

Antibióticos

Los antibióticos

Los antibióticos son unos medicamentos que pueden curar infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos, como todos los medicamentos, pueden causar efectos indeseables si se utilizan mal. **No tome nunca antibióticos por su cuenta**, hágalo siempre por indicación de su médico.



Los antibióticos ¿funcionan para todas las infecciones?

No; al revés, sólo son útiles en las infecciones causadas por bacterias. Sabemos que la mayoría de infecciones son causadas por virus y en este caso los antibióticos no sirven para nada. En las infecciones víricas, como el resfriado, la gripe, la faringitis o la otitis, no debemos tomar antibióticos.

¿Qué pasa si tomamos muchos antibióticos o lo hacemos de forma incorrecta?

En primer lugar, podemos tener efectos secundarios de los antibióticos como diarreas, llagas en la boca, alergias, erupciones en la piel o afectación vaginal. Esto no se puede predecir, depende de la persona.

En segundo lugar, un uso incorrecto hace que las bacterias se vuelvan resistentes a los

antibióticos. El antibiótico ya no mata a la bacteria.

¿Cómo puedo saber si necesito un antibiótico cuando sufro una infección?

La mayoría de infecciones son causadas por virus:

Resfriado, faringitis y gripe. Son siempre causadas por virus. Beba muchos líquidos. Puede tomar algún medicamento para el malestar general, la fiebre, la tos o la mucosidad.

Dolor de garganta. La mayoría son causadas por virus. En algunos casos son bacterias, y provocan dolor de garganta con fiebre alta sin tos ni moco, entonces el médico le dará un antibiótico.

Bronquitis o tos. Son casi siempre causadas por virus. Tome algún medicamento para aliviar la tos. Si la fiebre persiste más de cinco días, entonces debe consultar a su médico. Si sufre de bronquitis crónica ya es distinto y es necesario que consulte a su médico desde el inicio.

Diarrea. Son casi siempre causadas por virus. No tome medicamentos para cortar la diarrea ni antibióticos. Lo más importante es tomar líquidos que compensen la diarrea y hacer una dieta.

Infección de orina. Debe tomar antibióticos, consulte siempre a su médico de familia.

¿Qué puedo hacer para utilizar bien los antibióticos?

No compre antibióticos sin receta. No los tome sin consultar al médico. Si el médico le da un antibiótico, debe tomarlo a las horas que le dice y no debe dejarlo antes de tiempo. Recuerde que la mayoría de infecciones se curan solas y no necesitan antibióticos.