

II Jornada catalana d'habilitats pràctiques en risc cardiovascular

Auditori Joan Costa
Hospital Universitari de Terrassa
Ctra De Torrebonica s/n, 08227 Terrassa
12 de novembre de 2026 de 8.15h a 15.00h

Programa

08.15 – 08.30 Acreditació i recollida de documentació

08.30 – 09.00 Acte inaugural.

Antoni Sisó. President de la CAMFiC.

Ferran Garcia. Director-gerent del Consorci Sanitari de Terrassa.

Mònica Botta. Directora Assistencial del Consorci Sanitari de Terrassa.

Joan Torras. Metge Medicina Familiar i Comunitària. CAP Sant Llàtzer, CST. Coordinador del Grup de Treball d'Hipertensió Arterial de la CAMFiC i SemFYC. Secretari Societat Catalana d'Hipertensió Arterial i Risc Vascular.

09.00 – 09.30 Comunicacions orals

Moderen:

Maria Cecilia. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. Membre del Comitè Científic. EAP Palau Solità i Plegamans.

Carles Albaladejo. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. Membre del Comitè Científic.

Els pòsters s'exposaran al llarg de tota la jornada en format digital en projector de la sala informàtica i en format digital a través de QR.

09.30 – 11.30 Escollir una activitat:

1) Escape Room. Inequitats en el risc cardiovascular

Carme Saperas. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Mollet del Vall's 2 Oest - Plana Lledó.

2) Hipertrivia en risc vascular

Activitat de preguntes i respostes en el RCV agrupades en 7 categories (HTA, dislipèmies, obesitat, diabetis, tabac, iniquitats i salut internacional).

Joan Torras. Metge Medicina Familiar i Comunitària. CAP Sant Llàtzer, CST. Coordinador del Grup de Treball d'Hipertensió Arterial de la CAMFiC i SemFYC. Secretari Societat Catalana d'Hipertensió Arterial i Risc Vascular.

Marta Vanrell. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Sant Adrià de Besòs 2 - La Mina.

Melania Priego. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Barcelona 10G - El Clot.

Oriol Rebagliato. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Barcelona 1C - Gòtic.

II Jornada catalana d'habilitats pràctiques en risc cardiovascular

Auditori Joan Costa
Hospital Universitari de Terrassa
Ctra De Torrebonica s/n, 08227 Terrassa
12 de novembre de 2026 de 8.15h a 15.00h

3) Taller MAPA

El monitoratge ambulatori de la pressió arterial de 24h en el dia a dia de l'atenció primària.

Ernest Vinyoles. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Sant Adrià de Besòs 2 - La Mina.

Marta Tafalla. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Sant Adrià de Besòs 2 - La Mina.

4) Taller Controla'm si pots

Taller sobre HTA on els pacients evolucionen en funció de la sort i les habilitats dels participants. Podràs controlar al teu pacient?

Mencia Benítez. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Barcelona 1C - Gòtic.

Mireia Gibrat. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Palau Solità i Plegamans

5) De la consulta a l'acció: com identificar, avaluar i prescriure exercici segons el risc cardiovascular

Francesc Alòs. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball Exercici Físic i Salut de la CAMFiC. EAP Barcelona 2H - Passeig Sant Joan.

11.30– 12.00 Pausa cafè

12.00 – 13.10 Píndoles cardiovasculars I. Actualització ràpida en risc vascular.

Moderen:

Mireia Gibrat. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Palau Solità i Plegamans

Lydia González Gil. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Terrassa E - Rambla.

1. Nutrició aplicada al RCV

Pilar Ases Nuñez de Cela. Nutricionista CAP La Mina

2. Doble antiagregació. Fins quan?

Susanna Montesinos. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball de Malalties del Cor de la CAMFiC. EAP Premià de Mar.

3. Adequació del tractament en gent gran.

Elba Zurdo, Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball d'Atenció a la Gent Gran de la CAMFiC. EAP Terrassa G - Sud.

4. IA en prevenció cardiovascular.

II Jornada catalana d'habilitats pràctiques en risc cardiovascular

Auditori Joan Costa
Hospital Universitari de Terrassa
Ctra De Torrebonica s/n, 08227 Terrassa
12 de novembre de 2026 de 8.15h a 15.00h

Antoni Sisó. CAPSBE. Membre del Grup de Treball de Salut Digital de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC).

13.10– 13.20 Pausa activa

13.20 – 14.30 Píndoles cardiovasculars II. Actualització ràpida en risc vascular.

Moderen:

Núria Soldevila. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Sant Adrià Besòs 2 - La Mina.

Oriol Rebagliato. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Barcelona 1C - Gòtic.

1. Novetats en fetge gras no alcohòlic

Jordi Hoyo. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Coordinador del Grup de Treball d'Esteatosi hepàtica metabòlica (EHmet) de la CAMFiC. EAP Barcelona 3G - Numància.

2. Dieta mediterrània amb o sense vi.

Judith Solé Sancho. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball d'Alcohol de la CAMFiC. EAP Barcelona 3E - Sants.

3. Vapeig

Joan Lozano. Coordinador del Grup de Treball GRAPAT (Grup d'AP d'Abordatge al Tabaquisme) de la CAMFiC.

4. El RCV en la menopausa.

Anna Pujol Flores. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball de Salut integral de les dones. EAP Sant Vicenç dels Horts 1 - Vila Vella.

14.30 – 15.00 Conclusions i estratègies compartides en risc vascular. Anunci dels guanyadors i cloenda

Joan Torras. Metge Medicina Familiar i Comunitària. CAP Sant Llàtzer, CST. Coordinador del Grup de Treball d'Hipertensió Arterial de la CAMFiC i SemFYC. Secretari Societat Catalana d'Hipertensió Arterial i Risc Vascular.

Melania Priego. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. EAP Barcelona 10G - El Clot.

Carles Albaladejo. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. Membre del Comitè Científic.

Maria Cecilia. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball HTA de la CAMFiC. Membre del Comitè Científic. EAP Palau Solità i Plegamans.



II Jornada catalana d'habilitats pràctiques en risc cardiovascular

Auditori Joan Costa

Hospital Universitari de Terrassa

Ctra De Torrebónica s/n, 08227 Terrassa

12 de novembre de 2026 de 8.15h a 15.00h

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària, Infermers/res d'Atenció Primària, i als metges/ses i personal d'infermeria d'unitats de risc vascular, Cardiologia, Nefrologia, Neurologia, Endocrinologia i altres especialitats.

Inscripcions: [II Jornada Catalana d'Habilitats Pràctiques en Risc Cardiovascular](#)

Etiqueta: [#IIJCHPRCV](#)

Avalat:



Col·labora:

