

La migraña

Es un tipo de dolor de cabeza muy frecuente, que suele ser intenso, pulsátil y afectar a media cabeza, dura desde horas hasta 3 días, y se repite con frecuencia variable durante años.

¿Cuáles son sus causas?

No está causada por ninguna enfermedad sino por cambios reversibles en los vasos sanguíneos dentro de la cabeza. Es más frecuente en mujeres y en algunas familias. Pueden predisponer a sufrir un ataque de migraña: factores hormonales, estrés, alteración del ritmo del sueño, algunos alimentos o bebidas, la menstruación, el esfuerzo físico, el orgasmo y otros.

¿Qué síntomas la acompañan?

Puede ocasionar náuseas, vómitos, molestias por la luz o el sonido, palidez, alteraciones visuales, de la fuerza o la sensibilidad. Si son justo antes o al inicio de la cefalea, se dice que es una migraña con aura.

¿Cómo se diagnostica?

Es suficiente con el relato de los síntomas y un examen físico. En algunos casos, si existen dudas, se pueden pedir algunas pruebas, que son normales en la migraña.

¿Cómo se trata?

- Con analgésicos, triptanos o antiinflamatorios.
- Va bien el reposo en silencio y la oscuridad, con frío en la cabeza.

Si usted sabe qué es lo que le provoca el

dolor de cabeza, debe evitarlo. En pacientes con ataques muy frecuentes, existen medicamentos que se toman cada día para disminuir la frecuencia o intensidad de la migraña.

¿Existen situaciones especiales?

La migraña es también posible en los niños a partir de los 5 años, y puede ser diferente de los adultos.

Durante el embarazo, la migraña suele mejorar. La toma de anticonceptivos orales no es aconsejable en aquellas pacientes con migraña con aura o si la presentan después de tomar anticonceptivos. En caso de tomar medicación siempre debe consultarse al médico.

¿Dónde conseguir más información?

Si tiene dudas, consulte a su médico de familia.

También en Internet:

<http://www.fisterra.com/material/consejos/migrana.htm>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000709.htm>

