

Biberó

La llet adaptada per a biberons es fa amb llet de vaca modificada perquè s'assembli a la llet materna.

El nen fins l'any de vida només pot prendre llet materna o llet adaptada. Fins als 6 mesos la **d'inici** (tipus I). A partir dels 6 mesos, la **de continuació** (tipus II).

Material necessari

- 2 a 3 biberons amb boca ampla per facilitar la neteja i amb marques per a l'aigua.
- Tetines amb el forat adequat perquè la llet surti "gota a gota".
- Una olla gran amb tapa per bullir els biberons.
- Un escovilló per netejar-los.

Preparació del biberó

1. És molt important **rentar-se bé les mans** amb aigua i sabó abans de preparar el biberó.
2. **Posi sempre primer l'aigua i després la llet en pols.**

Pot utilitzar aigua embotellada o aigua de l'aixeta. En cas de dubte, bulli l'aigua 1 minut.

Ompli l'aigua amb la marca del biberó a l'alçada dels ulls. La pot temperar en el microones.

3. Afegeixi **un cassonet ras de llet en pols per cada 30 ml d'aigua.**

Aigua	Cassonets
30 ml	1
60 ml	2
90 ml	3
120 ml	4
150 ml	5
180 ml	6
210 ml	7
240 ml	8

4. Agiti suaument la mescla.

5. Guardi la llauna de llet ben tancada en lloc fresc i sec.

6. La llet preparada es pot guardar 24 hores a la nevera. No la guardi en el escalfabiberons ni al termos.

7. Es pot escalfar al microones o al bany maria.

Donar el biberó

- Abans de donar el biberó comprovi la seva temperatura deixant caure unes gotes de llet al damunt del dors de la seva mà.

- La posició correcta per donar el biberó és amb el nadó a la falda i una mica incorporat. No li doni mai estirat o assegut.

- Mentre li dona, la tetina ha d'estar sempre plena de llet perquè el nadó no empassi aire.

- **La llet sobrant s'ha de llençar.**



Neteja del biberó

- Cal netejar-lo amb aigua i sabó utilitzant un escovilló. Les tetines es posen a l'inrevés i es freguen amb l'escovilló.

- Després s'han de desinfectar tetines i biberons. Posi a bullir 2-3 minuts els biberons cap avall i les tetines en una olla amb tres dits d'aigua. Les tetines poden estar en una reixeta perquè durin més.

- Guardi els biberons tapats amb les tetines a dins i cap avall.

