

# Obesitat: entendre, intervenir i acompanyar des de l'atenció primària

WEBINAR



3 de juny de 2026 de 17 a 19 h

## Programa:

### Detectar i actuar: les bases per a un abordatge precoç de l'obesitat

- Radiografia de l'obesitat: diagnòstic i impacte real en la salut
- Prevenció amb sentit: la importància d'actuar a temps
- Objectius compartits: construïnt metes realistes amb el pacient (model 6A)

### Comprendre la complexitat: més enllà del pes

- El sistema en desequilibri: complicacions metabòliques
- El cos sota pressió: impacte mecànic de l'obesitat
- La dimensió invisible: impacte emocional i salut mental

### Intervenir i sostenir: estratègies terapèutiques en la pràctica clínica

- Hàbits que transformen: nutrició i activitat física aplicades a consulta
- Escalar el tractament: indicacions de fàrmacs i cirurgia
- El repte real: seguiment i abordatge de l'obesitat com a malaltia crònica

**Moderador:** Gabriel Cuatrecasas

**Ponents:** Belén Benito; Ruthy Acosta; Laura Pérez; Carla Morer; Xavi Calero; Mercè Villaró; Karen Rodríguez; Aida Ovejas; Roger Valls

## INSCRIPCIONS



Patrocina:

**Inscripcions:** <https://www.camfic.cat/DetallActivitat.aspx?id=9531>