

II Jornada d'Obesitat de la CAMFiC

Una mirada sincera a l'obesitat: l'Atenció Primària com a motor del canvi

Col·legi Oficial de Farmacèutics i CAMFiC

C/ Girona, 64. 08009 Barcelona

Dimecres, 2 de desembre de 2026

De 8:15h a 18:00h

08:15 - 08:30 Acreditació

08:30 - 09:00 Acte inaugural

Antoni Sisó i Gabriel Cuatrecasas, representants institucionals pendents de confirmar.

09:00 - 09:40 Obesitat més enllà del pes: una mirada integral, clínica i humana

Modera:

Gabriel Cuatrecasas. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià. Coordinador del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Ponent:

Andreea Ciudin. Metgessa Endocrinòloga de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona i co-chair de l'EASO Obesity Management Working Group.

09:40 – 10:20 Comunicar l'obesitat sense estigma: relat, mitjans i responsabilitat social

Modera:

Rita Simorra. Dietista i Nutricionista. Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Ponent:

Sílvia Cópulo. Llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona i doctorada en Comunicació i Humanitats. Periodista, professora i presentadora de televisió.

10:20 – 10:50 Pausa-Cafè

10:50 – 11:20 Presentació de la Guia Pràctica de Consulta del GdT d'Obesitat de la CAMFiC.

Ponent:

Gabriel Cuatrecasas. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià. Coordinador del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Cristina Colungo. Infermera. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Carla Morer. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 8B - Porta. CAP Rio de Janeiro. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

11:20 – 12:00 Salut pública i obesitat: estratègies comunitàries per reduir desigualtats i promoure entorns saludables.

Ponent:

convitat/da de Salut Pública pendent de confirmar.

12:00 – 12:30 Assajos més rellevants presentats a ECO, ADA i EASD en obesitat durant el 2026

Ponent:

Carla Morer. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 8B - Porta. CAP Rio de Janeiro. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Modera:

Marco Arturo Quispe. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 1A - Barceloneta. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

II Jornada d'Obesitat de la CAMFiC

Una mirada sincera a l'obesitat: l'Atenció Primària com a motor del canvi

Col·legi Oficial de Farmacèutics i CAMFiC

C/ Girona, 64. 08009 Barcelona

Dimecres, 2 de desembre de 2026

De 8:15h a 18:00h

12:30 – 13:00 Els nous fàrmacs orals per a l'obesitat: què arriba i com preparar-nos

Modera:

Gabriel Cuatrecasas. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià. Coordinador del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Ponent:

Aida Ovejas. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 10J – Verneda Sud. CAP Sant Martí. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

13:00 – 13:30 Caminem plegats cap a una mirada sense estigma.

Caminada i foto de grup, activitat conjunta amb el Grup de Treball d'Exercici.

Coordina:

Montserrat Romaguera. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Pallars Sobirà. CAP Sort. Membre del Grup de Treball d'Exercici Físic i Salut de la CAMFiC.

13.30 - 14.30 Dinar i activitat de composició corporal

15.00 - 18.00 Tallers pràctics (els participants podran escollir 3 tallers de 45 min. d'entre 4 opcions).

- **Taller 1. Alimentació sense culpa: nutrició en l'era dels fàrmacs per a l'obesitat**

Nutrició en l'era dels fàrmacs per l'obesitat

Autoria: nutricionistes del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC i Fundació Alícia pendent de confirmar.

Tutors:

Marina Garcia. Infermera especialista en Pediatria, Nutrició i E-Salud. EAP Barcelona 2 E – Casanova. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Rita Simorra. Dietista i Nutricionista. Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Cristina Colungo. Infermera. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

- **Taller 2. Ecografia i FibroScan en obesitat, esteatosis hepàtica i risc cardiometabòlic**

Tutors: Grup CPEN i Grup ecografies de la CAMFiC

- **Taller 3. Posant en marxa la Guia Ràpida de Consulta: casos pràctics i ús segur dels fàrmacs per a l'obesitat**

Tutors:

Albert Mora. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Reus 4 – Riera Miró. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Belén Benito. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 1 D – Raval Sud. CAP Drassanes.

Jaume Collado. Infermer. EAP Barcelona 8B - Porta. CAP Rio de Janeiro. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

II Jornada d'Obesitat de la CAMFiC

Una mirada sincera a l'obesitat: l'Atenció Primària com a motor del canvi

Col·legi Oficial de Farmacèutics i CAMFiC

C/ Girona, 64. 08009 Barcelona

Dimecres, 2 de desembre de 2026

De 8:15h a 18:00h

Ruthy Acosta. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Centelles.
Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

- **Taller 4. Entrevista motivacional: comunicació clínica, canvi d'hàbits i salut sense estigma**

Tutors:

Jordi Cebrià. Blanquerna.

Mònica Fàbregas.

Equip pendent de confirmar.

Cloenda integrada als tallers.

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i Infermers/res

Inscripcions: [IIJornadaObesitatCAMFiC](#)

Participa amb l'etiqueta: [#JornadaObesitat2026](#)

Patrocina: