

# V JORNADA RECERCA RESIDENTS MFiC DE LA CAMFiC



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

# Avaluació dels coneixements i l'abordatge del pacient consumidor de drogues en metgesses i infermeres d'Atenció Primària

Arnau Belenguer Pérez, Laura Juliana Castillo Merchán, Guillem Chamorro Ramos, Eugenia García-Campomanes Berdié, Clara González-Venegas Caba, Mar Gutiérrez i Grau, Daniel Martín Breda, Xènia Sellarés Rojas, Sergi Villanova Trullenque

# INTRODUCCIÓ



# OBJECTIUS

## OBJECTIU PRINCIPAL

Descriure **grau de coneixement** i les **limitacions** de les professionals de medicina i infermeria en la **detecció i abordatge del consum de drogues** a les consultes d'Atenció Primària.

## OBJECTIUS ESPECÍFICS

Coneixement general de les drogues

- Efectes principals
- Factors de risc
- Impacte sobre la salut

Cribratge a la consulta

- Eines i recursos utilitzats
- Barreres percebudes

Abordatge del consum detectat

- Estratègies utilitzades
- Limitacions detectades

# METODOLOGIA

**A**

## QUANTITATIU



- Estudi transversal
- Qüestionari autoadministrat
- Professionals MF/INF de 3 CAPs
- Mostra total: 82 professionals
- Període estudi: octubre 2025
- Recollida de forma anònima

**B**

## QUALITATIU



- 3 grups focals
- Varietat entre les participants:
  - MF/INF de 3 CAPs
- Període estudi: novembre 2025 - febrer 2026

# QUALITATIU

## GRUPS FOCALS

- Període d'estudi novembre 2025 - febrer 2026
- Participació entre 6 i 11 professionals (n total= 27)
- Durada aproximada entre 60 i 90 minuts
- Consentiment verbal
- Àudio enregistrat (3h aprox)
- Codi individual per preservar la confidencialitat

Transcripció literal  
Codificació entrevistes  
Triangulació



Elaboració consensuada  
de categories  
Selecció de verbatim

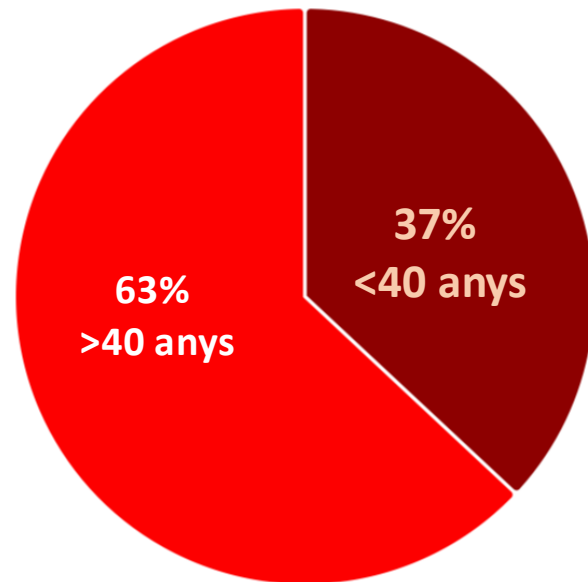


Elaboració de discussió i  
conclusions

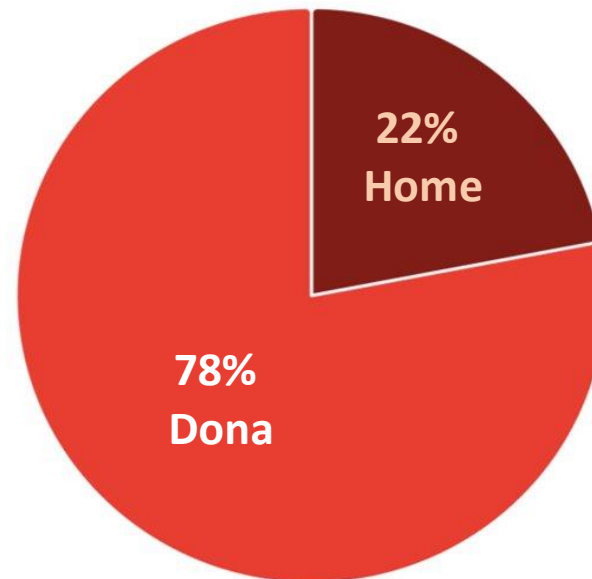
# RESULTATS ESTUDI QUANTITATIU

# DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES

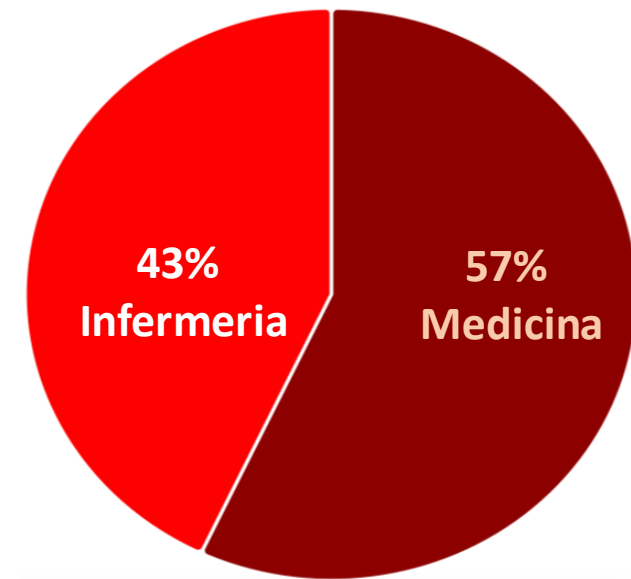
Edat



Gènere



Àmbit sanitari

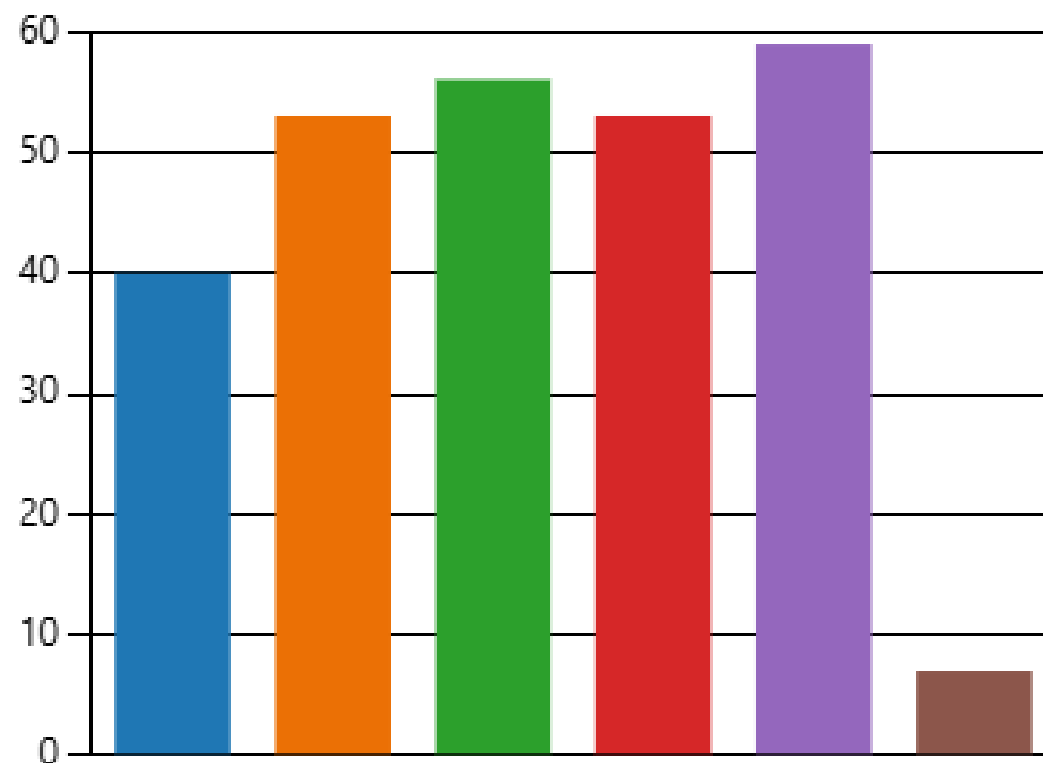


Mostra – 82 participants

# CONEIXEMENTS: DEFINICIÓ DEL CONCEPTE "DROGA"

49%

●	Substància química il·legal	40
●	Substància tòxica	53
●	Efecte psicoactiu	56
●	Efectes perjudicials per la salut	53
●	Els efectes principals i buscats s...	59
●	Cap d'aquestes em convenç	7

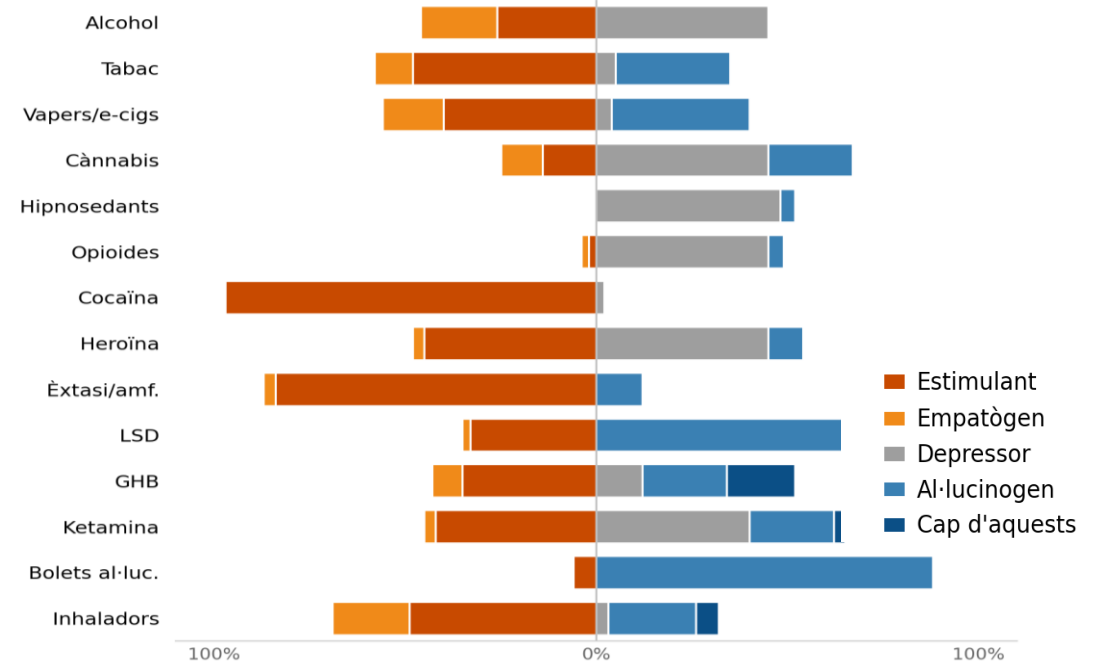


# CONeixEMENTS: SOBRe EL CONCEPTE DE DROGA

## Quina d'aquestes substàncies és una droga?



## Quins efectes tenen les següents substàncies?

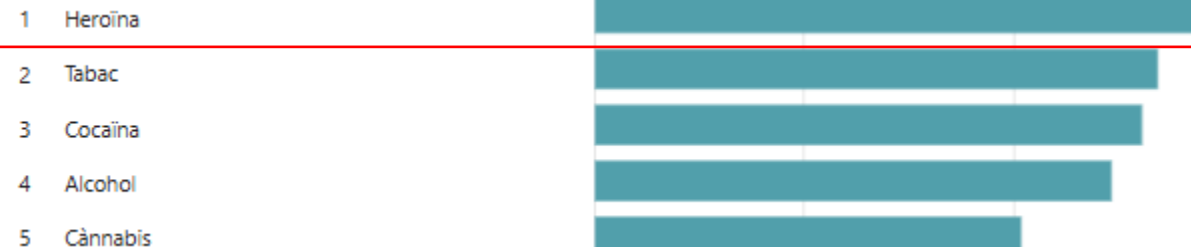


# CONeixEMENTS: CONSIDERACIONS SUBJECTIVES

## Perjudicialitat



## Potencial addictiu



## Prevalença de consum

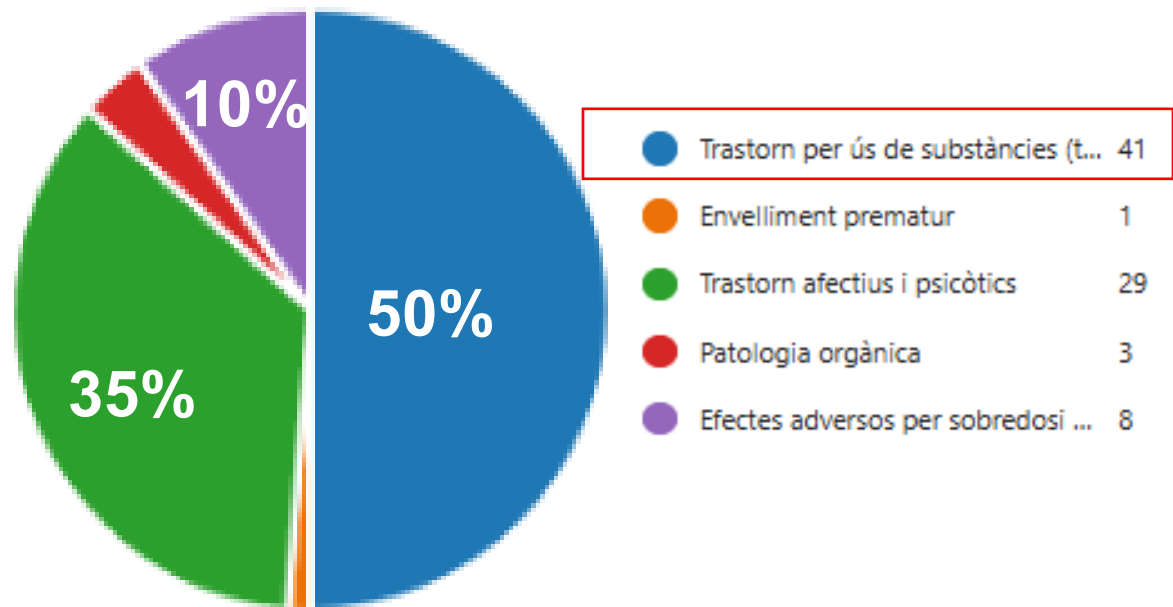


## Motiu de consulta al CAS



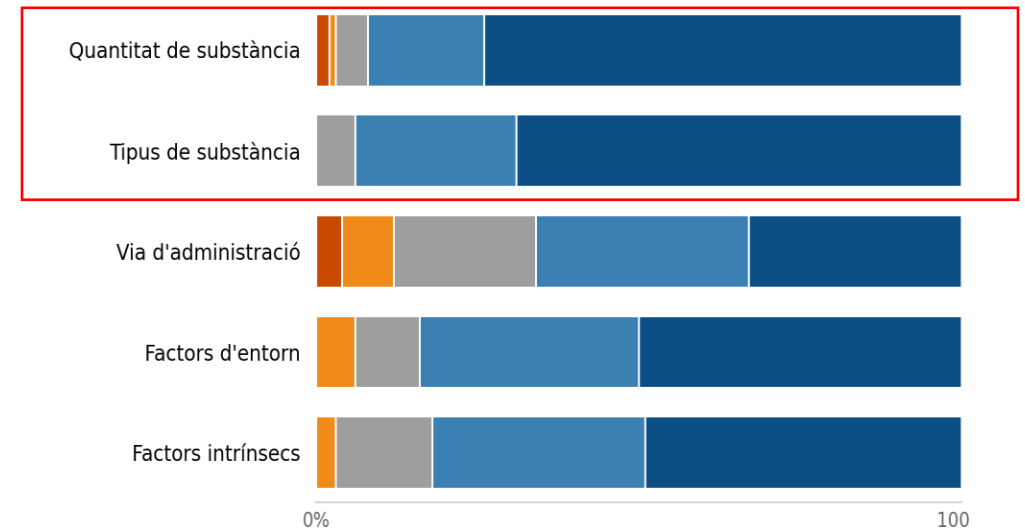
# CONeixEMENTS: RISCOS DEL EL CONSUM DE DROGUES

## Problema de salut associat al consum de drogues



## De l'1 al 5 la relació dels FR amb l'augment de riscos associats al consum d'uina substància

- 1 - no relacionat amb l'aparició de riscos
- 2
- 3
- 4
- 5 - íntimament relacionat amb l'aparició de riscos



# SOBRE EL CRIBRATGE DEL CONSUM A ATENCIÓ PRIMÀRIA

Coneixes alguna escala/qüestionari validat?

- Si, en conec alguna però no l'uti... 31
- Si, en conec alguna i l'utilitzo a ... 31
- No, no conec ni utilitzo aquest r... 20

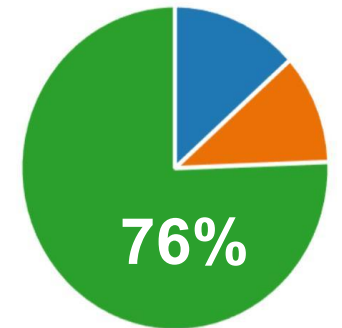


Un 69% coneixen escales validades

Només 38% les fan servir

En quin moment del contacte amb el pacient realitzes el cribratge de consum de substàncies?

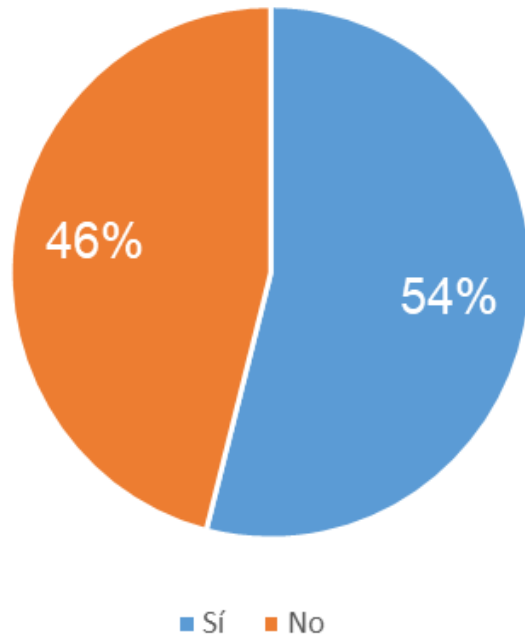
- Només a la primera visita 11
- A la majoria de les visites 9
- Esporàdicament 62
- Mai 0



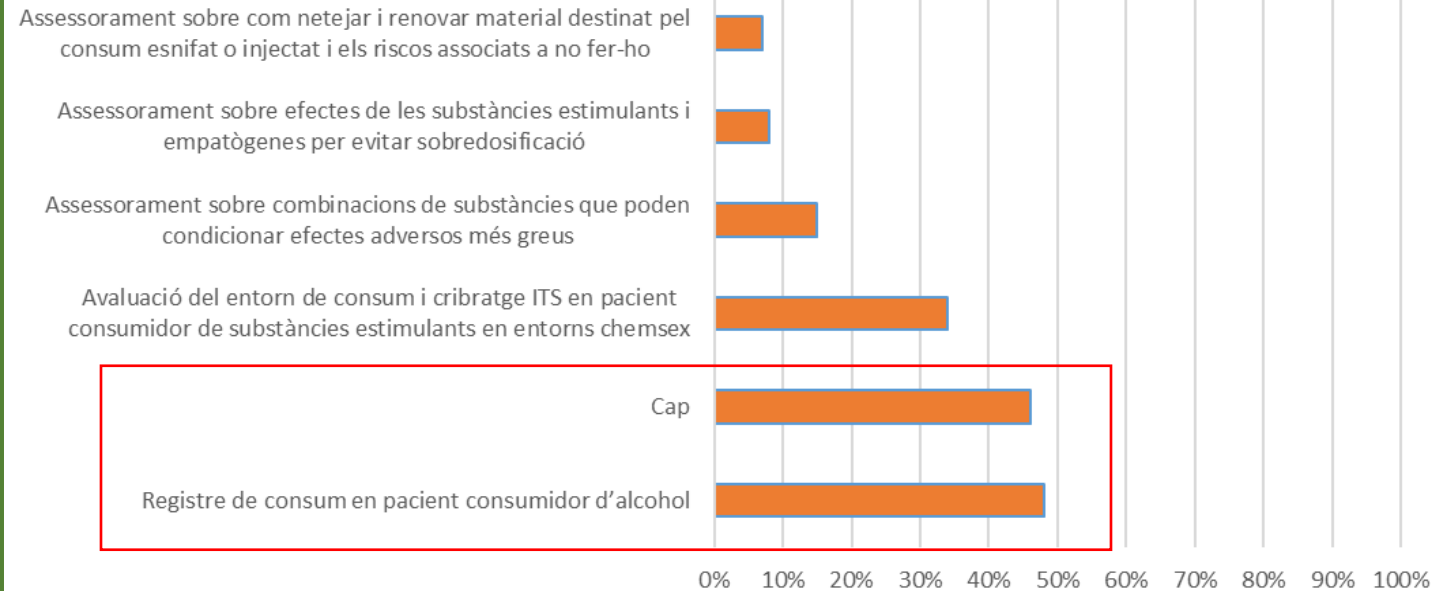
Un 76% fan el cribratge de forma esporàdica

# SOBRE ESTRATÈGIES D'ABORDATGE APLICADES A ATENCIÓ PRIMÀRIA

Coneixes alguna de les estratègies de reducció de riscos?




Quines estratègies s'utilitzen a consulta?

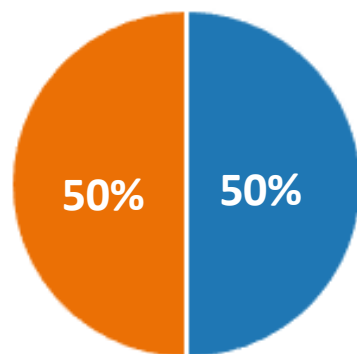


# SOBRE LA FORMACIÓ REBUDA

36. Has rebut formació en relació al consum de drogues?

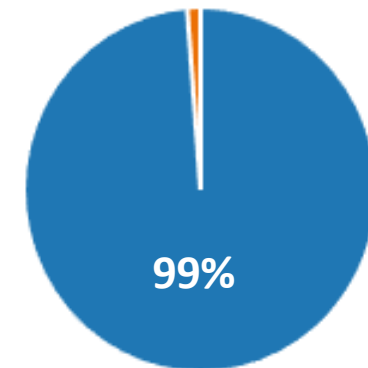
[Més dades](#)

 Informació



39. Creus que necessites més formació?

[Més dades](#)



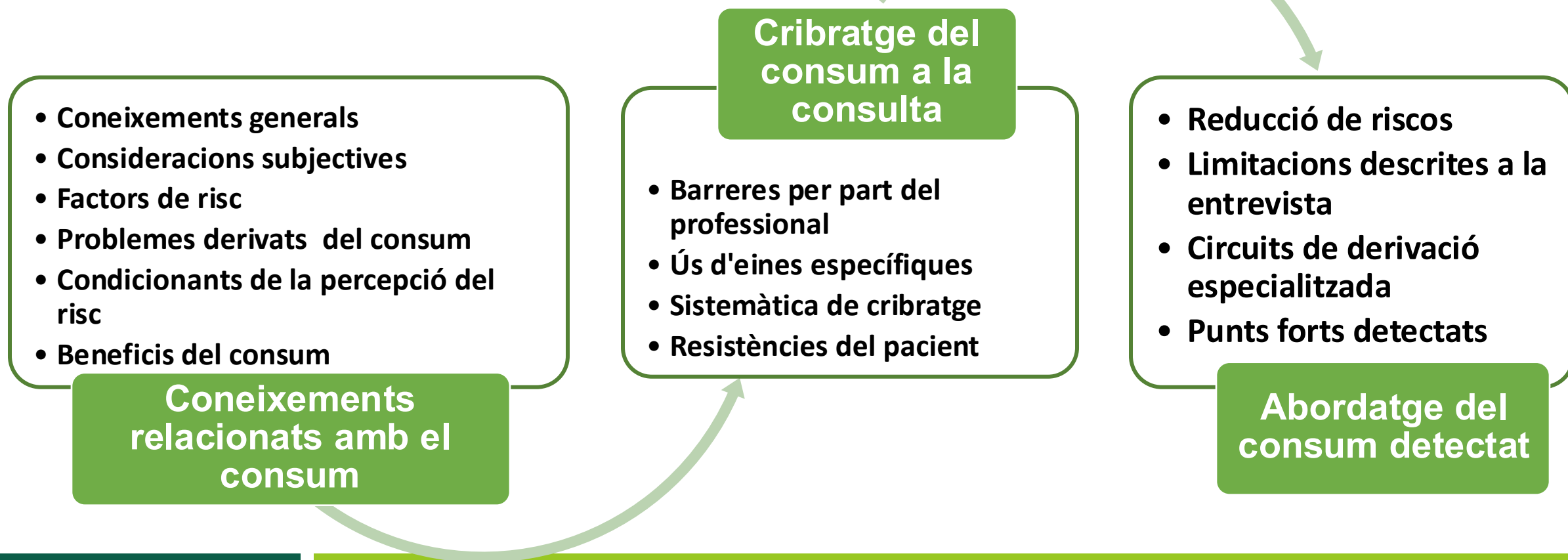
# RESULTATS ESTUDI QUALITATIU



## GUIÓ DE DEBAT

- Com enteneu el **risc associat** al consum de drogues i de què depèn?
- Quines són les principals barreres a l'hora **d'explorar** el consum de substàncies a consulta?
- Sobre la reducció de riscos com a **estratègia principal d'abordatge**, què en sabeu?

## ARBRE DE CATEGORIES



# CONCLUSIONS

# CONCLUSIONS

1. **Coneixement** fragmentat i poc rigorós
2. Model de risc centrat en la **substància**
3. Forta **càrrega moral** en el discurs professional
4. **Cribratge** selectiu, no sistemàtic i esbiaixat
5. **Normalització** del consum entre la població
6. Limitada aplicació de la **reducció de riscos** a atenció primària
7. Falta d'integració del **consum recreatiu** en l'abordatge
8. Mancances en la **formació** rebuda

# AGRAÏMENTS



Energy control, per la formació rebuda

Participants al qüestionari i als grups focals

Francesc Orfila, tècnic de salut

