

Microbiota intestinal: coneixement i aplicabilitat clínica en Atenció Primària

Del 6 de juliol al 16 de novembre de 2026

Temps estimat de dedicació: 2 setmanes

Online - Aula Virtual

Objectius

Generals

- Actualitzar els coneixements bàsics sobre la microbiota intestinal i el seu paper modulador en la salut, amb especial rellevància per a l'Atenció Primària.
- Considerar la dimensió de la microbiota intestinal en la valoració global de la salut de les persones.

Específics

- Connectar el coneixement sobre la microbiota intestinal amb relació a altres patologies i problemes de salut, no només intestinals, amb la connexió immunomoduladora que proporciona.
- Proporcionar eines per traslladar el coneixement a la pràctica assistencial en Atenció Primària, amb especial aplicabilitat clínica en diferents perfils de pacients, no només en pacients amb símptomes intestinals.
- Relacionar els símptomes digestius amb els hàbits de vida, el context vital i la microbiota intestinal.
- Comprendre els problemes digestius recurrents i els símptomes associats des d'una mirada integradora.

Continguts

Mòdul 1: Context i magnitud de la microbiota a l'Atenció Primària

- Conceptes bàsics de microbiota i microbioma.
- Microbiota a l'Atenció Primària: rellevància, magnitud i disbiosi.
- Microbiota i patologies associades: metabolisme, cronicitat i eix intestí-cervell.
- Microbiota, immunitat i impacte de la medicació.
- Prevenció i aplicabilitat clínica a la consulta d'APS.

Mòdul 2: Bases científiques de la microbiota sana

- Microbiota: conceptes bàsics.
- Establiment de la microbiota intestinal i funcions en la immunitat.
- Què són els productes derivats de la microbiota i quins hi ha disponibles?
- L'ús dels probiòtics, prebiòtics i altres productes derivats de la microbiota.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP.
Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat

Mòdul 3: Canvis en la microbiota en diverses situacions clíniques

- Com la fibra alimentària evita la inflamació crònica.
- La microbiota i els ritmes circadianis. Per què no hem de menjar de nit.
- Les bases de l'eix intestí-cervell. Microbiota ansietat i depressió.
- La microbiota, l'obesitat i per quina raó cal redefinir l'índex glucèmic.
- La microbiota i el càncer. Com la microbiota pot revolucionar el tractament del càncer en el futur.
- De què ens informa una anàlisi de la microbiota.

Mòdul 4: Impacte dels estils de vida en la microbiota intestinal

- Factors dietètics i modulació sobre l'ecosistema intestinal.
- Moviment i impacte neurobiològic de la microbiota.
- Eix intestí-cervell, la perspectiva del pacient.
- Factors farmacològics.
- Conclusions i aplicació pràctica en context clínic.

Mòdul 5: Casos clínics

Avaluació

- Examen: Qüestionari.

Durada: 8 hores.

Metodologia

Curs en modalitat online estructurat en 5 mòduls on l'alumne accedirà a una sèrie de continguts audiovisuals que comprenen gravacions per part dels docents i documents de suport en PowerPoint i lectures d'articles científics i acadèmics que o bé de forma obligatòria o bé de forma recomanada haurà de llegir.

En el cinquè mòdul es presentarà a l'alumnat diversos casos clínics que aquest haurà de resoldre correctament i de forma obligatòria per a garantir la transferència dels coneixements adquirits al lloc de treball del professional sanitari. Aquests casos clínics s'aborden i resolen mitjançant una sèrie de qüestions que se li plantejaran a l'alumnat a partir de la descripció del pacient del cas proposat.

Una vegada finalitzats els 5 mòduls que componen el curs, l'alumnat haurà de resoldre un test d'avaluació final.

Equip docent

Coordinadors/res:

Climent Casals Pascual. Metge de Microbiologia Clínica. Cap de Servei. Hospital Clínic de Barcelona.

Elvira Garcia Arcos. Infermera d'Infermeria Familiar i Comunitària. EAP Vall del Ges (Torelló). Membre de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària (AIFiCC).

Aniol Marull Borrell. Biòleg, mestratge en Salut Pública. Tècnic superior de la Direcció Estratègica d'Atenció Primària i Comunitària. Direcció General de Planificació en Salut. Departament de Salut.

Joan Manuel Mendive Arbeloa. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP La Mina. Membre del Grup de Treball de Patologia Digestiva de la CAMFiC i semFYC. President de la European Society for Primary Care Gastroenterology (ESPCG).

Sonia Ruiz. Dietista-Nutricionista especialista en Digestiu i alteracions metabòliques. Centre Mèdic Teknon.

Autors/res i tutors/res:

Andrea Aira Gómez. Microbiòloga. Màster en Recerca Clínica i Doctora en Medicina i Recerca Translacional. Responsable del laboratori del Banc de Microbiota de Catalunya de la Seu Clínic, Servei de Microbiologia. Hospital Clínic de Barcelona.

Climent Casals Pascual. Metge de Microbiologia Clínica. Cap de Servei. Hospital Clínic de Barcelona.

Elvira Garcia Arcos. Infermera d'Infermeria Familiar i Comunitària. EAP Vall del Ges (Torelló). Membre de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària (AIFiCC).

Joan Manuel Mendive Arbeloa. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP La Mina. Membre del Grup de Treball de Patologia Digestiva de la CAMFiC i semFYC. President de la European Society for Primary Care Gastroenterology (ESPCG).

Sonia Ruiz. Dietista-Nutricionista especialista en Digestiu i alteracions metabòliques. Centre Mèdic Teknon.

Dirigit a

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària, de l'Àparell digestiu i d'altres especialitats, Infermers/res i Dietistes-Nutricionistes.

Places: 3.000

Col·labora:



ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA
FAMILIAR I COMUNITÀRIA
DE CATALUNYA



**Generalitat
de Catalunya**

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP.
Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025
del Ministeri de Sanitat