

Usabilitat i efectivitat del control de la Insuficiència Cardíaca en Atenció Primària mitjançant l'ús de l'aplicació mòbil *eSalutMetroSud*

EAP Sant Josep i EAP Centre

Autors: Montserrat Marín Jornet, Mar Capdevila Jáuregui, Alba Cobos Piñero, Luis Fernando Dubón Mendoza, Cristina Agost Ramírez i Marc Marturià i Reixach.

Tècnic/s de salut: Carmen Gallego Gómez i Elena Guillen Gómez.

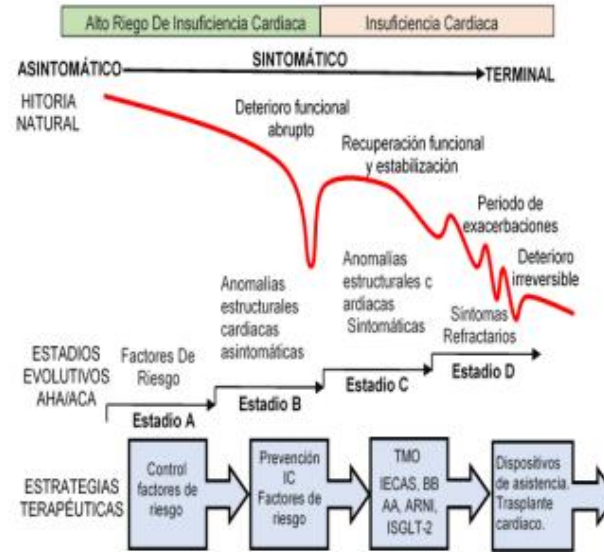
Introducció

Insuficiència Cardíaca (IC)
+64 milions d'afectats globalment amb elevada morbiditat i mortalitat

Amb cada hospitalització per IC el risc de mort augmenta i s'associa a una reducció de la qualitat de vida

Figura 4. Panorama general de ICC; desenvolupament, progressió i estratègies terapèutiques.

Figura: Desenvolupament i progressió de ICC



mSalut/eHealt
la revolució informàtica a través de la visió de la salut electrònica
Projecte eOSS

Inzunza-Cervantes G, et al. Rev. Med UAS; Vol. 11: No. 4. Octubre-Diciembre 2021

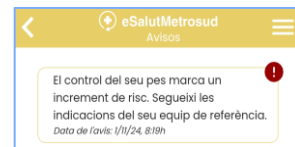
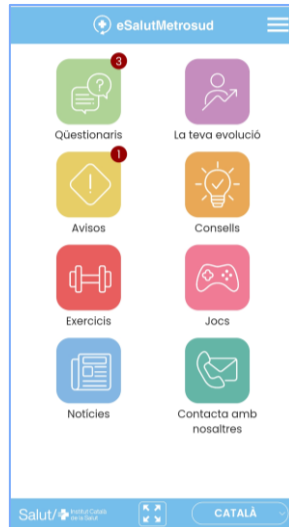
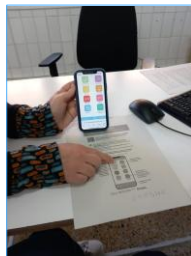
Objectius

Avaluar la usabilitat i l'impacte clínic d'una aplicació destinada al seguiment estructurat de pacients amb Insuficiència Cardíaca després d'un ingrés hospitalari, en el context de l'Atenció Primària.

Hipòtesis

- La usabilitat d'una plataforma digital en Atenció Primària per al control de la IC està per sobre de la mitja
- El seguiment de pacients amb IC a través d'una plataforma digital redueix significativament el número de descompensacions greus en comparació amb els que no l'utilitzen. Així com ajuda a detectar de forma precoç les descompensacions.

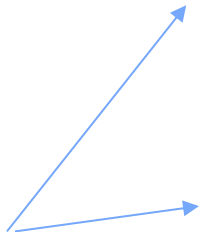
Metodologia



Equip multidisciplinari UMICO



Transició a Atenció Primària



EAP Centre

EAP Sant Josep

SE + APP



eSalutMetroSud

Pla de treball

Reunió
Transició



Professional
UAC

Programació
visites



4 visites INF
2 visites MF

1era visita
INF

Validació ús APP
Consentiment informat
Programació a TCAI

Visita presencial
TCAI

Enrolament pacient
Formació en ús APP
Activació APP al dispositiu
pacient

Seguiment ús
APP
TCAI

Salut/

eSalutMetroSud

Fitxa de seguiment de pacient

NHC CIP Nom pacient Perfil pacient Equip Inici perfil Fi perfil Període enrolament Fi enrolament

EOSS SANT_JOSEP 03/02/2025 90 dies. 34 dies

HISTÒRIC DE CONTINGUT SEGUIMENT DE QÜESTIONARIS PLANIFICACIÓ DE CONTINGUT

Dilluns	Dimarts	Dimenges	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025	29/03/2025	30/03/2025
	06:00 - Control d...	06:00 - Control d...	06:00 - Control d...	06:00 - Control d...	06:00 - Control d...	06:00 - Control d...
	06:00 - Pes v1	06:00 - Pes v1	06:00 - Pes v1	06:00 - Pes v1	06:00 - Pes v1	06:00 - Pes v1
	06:00 - Freqüenc...	06:00 - Freqüenc...	06:00 - Freqüenc...	06:00 - Freqüenc...	06:00 - Freqüenc...	06:00 - Freqüenc...
	06:00 - Pressió a...	06:00 - Pressió a...	06:00 - Pressió a...	06:00 - Pressió a...	06:00 - Pressió a...	06:00 - Pressió a...
	Problema tècnic ...	Problema tècnic ...	Problema tècnic ...	Problema tècnic ...	Problema tècnic ...	Problema tècnic ...
31/03/2025	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025	05/04/2025	06/04/2025
06:00 - Control d...						
06:00 - Pes v1						
06:00 - Freqüenc...						
06:00 - Pressió a...						
Problema tècnic ...						

Questionaris Feedback Consell Exercici Notícia Joc extern

Tornar

Refrescar

Inici 25/03/2025 Fi 31/03/2025

Tipus contingut

Descripció contingut

Estat contingut

Resultats



Mostra 11 pacients

- Grup control **6** (EAP Centre)
 - Edat mitjana **88.5 anys**
- Grup intervenció **5** (EAP Sant Josep)
 - Edat mitjana **83 anys**

72.7% ♀

Qüestionari d'Usabilitat (SUS): resultat per sobre de la mitjana de **75,5/100**. Bona usabilitat.

Qüestionari de satisfacció sobre l'ús de la App: mitjana de **8,4/10**.

	Nº total	Nº descompen sacions	Nº visites urgències	Nº ingressos hospital
EAP Centre	6	4	4	3
EAP Sant Josep	5	3	0	0

Conclusions

La monitorització de biomesures en Insuficiència Cardíaca en Atenció Primària és factible, ben acceptada i s'associa a una possible millora dels resultats en salut i a una reducció de l'ús de recursos sanitaris.

Aquests resultats suggereixen un potencial benefici clínic, que cal confirmar amb estudis de major mida mostral.



Institut Català de la Salut
Atenció Primària



**Generalitat
de Catalunya**