

La migranya

És un tipus de mal de cap molt freqüent, que sol ser intens, pulsàtil i afectar a mig cap, dura des d'hores fins a 3 dies, i es repeteix amb una freqüència variable durant anys.

Quines són les seves causes?

No està causada per cap malaltia sinó per canvis reversibles en els vasos sanguinis dintre del cap. És més freqüent en dones i en algunes famílies. Poden predisposar a sofrir un atac de migranya: factors hormonals, estrès, alteració del ritme de la son, alguns aliments o begudes, la menstruació, l'esforç físic, l'orgasme i altres.

Quins símptomes l'acompanyen?

Pot donar nàusees, vòmits, molèsties per la llum o el so, pal·lidesa, alteracions visuals, de la força o la sensibilitat. Si són just abans o a l'inici de la cefalea, es diu que és una migranya amb aura.

Com es diagnostica?

És suficient amb el relat dels símptomes i un examen físic. En alguns casos, si existeixen dubtes, es poden demanar algunes proves, que són normals en la migranya.

Com es tracta?

- Amb analgèsics, triptans o antiinflamatoris.
- Va bé el repòs en silenci i la foscor, amb fred al cap.

Si vostè sap què és el que l'hi provoca, ha d'evitar-ho. En pacients amb atacs molt

freqüents, existeixen medicaments que es prenen cada dia per disminuir la freqüència o intensitat de la migranya.

Existeixen situacions especials?

La migranya és també possible en els nens a partir dels 5 anys, i pot ser diferent dels adults.

Durant l'embaràs, la migranya sol millorar. La presa d'anticonceptius orals no és aconsellable en aquelles pacients amb migranya amb aura o si la presenten després de prendre anticonceptius. En cas de prendre medicació sempre s'ha de consultar al metge.

On aconseguir més informació?

Si té dubtes, consulti al seu metge de família.

També a Internet:

<http://www.fisterra.com/material/consejos/migrana.htm>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000709.htm>

