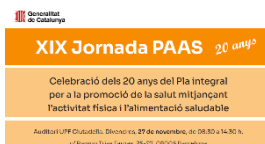


PAAS | Pla integral per a la promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludable



El divendres dia **27 de novembre** es celebrarà la jornada de **20 anys de l'estratègia PAAS**. L'esdeveniment comptarà amb una taula rodona inaugural, la presentació de la memòria dels 20 anys, un espai per a compartir les novetats i els reptes de futur, intervencions breus d'agents clau i la celebració dels [premis PAAS](#).

Us animem a presentar-vos als **premis PAAS 2026**! Trobareu les bases en [aquest enllaç](#), i el formulari per presentar-vos-hi en [aquest altre](#). El **termini acaba el 9 d'octubre**.

Podeu consultar el programa en [aquest enllaç](#), i us podeu inscriure en [aquest altre](#).



El 14 de setembre, l'Agència de Salut Pública de Catalunya va presentar la guia [Petits canvis per moure's més](#), una eina pràctica, flexible i inclusiva per reduir el sedentarisme i facilitar que la població incorpori més moviment en el seu dia a dia. La jornada va posar en valor la col·laboració entre salut, esport, món local i comunitat, i va destacar que les oportunitats per moure's depenen dels entorns on vivim, treballem, estudiem, ens desplacem i gaudim del lleure. La guia s'estructura en tres eixos —MÉS, CANVIA i MENYS— i reforça un missatge central: **qualsevol moviment compta**.

Per a més informació, consulteu la [nota web](#) i els [materials](#).



El proper 20 d'octubre tindrà lloc la **I Jornada del Programa de Prescripció Esportiva: “Fem comunitat, fem xarxa, fem esport, fem salut!”**, a l'Auditori del Districte Administratiu de la Generalitat de Catalunya.

La jornada serà un **espai de trobada entre els agents implicats en el desplegament del programa**, amb l'objectiu de reforçar la coordinació entre els àmbits sanitari, esportiu i comunitari, compartir experiències i aprenentatges i avançar cap a un model integrat, equitatiu i sostenible.

Al llarg del matí es compartiran bones pràctiques, reptes i oportunitats relacionats amb els circuits de derivació, l'oferta d'exercici físic i l'accés al programa arreu del territori.

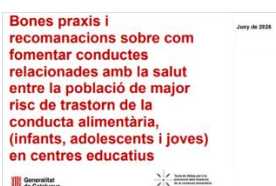
👉 **Inscripcions** a la jornada en [aquest enllaç](#).

Us adjuntem el [programa](#) provisional de la jornada.



En el marc de les accions de **formació per a la ciutadania** ofereix l'Escola de Salut Catalana, el pròxim **30 de setembre** (de 15:30 a 16:30 h) tindrà lloc el seminari web “**Menjar millor a l'escola: més saludable, sostenible i saborós**”. Us animem a difondre la sessió entre la ciutadania amb la qual teniu contacte.

Es pot consultar el programa i realitzar la inscripció en [aquest enllaç](#).



La **Taula de Diàleg per a la Prevenció dels Trastorns de la Conducta Alimentària**, coordinada per la Subdirecció de Promoció de la Salut i l'Associació Contra l'Anorèxia i la Bulímia, ha publicat el document “**Bones praxis i recomanacions sobre com fomentar conductes relacionades als centres educatius**”. La publicació ofereix eines i recomanacions pedagògiques per als equips docents i professionals de la salut amb l'objectiu de promoure la imatge corporal positiva, evitar missatges estigmatitzants i prevenir conductes de risc en l'entorn escolar.

Podeu descarregar el document complet en [aquest enllaç](#).



L'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) i l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) han elaborat una nova **infografia divulgativa** per acompanyar el desplegament del **Reial decret 315/2025**, pel qual s'estableixen les normes per al foment d'una alimentació saludable i sostenible en centres educatius. Aquest recurs visual resumeix tant els criteris principals del RD, com la freqüència d'aliments, criteris nutricionals, requeriments sobre les màquines expenedores, etc.

Podeu consultar-la en [aquest enllaç](#).



En el marc de les accions de formació continuada que s'ofereixen des del PAAS, el pròxim **25 de novembre** (de 13:30 a 15:00 h) tindrà lloc un nou seminari web sobre consell alimentari des de l'atenció primària de salut: “**Envel·liment actiu per promoure la salut funcional i prevenir la fragilitat: consell d'alimentació i d'activitat física des de l'Atenció Primària**”. Aquesta sessió se centrarà en l'alimentació, mentre que el primer seminari web de l'any que ve es dedicarà a l'activitat física.

En el proper butlletí us facilitarem el programa. Us podeu inscriure en [aquest enllaç](#).



Arran de la publicació de l'informe *The State of Food Security and Nutrition in the World 2026* s'ha publicat una **nota web sobre la inseguretat alimentària**. Destaca una lleugera millora dels indicadors globals de fam, però alerta que el cost d'una alimentació saludable continua sent una barrera important per a milions de persones arreu del món.

La nota assenyala que aquest repte també afecta Catalunya, on l'encariment dels aliments i les desigualtats socials dificulten l'accés a una alimentació saludable per a una part de la població, fet que reforça la necessitat de promoure polítiques i mesures que garanteixin una alimentació saludable, assequible i equitativa.

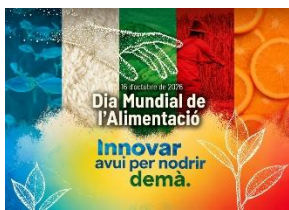
Podeu llegir la nota web, l'informe i els materials en [aquest enllaç](#).



El 6 de novembre, l'Hospital Clínic de Barcelona acull la **IX Jornada de la Xarxa Catalana d'Hospitals Promotors de la Salut**, un punt de trobada per a professionals sanitaris on es comparteixen experiències i projecte. Enguany porta per títol “**Comunicar per tenir cura: nous reptes per a uns hospitals i centres de salut més humanitzats i accessibles**”.

La **data límit** per [presentar resums](#) és el 6 d'octubre.

Podeu consultar el programa en [aquest enllaç](#) i fer la inscripció en [aquest altre](#).



El pròxim **16 d'octubre** es celebra el **Dia Mundial de l'Alimentació**, promogut per l'Organització de les Nacions Unides per a l'Alimentació i l'Agricultura (FAO). Sota la campanya d'enguany, “**Innovar avui per nodrir demà**”, es fa una crida global a transformar els sistemes agroalimentaris i a garantir el dret a una alimentació digna, saludable i sostenible per a tota la població. Podeu conèixer les iniciatives i descarregar els materials de la campanya a la [web de la FAO](#).

Us animem a dinamitzar activitats als vostres entorns utilitzant els recursos sobre alimentació disponibles a [Canal Salut](#) i la [web de l'ASPCAT](#).



El [POICAT](#) participa a la XXXVII **Escola de Salut Pública de Menorca**. Entre els dies 16 i 18 de setembre, Nacho Sánchez-Valdivia i Laia Asso han impartit el curs “**Reorientar l'acció en obesitat infantil: una mirada des dels determinants socials, l'estigma i la salut planetària**” per tal d'aprofundir en la perspectiva dels i les professionals a l'hora d'abordar i prevenir l'excés de pes en la infància.



De la col·lecció d'infografies i càpsules de vídeo sobre fruites i hortalisses elaborades en el marc de l'**Any internacional de les Fruites i les Verdures**, us fem arribar la infografia “**És temps de cogombres**”. Hi trobareu dades sobre les zones de cultiu, les característiques nutricionals, les formes de consum i possibilitats gastronòmiques, receptes, estratègies per reduir-ne el malbaratament, etc.

Podeu veure totes les infografies disponibles [aquí](#).