societat sobre la tasca que fan.

Els experts reunits a la Jornada han conclòs que l'entorn comunitari, amb el lideratge sinèrgic dels Serveis d'Atenció Primària Socials i de Salut és l'espai on s'ha de posar en valor la tasca de suport al cuidador, potenciant-se la mirada global i holística de tots els professionals sanitaris i socials, per estar atents a les seves necessitats i ajudar-los a cuidar-se. I fer-ho actuant des de tot el seu entorn: social, familiar i personal, tal com va explicar a la conferència de cloenda, en Fernando Fantova, consultor social (<http://fantova.net/>).

CAMFiC és la societat científica més important de l'Atenció Primària a Catalunya i reuneix prop de 4000 professionals, dels quals la majoria treballen als CAPs de tot el país. Està orientada a la formació dels professionals i a la seva actualització clínica, té vocalies per tot Catalunya i uns 60 grups de treball especialitzats. CAMFiC es va crear ara fa 30 anys en defensa de l'Atenció Primària i la medicina de família, amb l'objectiu d'aconseguir una millor salut per a tota la ciutadania.

Per més informació: Premsa CAMFiC Ester Duran 659 44 27 95 // Manel Piñeiro 670 57 12 45

¹ Estudi IDIAP Jordi Gol