

Obesitat: entendre, intervenir i acompanyar des de l'Atenció Primària

Del 22 de juliol al 09 de febrer de 2027

Temps estimat de dedicació: 2 setmanes

Online - Aula Virtual

Objectius

Generals

- Actualitzar els coneixements dels professionals d'Atenció Primària sobre la fisiopatologia, el diagnòstic i les complicacions de l'obesitat, reconeixent-la com una malaltia crònica, complexa i multifactorial.
- Capacitar els professionals per aplicar estratègies terapèutiques integrals i personalitzades, incloent-hi intervencions sobre estil de vida, tractament farmacològic i criteris de derivació quirúrgica, en el maneig de l'obesitat des de la consulta d'Atenció Primària.
- Potenciar les habilitats de comunicació clínica i de seguiment longitudinal necessàries per acompanyar el pacient amb obesitat de forma continuada, centrada en la persona i orientada a la millora de la seva qualitat de vida.

Específics

- Identificar els criteris diagnòstics de l'obesitat i descriure el seu impacte real sobre la salut i la qualitat de vida dels pacients.
 - Reconèixer la importància de la intervenció precoç i aplicar estratègies preventives adequades al context de l'Atenció Primària.
 - Utilitzar el model de les 6A per establir objectius terapèutics compartits, realistes i centrats en el pacient.
 - Detectar i manejar les principals complicacions metabòliques associades a l'obesitat, incloent-hi la resistència a la insulina, la dislipèmia i el risc cardiovascular.
 - Reconèixer l'impacte mecànic i funcional de l'excés de pes sobre l'aparell locomotor, la funció respiratòria i la qualitat de vida.
 - Identificar els factors psicològics i emocionals vinculats a l'obesitat i incorporar la seva avaluació en l'abordatge clínic integral.
 - Aplicar recomanacions pràctiques i basades en l'evidència sobre nutrició i activitat física adaptades a la consulta d'atenció primària.
 - Reconèixer les indicacions, els mecanismes d'acció i les limitacions dels principals fàrmacs per al tractament de l'obesitat, així com els criteris de derivació a cirurgia bariàtrica.
 - Desenvolupar estratègies de seguiment longitudinal estructurades i adaptades a l'obesitat com a malaltia crònica, fomentant l'adherència i prevenint la recaiguda.
-

Continguts

Mòdul 1: Detectar i actuar: les bases per a un abordatge precoç de l'obesitat

- Radiografia de l'obesitat: diagnòstic i impacte real en la salut.
- Prevenció amb sentit: la importància d'actuar a temps.
- Objectius compartits: construint metes realistes amb el pacient (model 6A).

Mòdul 2: Comprendre la complexitat: més enllà del pes

- El sistema en desequilibri: complicacions metabòliques.
- El cos sota pressió: impacte mecànic de l'obesitat.
- La dimensió invisible: impacte emocional i salut mental.

Mòdul 3: Intervenir i sostenir: estratègies terapèutiques en la pràctica clínica

- Hàbits que transformen: nutrició i activitat física aplicades a consulta.
- Escalar el tractament: indicacions de fàrmacs i cirurgia.
- El repte real: seguiment i abordatge de l'obesitat com a malaltia crònica.

Avaluació

- Examen: Qüestionari.

Durada: 6 hores.

Metodologia

Curs en modalitat online estructurat en 3 mòduls on l'alumne accedirà a una sèrie de continguts audiovisuals que comprenen gravacions per part dels docents i documents de suport en PowerPoint i lectures d'articles científics i acadèmics que o bé de forma obligatòria o bé de forma recomanada haurà de llegir.

Una vegada finalitzats els 3 mòduls que componen el curs, l'alumnat haurà de resoldre un test d'avaluació final.

Equip docent

Coordinador:

Gabriel Cuatrecasas Cambra. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià. Coordinador del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Autors/res i tutors/res:

Ruthy Acosta Rojas. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Centelles. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

M. Belén Benito Badorrey. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 1D. Raval Sud. CAP Drassanes. Membre del Grup de Treball d'Obesitat i Secretària del Grup de Treball de GEDAPS (Grup d'Estudi sobre Diabetis a l'APS) de la CAMFiC.

Francisco Javier Calero Ribera. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP El Prat de Llobregat 2. Dissert de Setembre. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Gabriel Cuatrecasas Cambra. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià. Coordinador del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Carla Morer Liñan. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 8B. Porta. CAP Río de Janeiro. Secretària del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Aida Ovejas López. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 10J. Verneda Sud. CAP Sant Martí. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Laura Pérez Campos. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Terrassa B. Est. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Karen Rodríguez Pérez. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. CAP Balàfia, Pardinyes, Secà de Sant Pere. Membre del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Roger Valls Foix. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. CAP Antón Borja - Rubí.

Mercè Villaró Gabarrós. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. CAP Terrassa Sud (Mútua Terrassa). Membre del Grup de Treball de GEDAPS (Grup d'Estudi sobre Diabetis a l'APS) de la CAMFiC.

Dirigit a

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària, d'Endocrinologia i Nutrició i d'altres especialitats, Infermers/res, Dietistes-Nutricionistes i Psicòlegs/gues clínics/ques en Ciències de la salut.

Places: 3.000

Patrocina:



Inscripcions: Obesitat: entendre, intervenir i acompanyar des de l'Atenció Primària