Consell alimentari des de l'atenció primària de salut

25/11/26

13.30 - 15.00h

Inscripció al seminari web ***aquí***

SEMINARI 1

Envelliment actiu i saludable: alimentació i activitat física per promoure la salut funcional i prevenir la fragilitat

L'alimentació saludable i l'activitat física són factors clau per promoure un envelliment saludable, preservar la funcionalitat i prevenir la fragilitat. En aquest àmbit, l'atenció primària té un paper fonamental en la detecció precoç de riscos i en l'acompanyament de les persones grans, mitjançant consells adaptats i eines pràctiques per afavorir hàbits saludables.

13:30 - 13:35 Benvinguda i presentació
Jordina Capella, cap del Servei de Promoció de Vida Saludable. Subdirecció General de Promoció de la Salut. Secretaria de Salut Pública (SSP).

13:35 - 13:55 Comprendre per acompanyar: marc conceptual de l'envelliment i la seva relació amb l'alimentació i l'activitat física
Montserrat Celdrán, degana de la Facultat de Psicologia. Professora agregada i investigadora en Psicogerontologia. Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona**.**

13:55 - 14:15 La veu de les persones grans: vivències i expectatives sobre alimentació i activitat física de les persones grans a l'Atenció Primària
Delfí Cosialls, Federació d'Associacions de Persones Grans de Catalunya (FATEC)

14:15 - 14:35 L'atenció a les persones grans des de l'APIC: del diagnòstic nutricional i d'activitat física a l'abordatge de la fragilitat i la salut funcional
Laura Illamola, metgessa de l'EAP Jaume Soler (Cornellà de Llobregat).

14:35– 14:55 Què hi ha al plat de les persones grans? Consell alimentari en les situacions més freqüents a la consulta
Sílvia Ribes, dietista-nutricionista dels CAP Mataró Centre, Argentona i Cirera Molins.

14:55-15:00 Dubtes i preguntes
Gemma Salvador i Maria Manera, Servei de Vida Saludable, Subdirecció General de Promoció de la Salut (SSP).

PAAS | Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable

Generalitat de Catalunya

salutpublica.gencat.cat