



DOL GESTACIONAL, PERINATAL I NEONATAL

15 OCTUBRE I DIA MUNDIAL

PARLAR DEL DOL TAMBÉ ÉS DONAR-LI UN LLOC

La mort i el dol continuen sent temes sovint tabú. En el dol gestacional, aquesta realitat pot ser encara més invisible: que una criatura no hagi nascut no significa que no hagi existit ni que no sigui estimada.



UN DOL QUE POT SER MÚLTIPLE

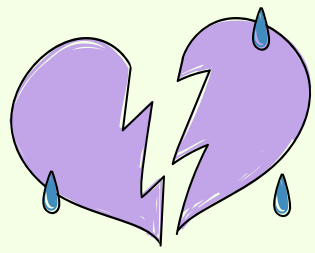
La pèrdua pot implicar:

1. La mort d'un fill o una filla: La pèrdua d'una vida estimada.

2. La pèrdua d'un projecte de vida: Tot allò que s'havia somiat i planificat.

3. La pèrdua d'un embaràs inacabat: El final inesperat d'una experiència que havia començat.

4. Un dol afegit en alguns casos: Quan, per motius de salut, cal prendre la difícil decisió d'interrompre l'embaràs o aplicar mesures pal·liatives.



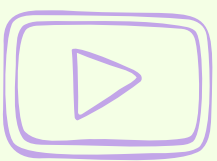
ACOMPANYAR EL DOL

Per transitar aquest procés pot ser important:

- **RECONÈIXER:** Donar valor a la pèrdua i als sentiments.
- **ACOMIADAR-SE:** Trobar una manera d'acomiar-se.
- **CONSTRUIR EL RECORD:** *El dol és una ferida que es cura deixant una cicatriu.*



RECURSOS I SUPORT



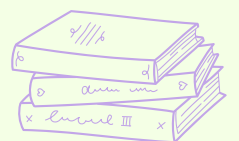
AUDIOVISUALS

- **Geometría del ombligo** (documental)
- **No hay latido** (curt d'Informe semanal)
- **Un estel fugaç** (pel·lícula)
- **Com parlar de la mort i acompanyar el dol dels infants** (conferència del DIXIT Centre de Documentació de Serveis Socials, 2020)
- **Quan qui mor és un infant. Acompanyament a famílies amb un infant en situació de fi de vida** (conferència de del DIXIT Centre de Documentació de Serveis Socials, 2021)
- **No poder ser mare** (episodi de la sèrie Tabús, TV3, T2xC3)



GRUPS DE SUPORT I XARXES:

- **Umamanita** - [web>>](#)
- **Red el hueco de mi vientre** - [web>>](#)
- **Proyecto Kora (suport a interrupció voluntària de l'embaràs)** - [web >>](#)
- **Proyecto Cor a cor** - [web>>](#)
- **Dol d'estels, a Reus** - [web>>](#)
- **Associació Petits amb llum** - [web>>](#)
- **Espai de paraula: Mémora a BCN, Badalona i Tarragona** - [web>>](#)
- **Associació Anhel, al Vallès** - [web >>](#)
- **Proyecto Lola**
- **A Contracor** - [web>>](#)
- **Associació Lactamater** - [web>>](#)
- **Associació Petits MAAPAD** - [web>>](#)
- **Federación Española de Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal** - [web>>](#)
- **Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal** - [web>>](#)



LLIBRES I LECTURES

- **Roedores: Cuerpo de embarazada sin embrión**, de Paula Bonet
- **Morir cuando la vida empieza: conocer y despedir al hijo al mismo tiempo**, de Sílvia López García i María Teresa Pi-Sunyer Peyrí
- **Guía para la atención a la muerte perinatal y neonatal** (El parto es nuestro)
- **Guía d'atenció al dol perinatal i la mort neonatal**, de la Generalitat de Catalunya
- **Guía d'acompanyament en el dol perinatal**, de la Generalitat de Catalunya

DES DE LA MEDICINA FAMILIAR,
ACOMPANYEM CADA FAMÍLIA TAMBÉ QUAN LA VIDA
NO SEGUEIX EL CAMÍ ESPERAT.