HE DONAT POSITIU A LA PROVA DEL VIRUS DEL PAPIL·LOMA HUMÀ. HE DE SEGUIR ALGUN TRACTAMENT ORAL O VAGINAL?

En cas d'una infecció pel virus del papil·loma humà, no existeix evidència suficient per recomanar cap tractament oral o vaginal, com ara prebiòtics, probiòtics o altres suplements per a la prevenció del càncer ginecològic.

Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica disponible sobre l'eliminació del virus del papil·loma humà que causa la infecció i la regressió de lesions precanceroses del coll uterí.

Què és la infecció pel virus del papil·loma humà (VPH)?



La infecció pel VPH és molt freqüent i es transmet, sobretot, per contacte sexual: 8 de cada 10 persones sexualment actives s'infectaran pel VPH en algun moment de la vida.

No té símptomes i, en la majoria dels casos, el cos l'eliminarà en un any, sense necessitat de fer cap tractament. No obstant això, en alguns casos, la infecció persisteix i pot provocar càncer al coll uterí. La infecció es detecta a través de les proves de detecció precoç o cribratge del càncer de coll uterí.

Hi ha tractament per a la infecció pel VPH?

Actualment no hi ha cap tractament efectiu per eliminar el VPH que causa la infecció o per a la regressió de lesions precanceroses de coll uterí, i en cas d'infecció és important fer un seguiment clínic per assegurar-nos que la infecció no avança ni causa lesions.

En cas que la infecció pel VPH fos persistent i arribés a causar una lesió, es realitza un tractament per extirpar o eliminar aquestes lesions.

Què són els prebiòtics i probiòtics i per què no s'aconsellen per a la infecció pel VPH?

Al mercat existeixen diferents productes orals i vaginals que contenen prebiòtics, probiòtics i altres suplements que anuncien que eliminen el VPH que causa la infecció o reverteixen les lesions precanceroses al coll uterí.

- Els probiòtics són aliments o suplements que contenen microorganismes vius destinats a millorar els bacteris "bons" del cos.
- Els prebiòtics són aliments que actuen com nutrients per a la microbiota humana, que és el conjunt de microorganismes que es localitzen de manera normal als diferents llocs del cos.

L'evidència científica actual no ha demostrat que els prebiòtics, probiòtics i altres suplements, tant els orals com els vaginals siguin efectius per eliminar el VPH que causa la infecció o per a la regressió de lesions precanceroses, per la qual cosa no es recomana prendre'n. Davant d'això, l'ús d'aquests productes es limita a l'ajuda (coadjuvància) en la prevenció i el tractament de lesions no precanceroses i de les alteracions de la flora vaginal ocasionades per la infecció pel VPH.

La infecció per VPH generalment s'elimina espontàniament, i cal fer els controls periòdics establerts al protocol de detecció precoç de càncer de coll uterí.

Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya
Generalitat de Catalunya

CC BY NC ND

Per saber-ne més, consulta la web del Programa de detecció precoç del càncer de coll uterí.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i fa recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport de l'Institut Català d'Oncologia, el Pla Director d'Oncologia, la Societat de Salut Pública de Catalunya i de Balears i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per a més informació visita el web Essencial (http://essencialsalut.gencat.cat) o truca al 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per ajudar-la a entendre decisions preses en atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari en cada cas particular.

cc BY NC ND