



I Jornada del Programa de Prescripció Esportiva

Fem comunitat, fem xarxa, fem esport, fem salut!

Objectiu de la jornada

Oferir un **espai de trobada entre tots els agents implicats en el desplegament del Programa de Prescripció Esportiva**, per reforçar la coordinació entre els àmbits sanitari, esportiu i comunitari, compartir experiències i aprenentatges, identificar reptes i avançar cap a un model integrat, equitatiu i sostenible.

La prescripció esportiva és una estratègia de promoció de la salut que facilita que persones amb determinades necessitats de salut puguin accedir a programes d'exercici físic estructurat i supervisat. El seu desplegament requereix la implicació coordinada dels professionals de l'atenció primària, de l'activitat física i l'esport, de la salut pública, dels ens locals i dels recursos comunitaris que fa possible que l'activitat física sigui una eina real, accessible i integrada en els circuits de salut.

Aquesta jornada neix amb una idea clara: fer comunitat, fer xarxa, fer esport, fer salut. Volem reunir-vos, escoltar-vos, aprendre de les vostres experiències, posant en comú tant els avenços assolits com les dificultats identificades durant el desplegament del programa.

El **20 d'octubre** compartirem bones pràctiques, reptes, oportunitats i reflexionarem sobre com garantir circuits coordinats, una oferta d'exercici físic adequada i accessible i un accés equitatiu al programa en el conjunt del territori.

La vostra presència és essencial per continuar avançant. Us hi esperem per seguir construint plegats una Catalunya més activa i més saludable.



Auditori del Districte Administratiu – Generalitat de Catalunya

Ubicació: <https://maps.app.goo.gl/8qk8Qm7tQmJtQ7qF6> ([maps.app.goo.gl in Bing](#))

PROGRAMA PROPOSAT

9.30 – 10.00 h

Rebuda i benvinguda institucional

Intervenció dels representants institucionals dels departaments de Salut i d'Esports

10.00 – 10.30 h

Conferència inaugural

Tema: Activitat física, sedentarisme i desigualtats en salut: situació actual i reptes de salut pública

10.30 – 11.45 h

Taula Rodona 1 — Àmbit sanitari: exemples de bona praxis

Ponents i experiències

- CAP Palafrugell
- Hospital d'Olot – Programa pediàtric
- CAP Terrassa (CST)
- Experiència pendent de confirmar

11.45 – 12.15 h

Pausa activa



12.15 – 13.45 h

Taula Rodona 2 — Entorns comunitaris i esportius: com garantir una oferta accessible, coordinada i sostenible

Ponents i experiències

- Caminades de Tarragona (Ajuntament / Patronat Municipal d'Esports)
- Gimnàs Sant Pau (Barcelona)
- Dipsalut Girona
- Programa Hàbits saludables de Tàrrrega
- Diputació de Barcelona

13.45 – 14.00 h

Presentació de l'estat actual del Programa de Prescripció Esportiva

Actualització del desplegament, circuits, professionals implicats i properes fites.

Conclusions i cloenda