

II Congrés d'Ecografia Clínica en Atenció Primària (EcoAP)

"Enlaira't amb l'Ecografia"

2 i 3 de juliol de 2026
Campus Universitari Igualada - UdL
Ciències de la Salut
Igualada

Ecografia musculoesquelètica Espatlla

Xavier de Miguel Serra

Metge de Família i Comunitària

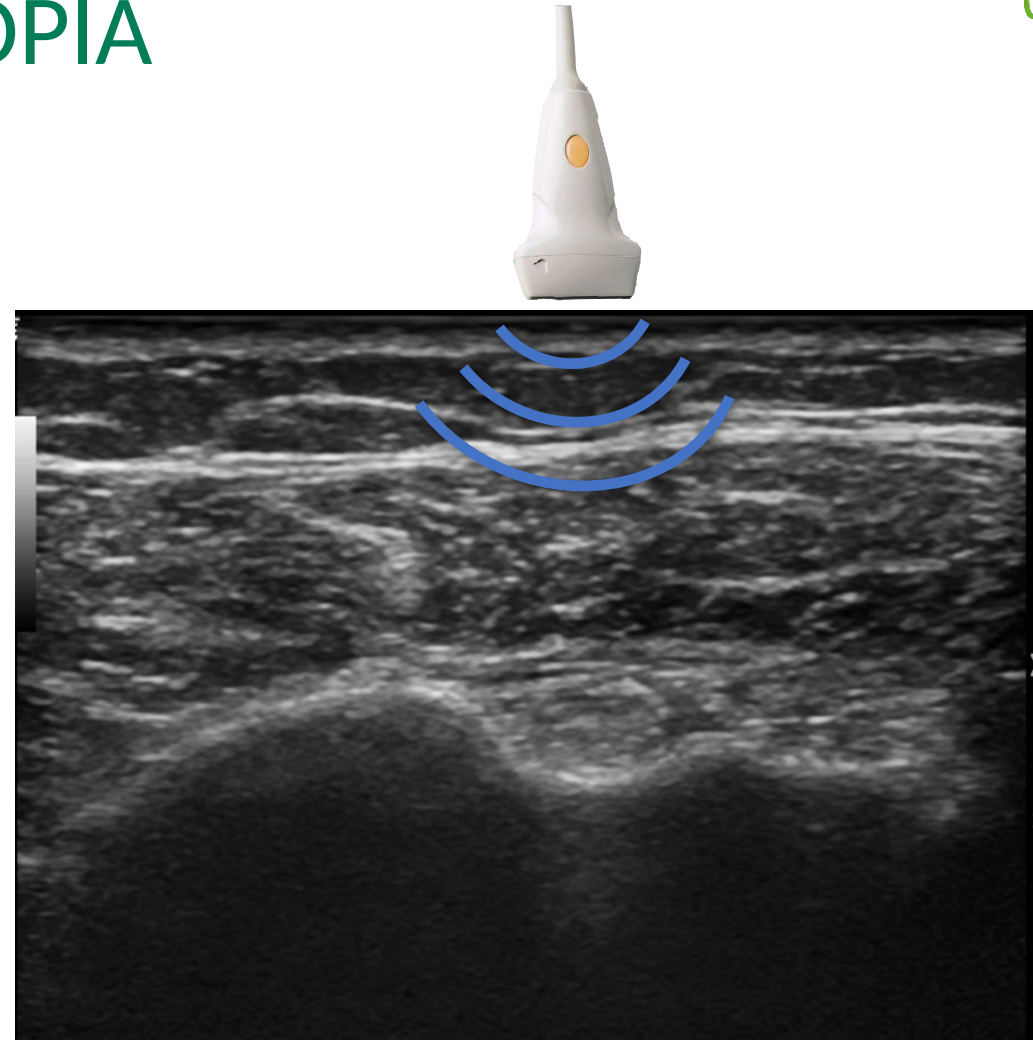
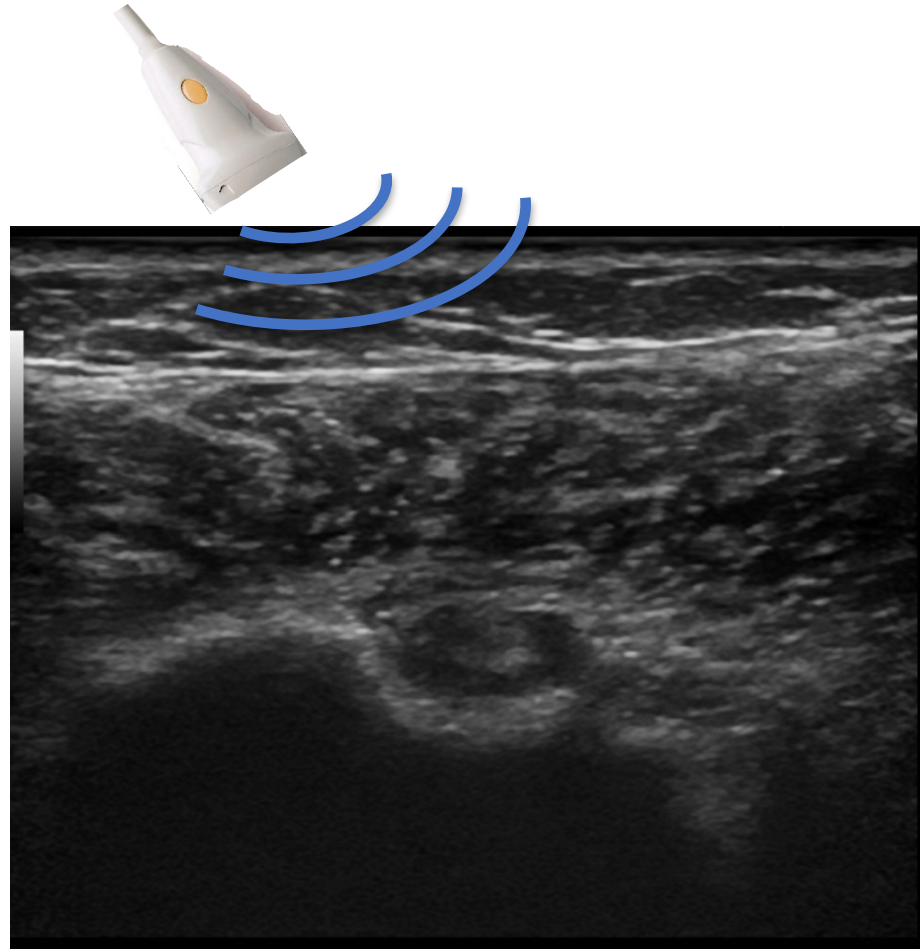
Membre del grup d'ecografia clínica (EcoAP) de la CAMFIC

CONSIDERACIONS GENERALS

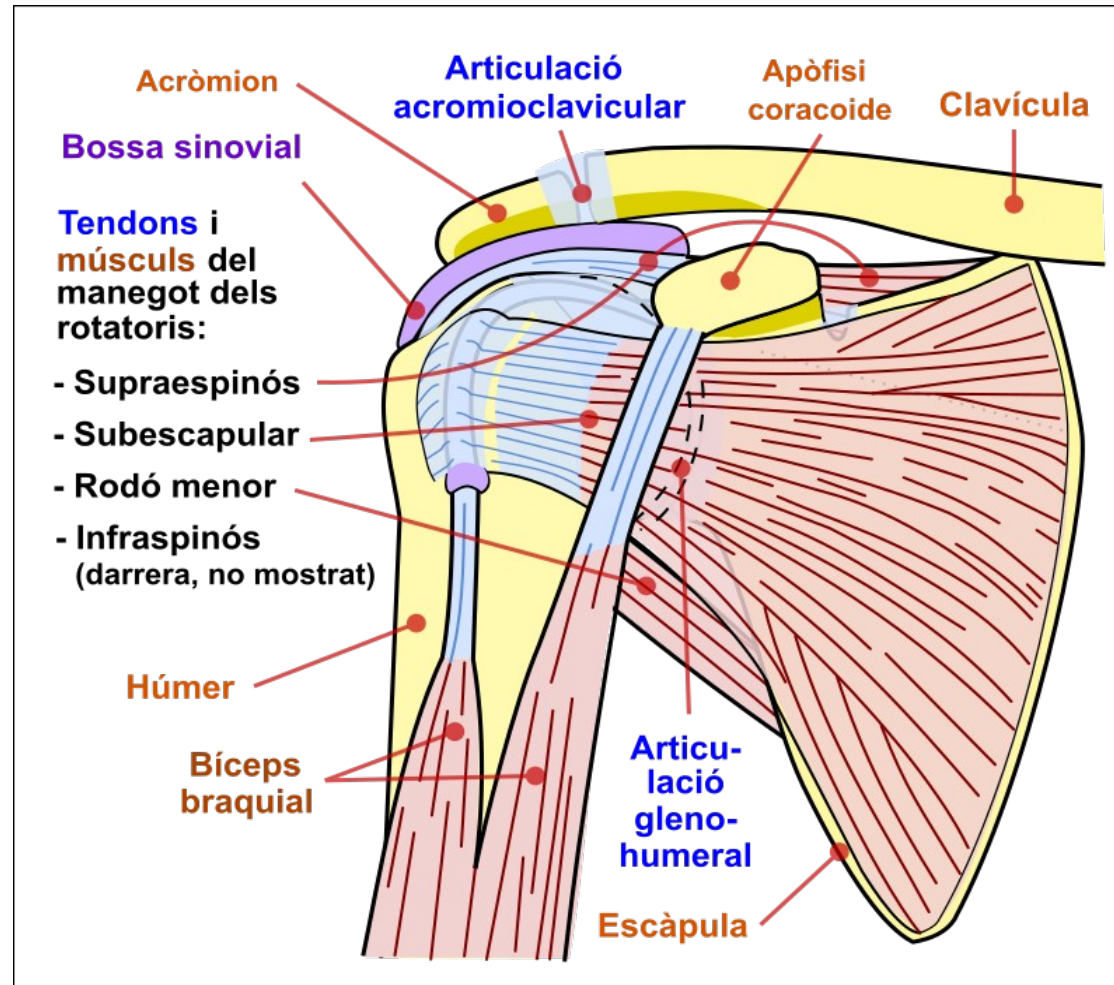
- Sonda lineal d'alta freqüència
- Dues espatlles – Cal comparar
- Pacient assegut en llitera o tamboret
- No cal preparació prèvia



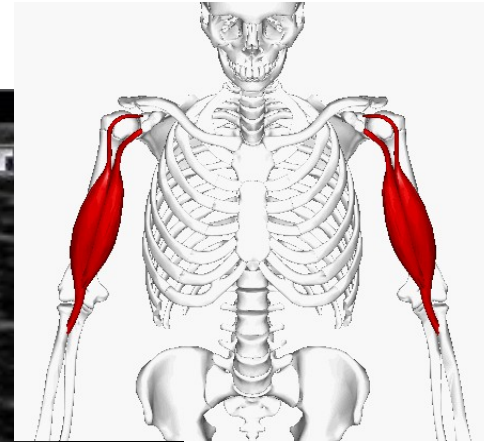
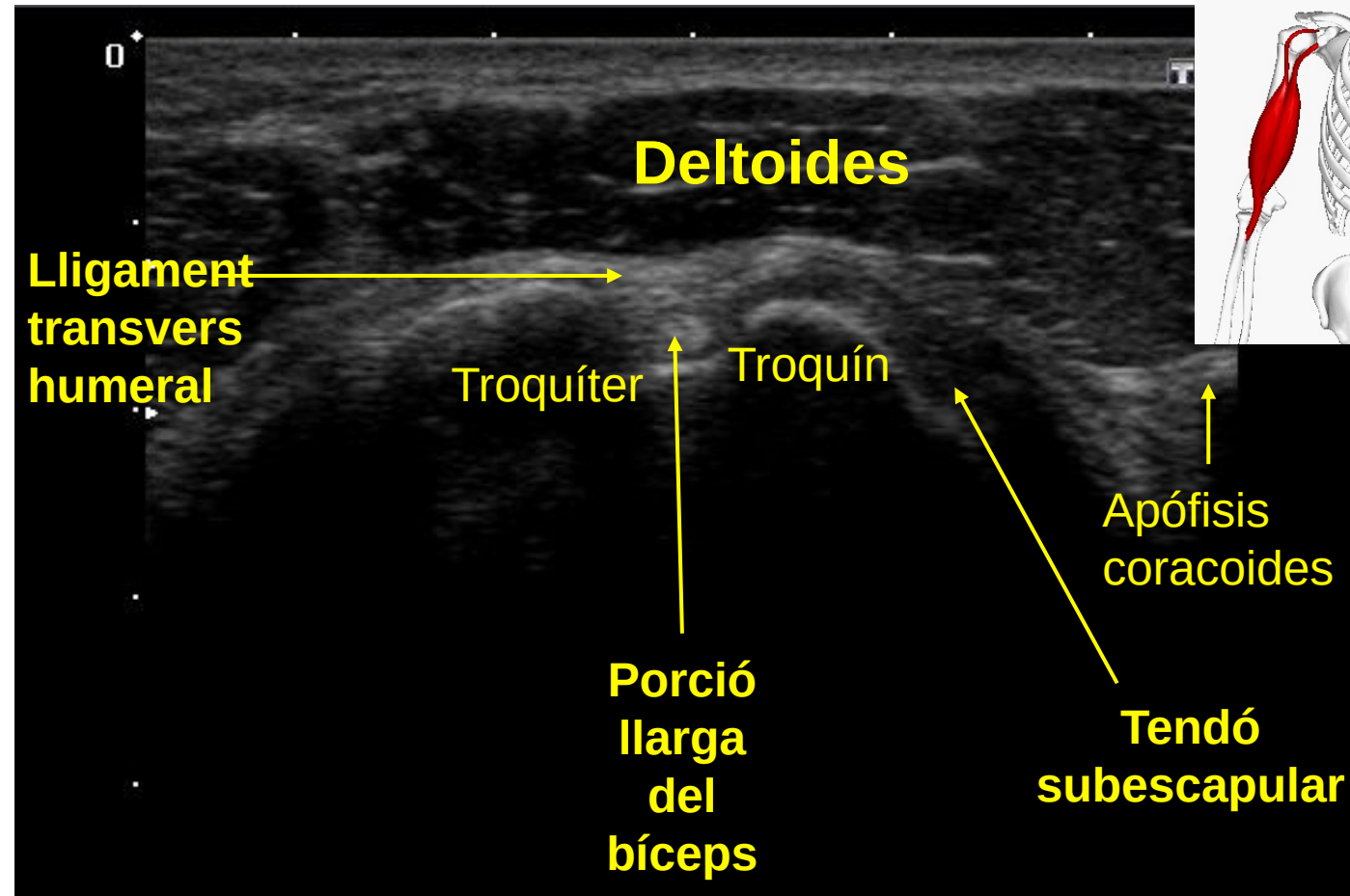
BENVINGUTS A L'ANISOTROPIA



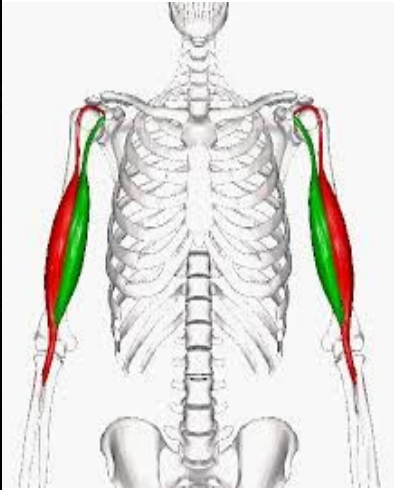
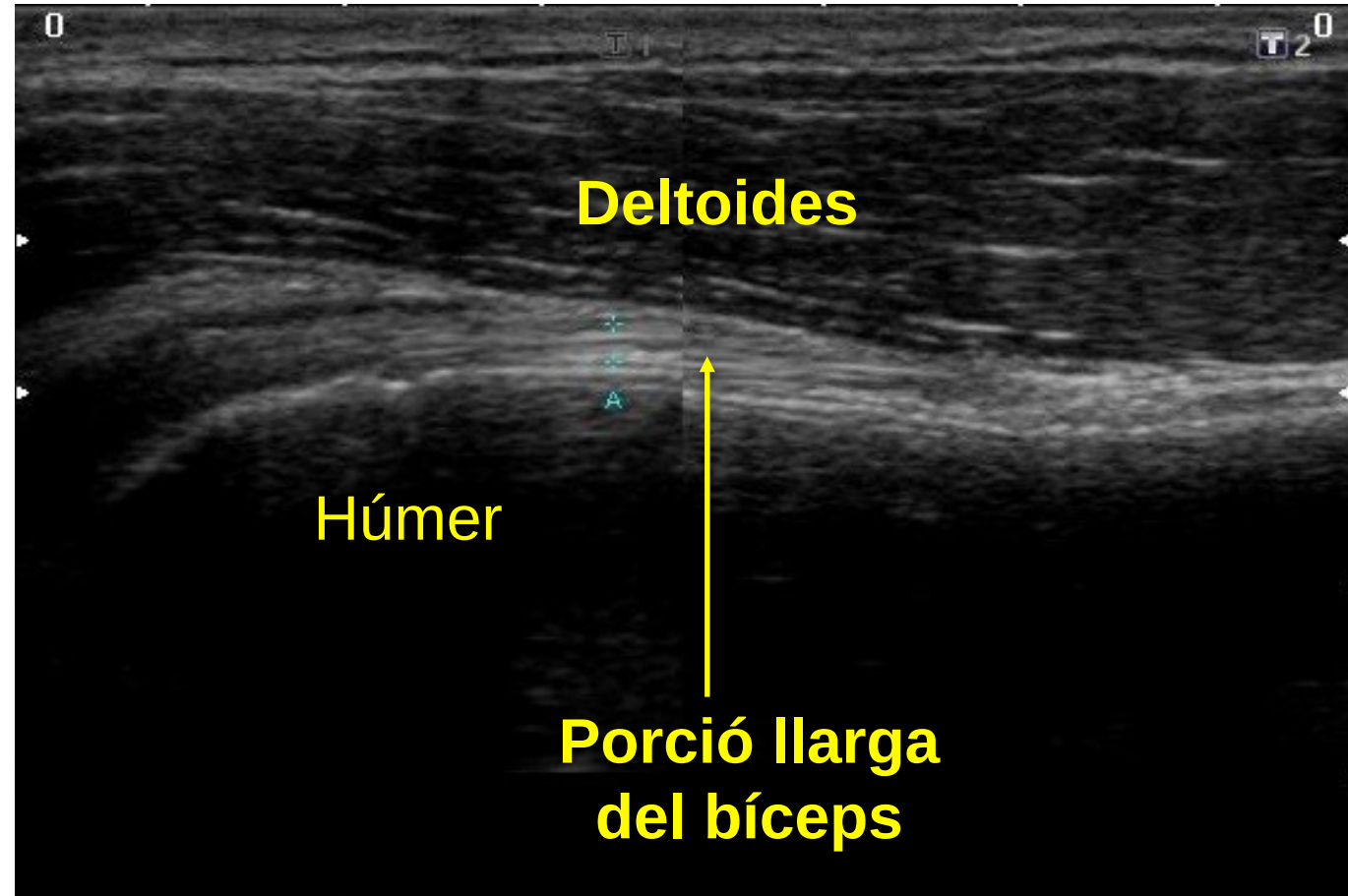
RECORD ANATÒMIC



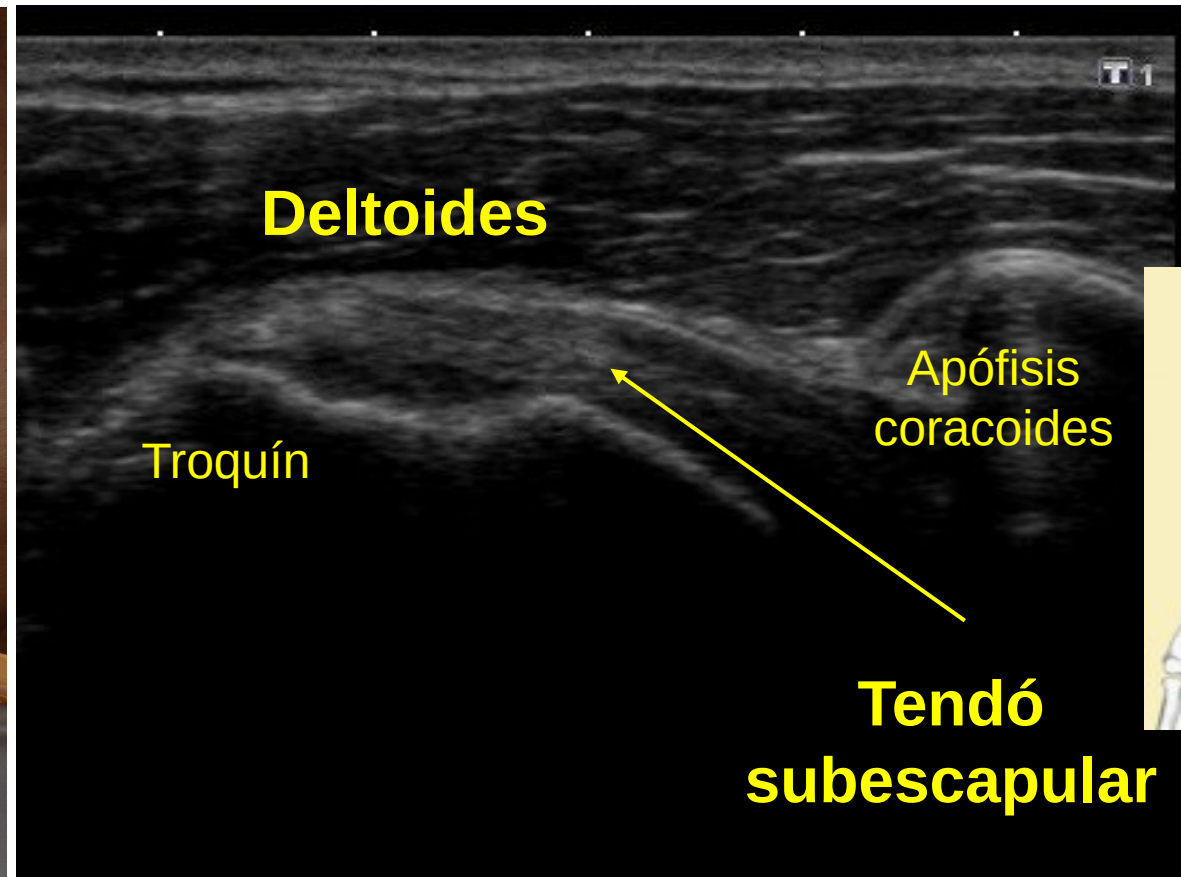
BÍCEPS BRAQUIAL (transversal)



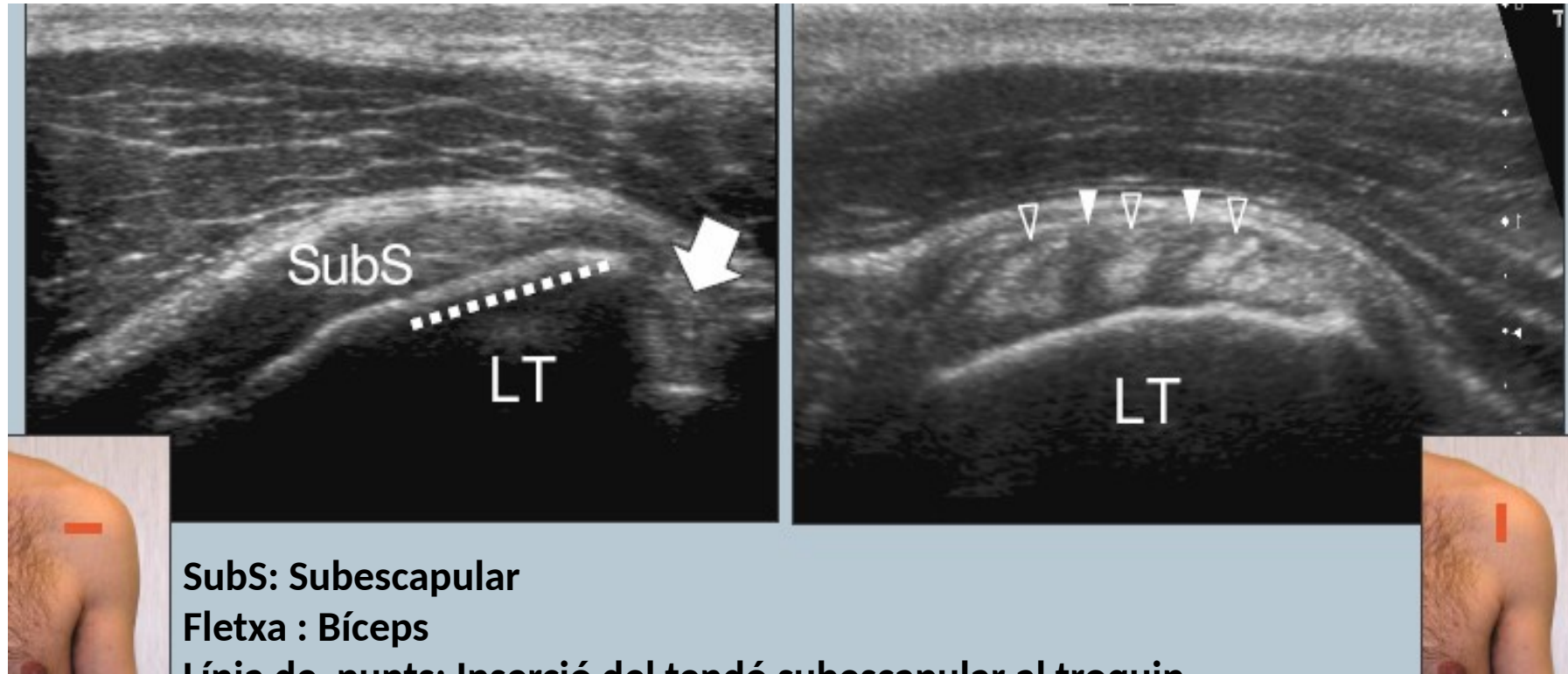
BÍCEPS BRAQUIAL (longitudinal)



SUBSCAPULAR (longitudinal)



SUBESCAPULAR (transversal)

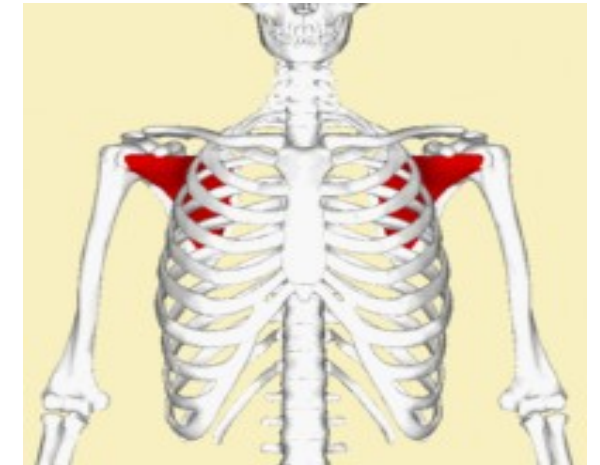


SubS: Subescapular

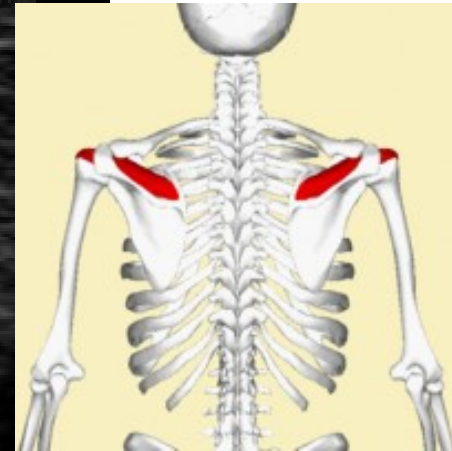
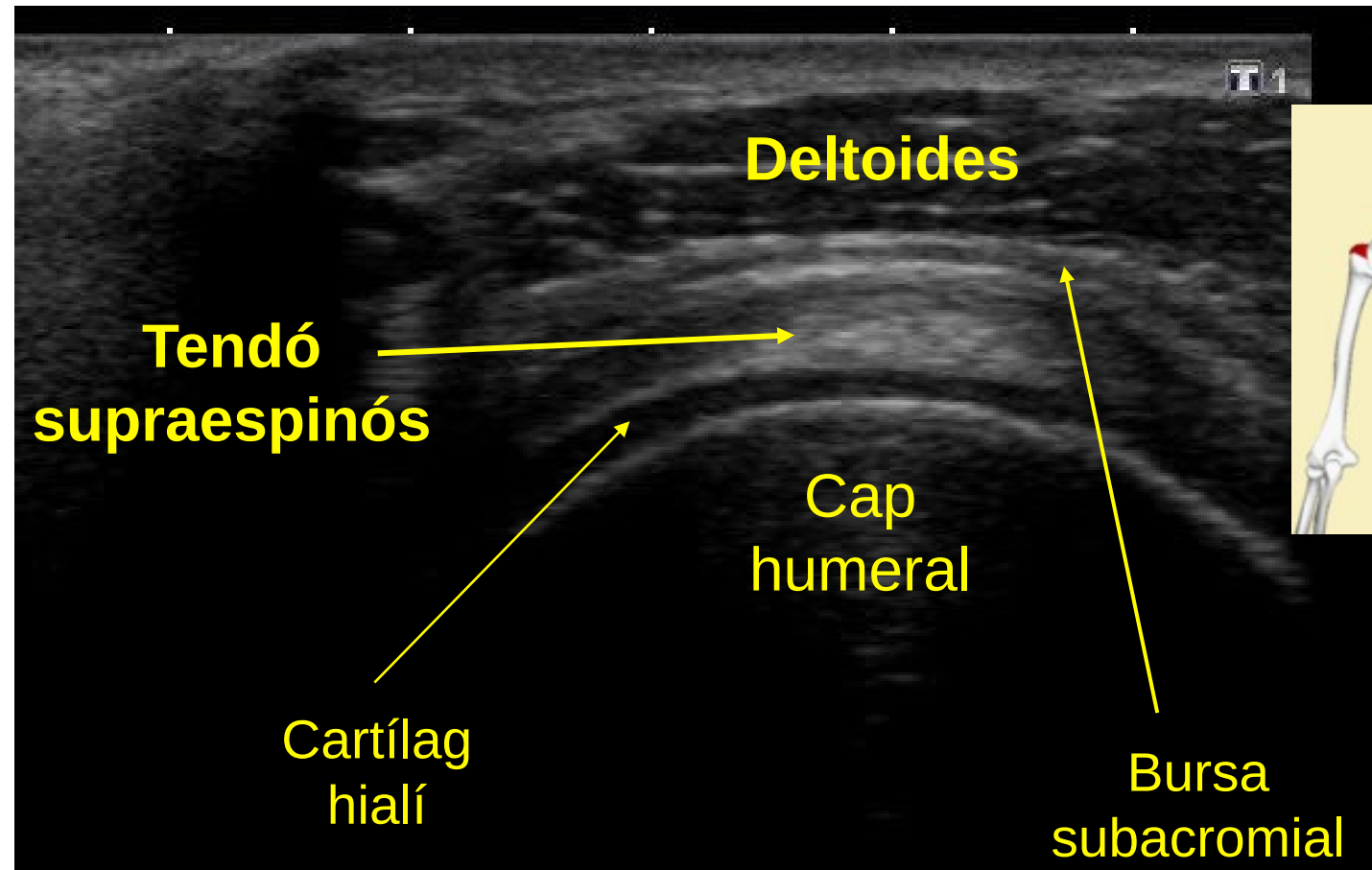
Fletxa : Bíceps

Línia de punts: Inserció del tendó subescapular al troquin

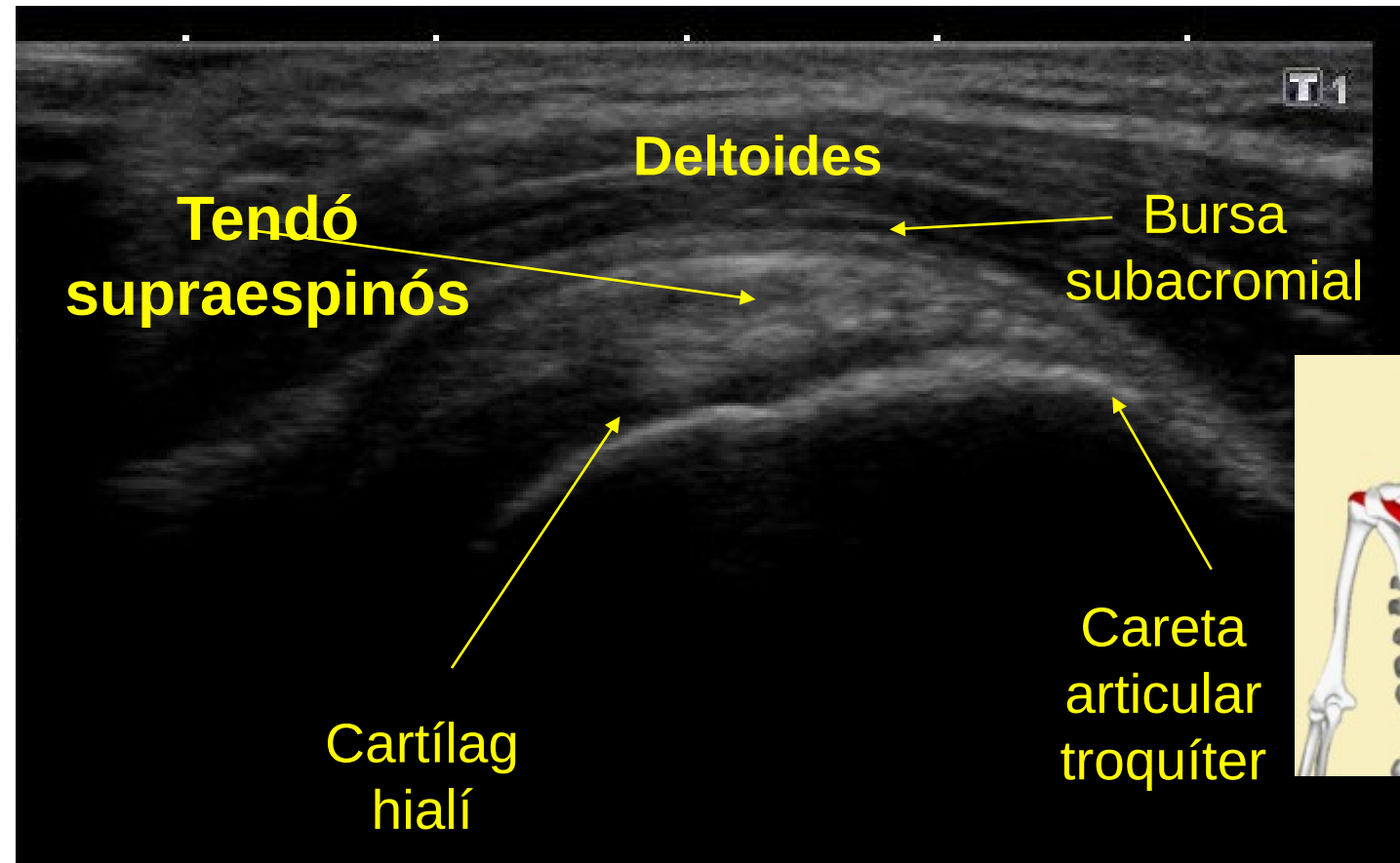
Caps de fletxa: Visualitzar 3-4 feixos tendinosos (hiperecoics) rodejats de fibres musculars (hipoecoiques) del múscul subescapular.



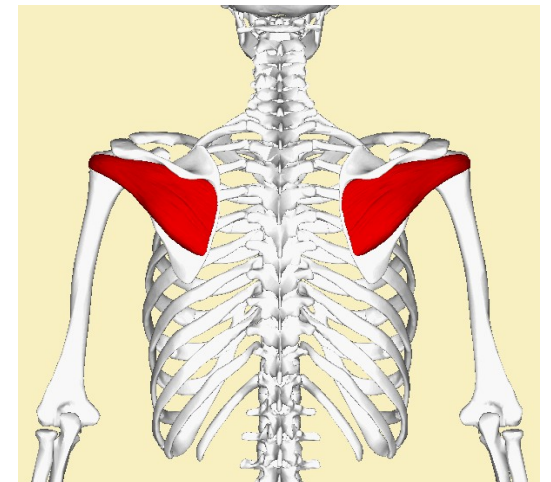
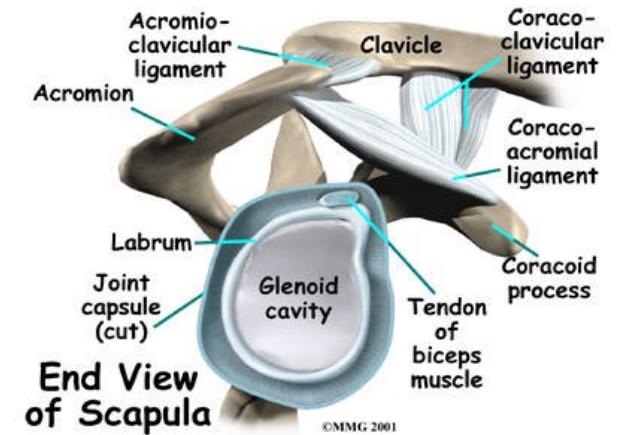
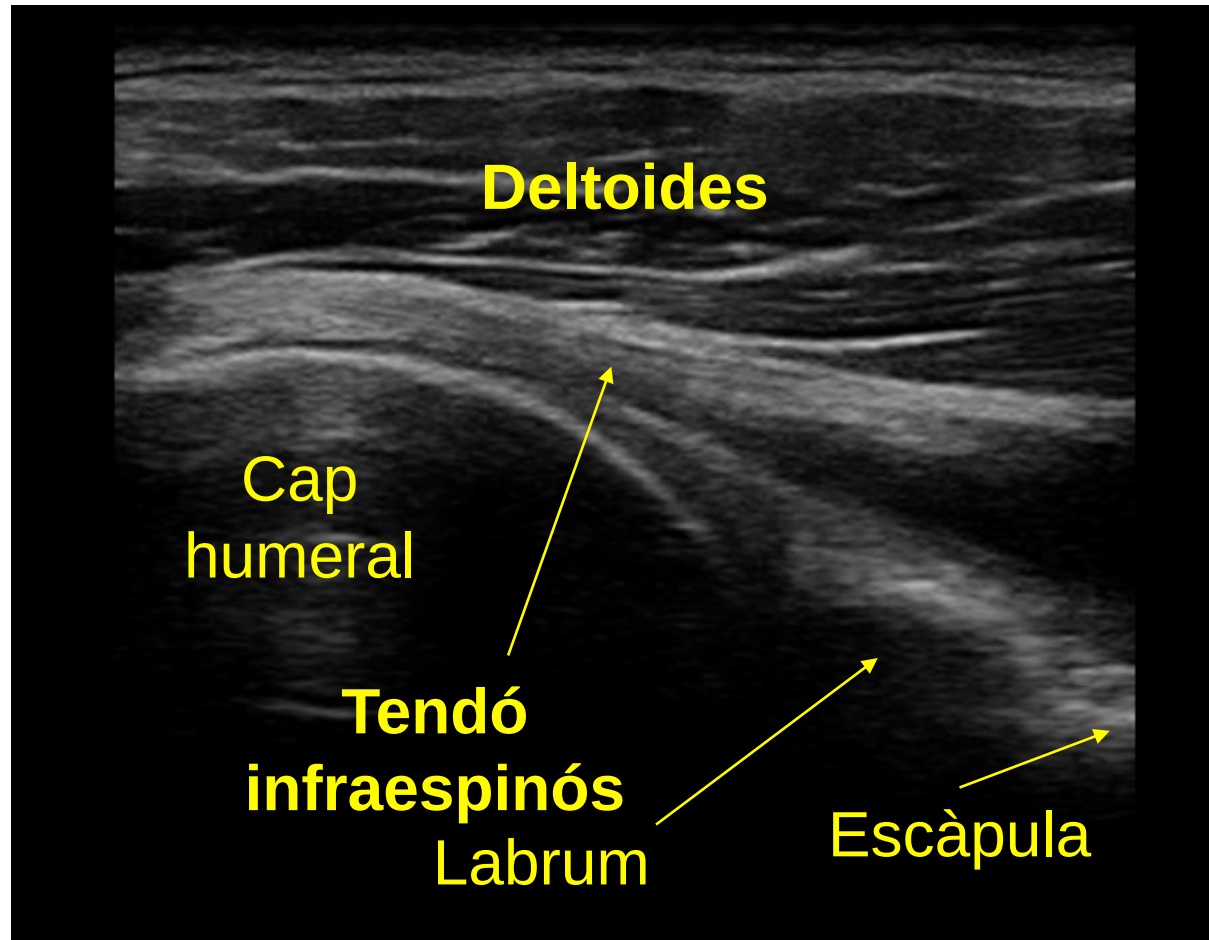
SUPRAESPINÓS (transversal)



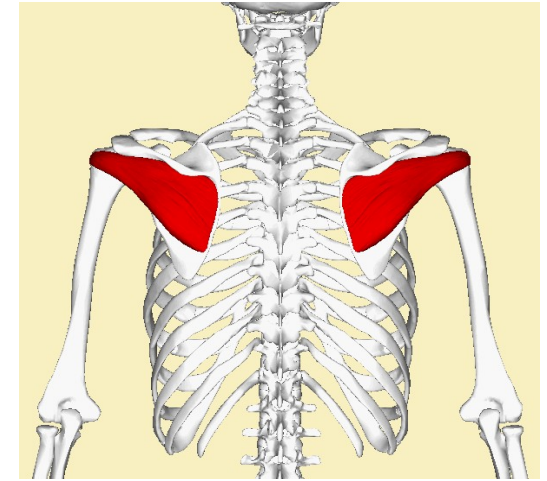
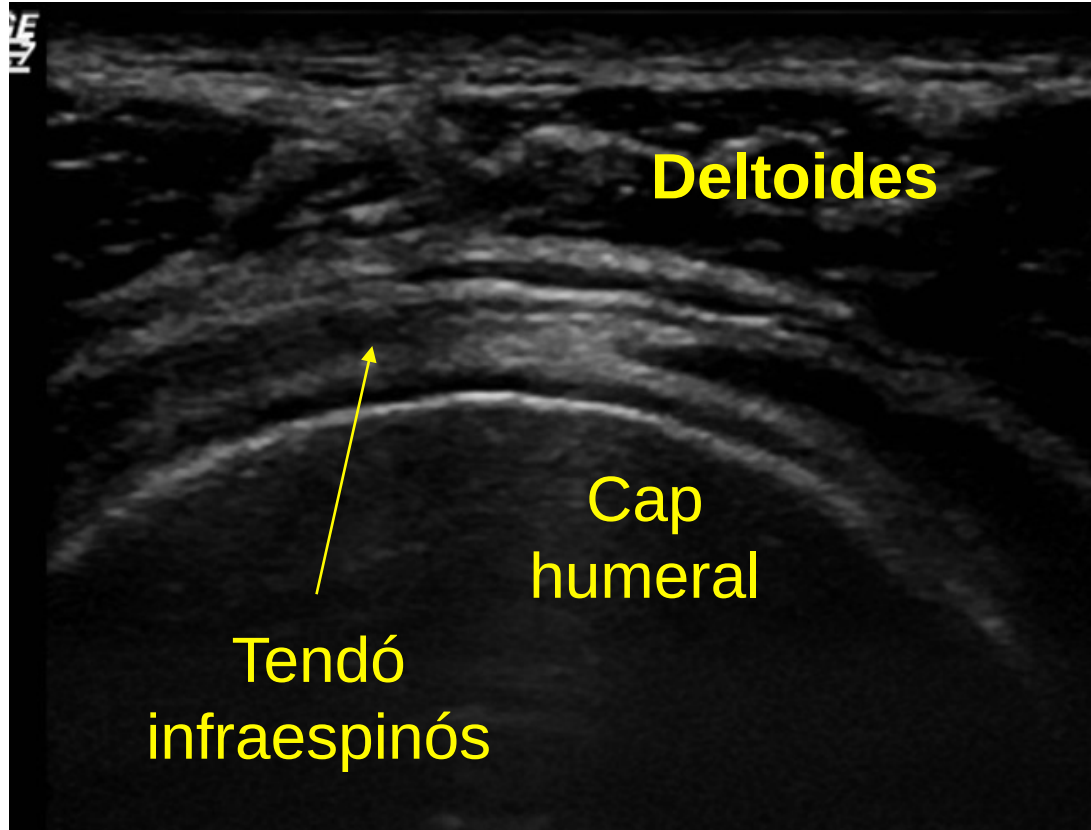
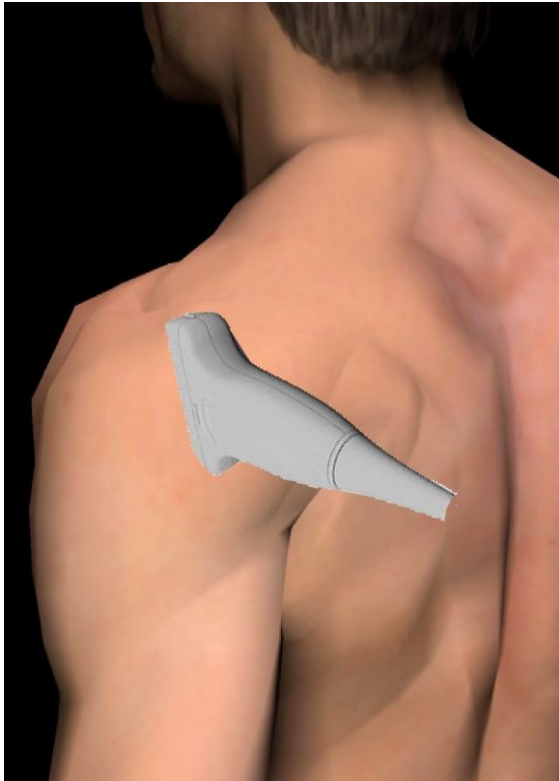
SUPRAESPINÓS (longitudinal)



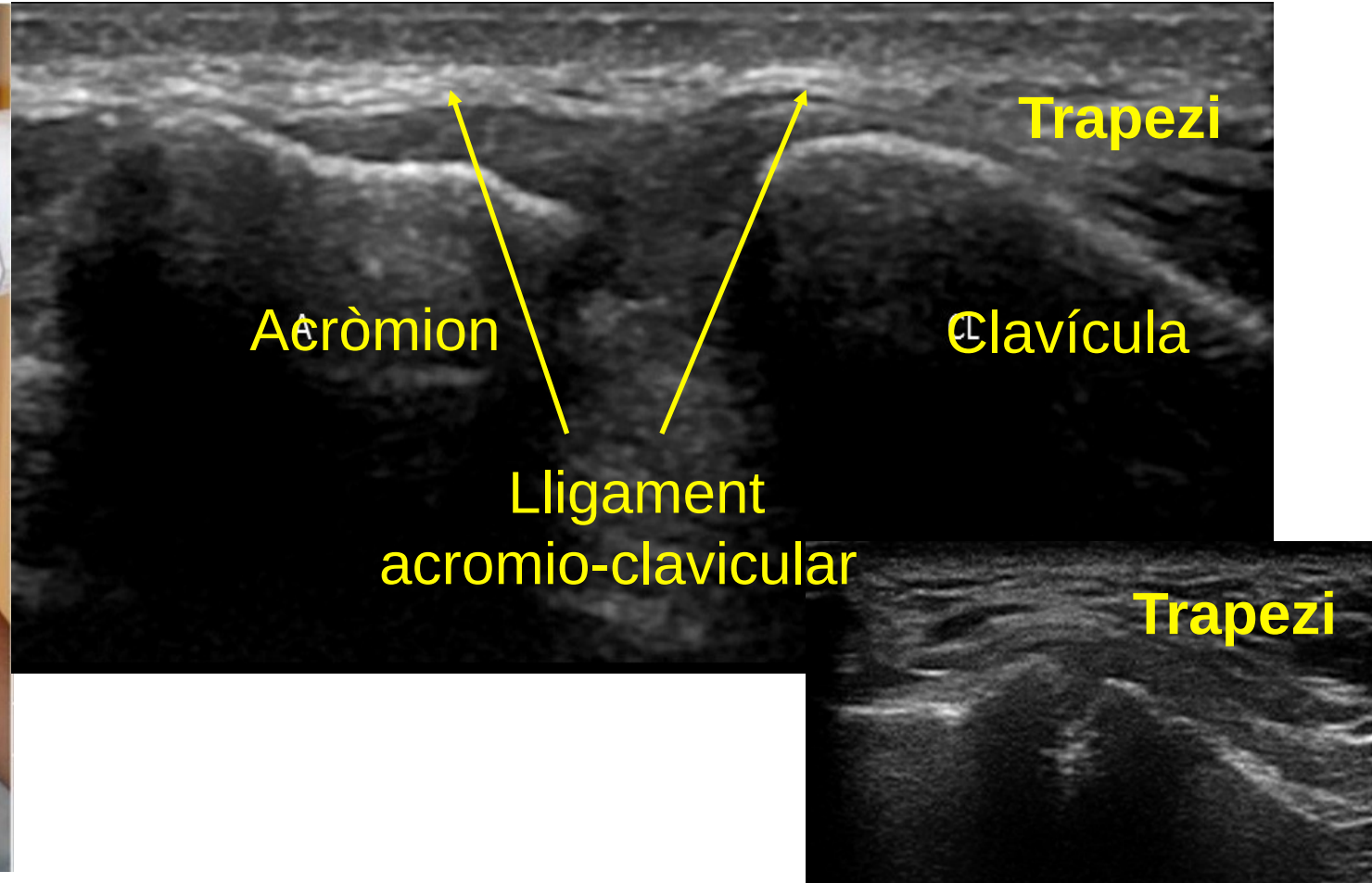
INFRAESPINÓS (longitudinal)



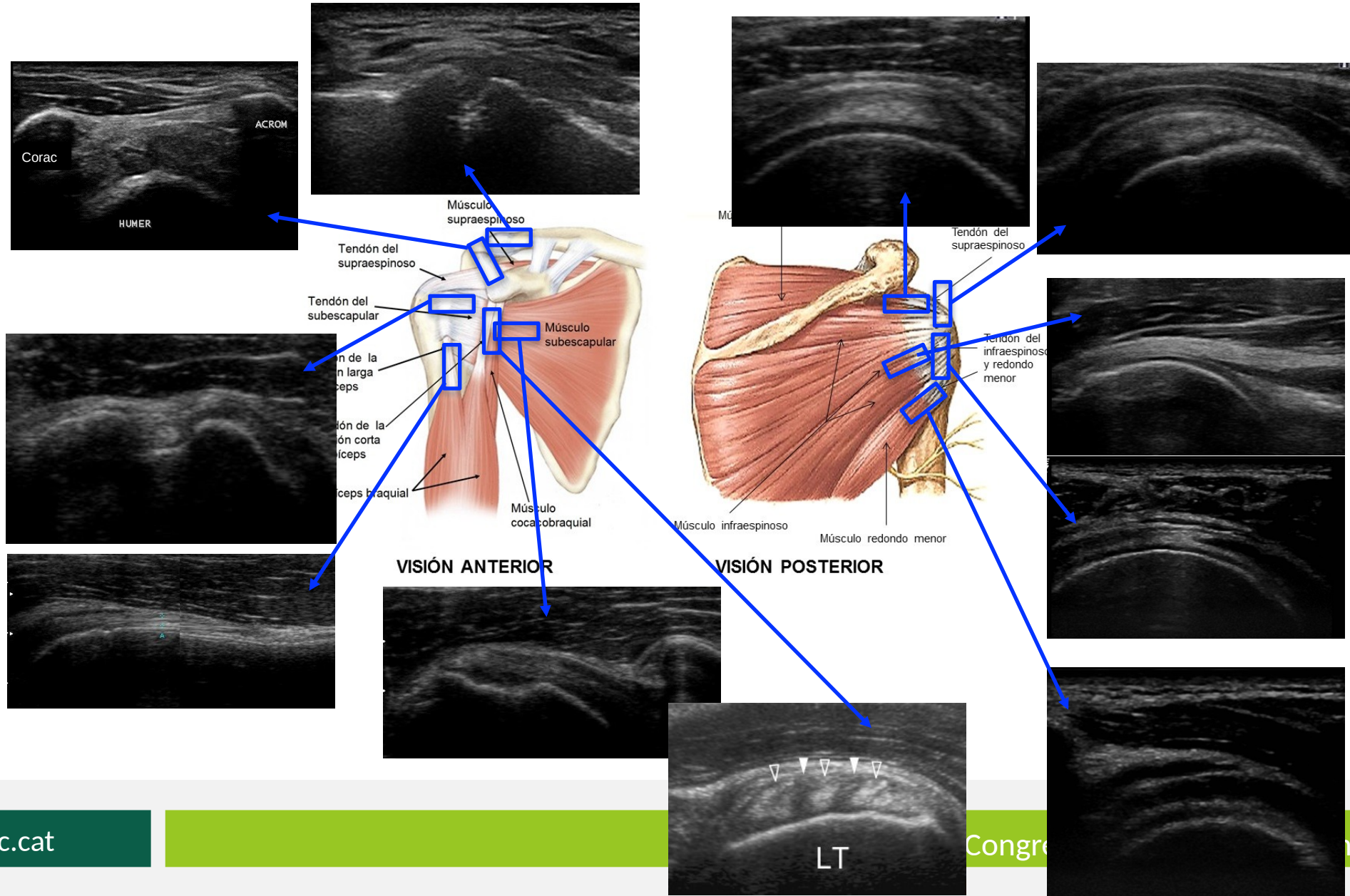
INFRAESPINÓS (transversal)



ARTICULACIÓ ACROMIO-CLAVICULAR



RESUM ECOGRÀFIC

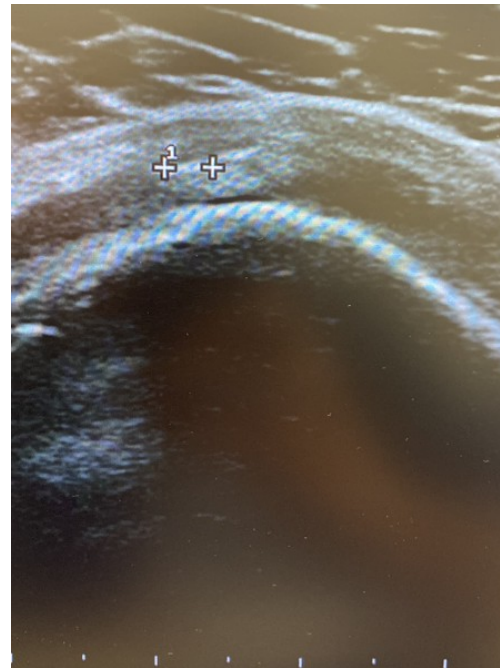
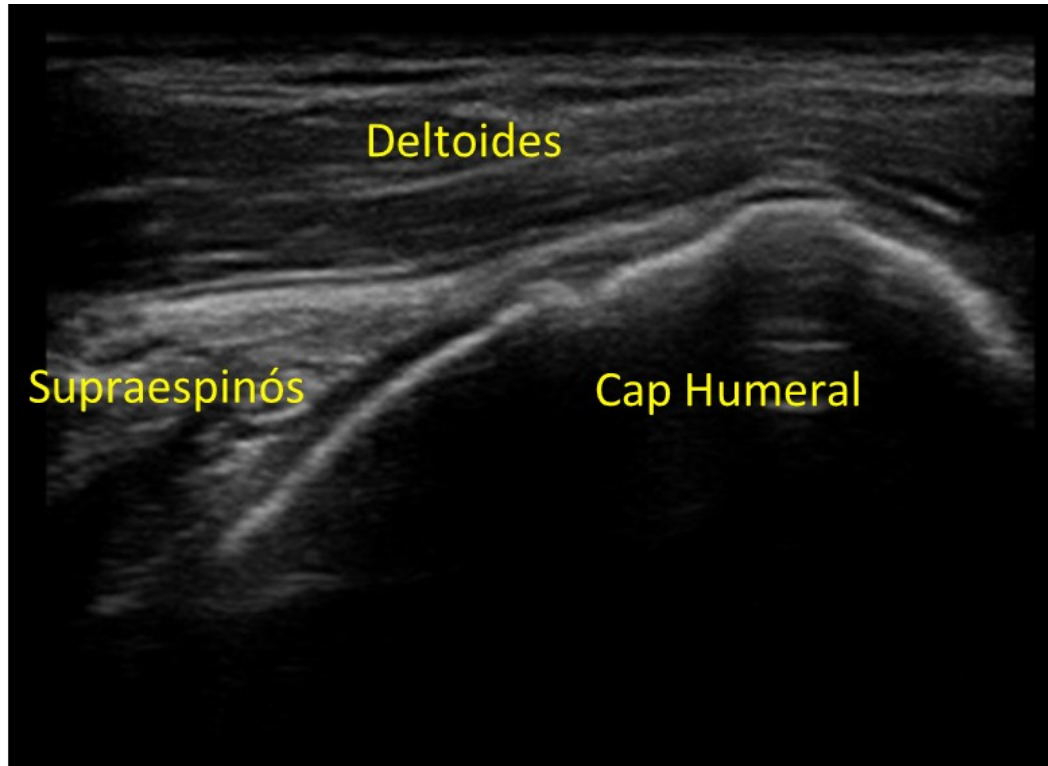


ESCENARIS DE L'ECOGRAFIA CLÍNICA D'ESPATLLA

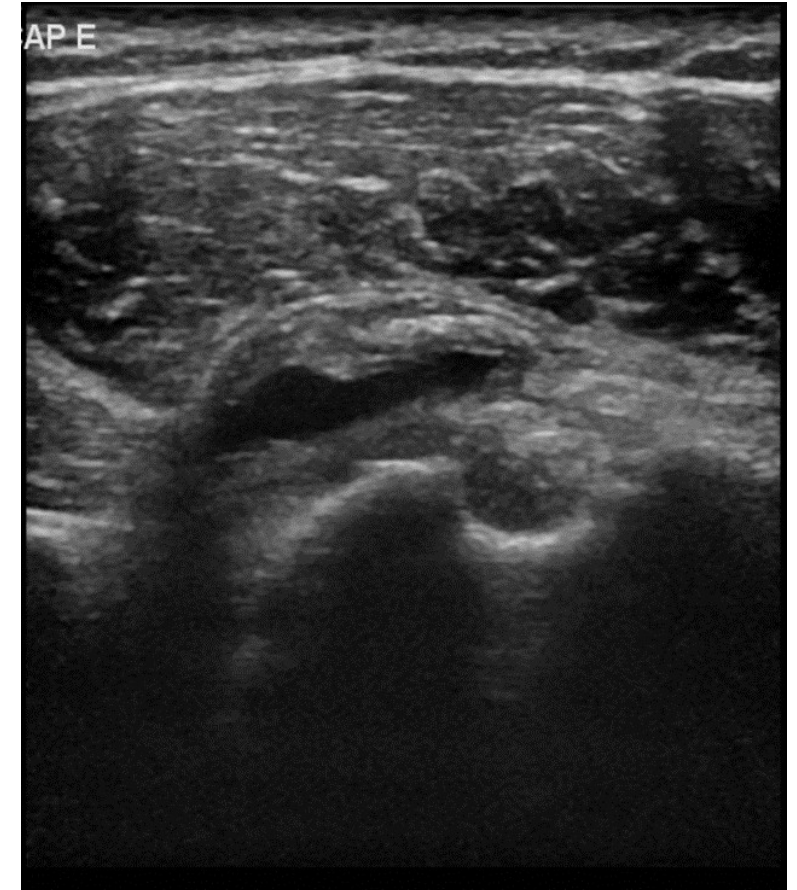
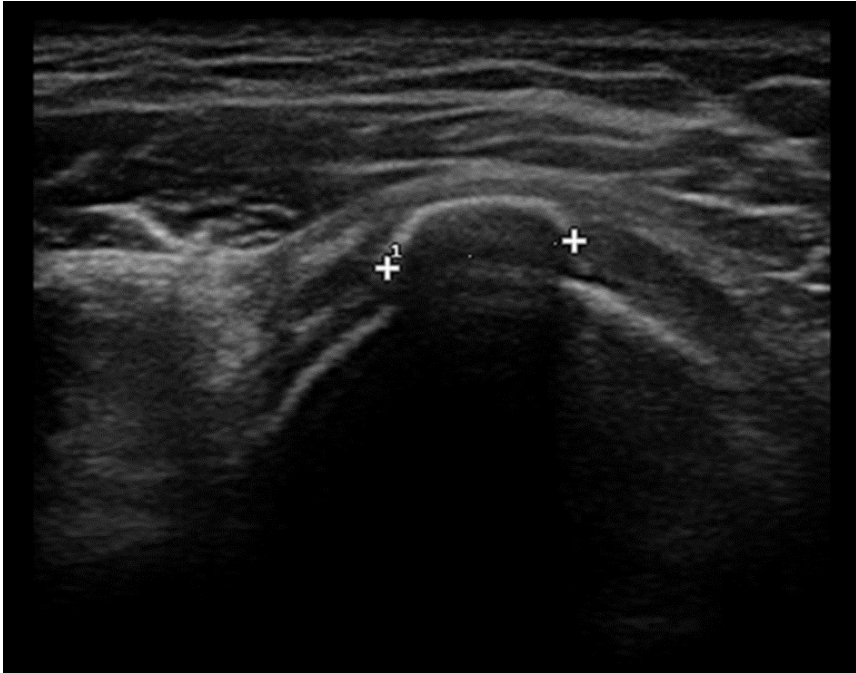


Escenario clínico	Hallazgo ecográfico	Utilidad en AP
Tendinitis y bursitis	Hipoecogenicidad, colecció en bursas, calcificacions	Detecció precoz, evaluació del tractament, guia per infiltració
Afectació del tendó del bíceps	Sinovitis bicipital con halo anecoico peritendón	Ayuda al diagnòstic, valoració de complicacions, guia per infiltracions, diagnòstic diferencial
	Luxació de la corredora bicipital con corredora vacía, tendón desplazado medialmente y ligamento transverso cóncavo	
	Rotura bicipital parcial o total, con imagen anecoica intratendón. Si es total además del signo clínico de Popeye se puede ver la rotura proximal o distal miotendinosa	
Tendón subescapular	Calcificación del tendón subescapular con imagen hiperecogénica y sombra acústica posterior	Ayuda al diagnòstic, valoració de complicacions, guia per infiltracions, diagnòstic diferencial
	Bursitis con rotura del tendón, con imagen anecoica entre tendón y deltoides, más imagen anecoica en la inserción en el troquí	
Tendón del supraespinoso	Tendinitis calcificante	Ayuda a la valoración de complicaciones, guia per infiltracions, diagnòstic diferencial
	Bursitis con imagen anecoica subdeltoidea	
	Impingement imagen anecoica con atrapamiento del manguito y de la bursa subacromiodeltoidea entre húmero y acromion	
	Roturas parciales o totales del tendón	
Otras estructuras	Roturas del tendón infraespinoso	Ayuda al diagnòstic, valoració de complicacions, guia per infiltracions, diagnòstic diferencial
	Rotura del labrum	
	Fractura-fisura del troquíter	
	Derrame de articulació acromioclavicular	
	Luxació acromioclavicular	
Masa de partes blandas	Quistes, tumores de partes blandas	Orientar diagnòstic, diagnòstic precoz de lesiones graves (usar Doppler)

■ Imatges patològiques



■ Imatges patològiques



II CONGRÉS D'ECOGRAFIA CLÍNICA EN ATENCIÓ PRIMÀRIA (ECOAP)

