



Confirma la teva assistència

# VIII JORNADA OBSERVATORI DE MEDICINA DE FAMÍLIA AL MARESME COM AVANÇAR DES DE LA CRUÏLLA ENTRE ACCESSIBILITAT I LONGITUDINALITAT

Dijous 14 de maig de 2026, a les 09.00 h- Centre Cívic “La Fàbrica” de Cabrils

L'Observatori de Medicina de Família al Maresme (OMFaM) farà 10 anys i el seu objectiu continua ben viu: visualitzar el dia al dia del metges de família, amb l'anàlisi de dades que no es poden extreure de cap aplicació i que només pot aportar i explicar el professional. Al llarg d'aquests anys, el nombre de companys que actuen com a sentinelles no ha parat d'augmentar, els centres participants sobrepassen la comarca del Maresme i s'escampen per la demarcació de Barcelona i més enllà. Des de l'any passat, s'hi han incorporat nous col·lectius, com infermeria, pediatria i metges residents de medicina de família.

La jornada anual és un punt de trobada i posada en comú de tot el treball fet l'any anterior i de les noves exploracions de dades d'anys previs. També és una oportunitat per debatre sobre la situació de la Medicina Familiar i Comunitària i de l'Atenció Primària en general, així com per plantejar reptes per al futur. Més de 60.000 visites analitzades en més de 2.300 jornades assistencials i més de 150 participants ens permeten parlar des d'un punt de vista únic, del qual no disposa cap institució del país.

En aquesta edició abordarem la dificultat professional que representa promoure una accessibilitat poblacional elevada mantenint, alhora, els beneficis de la longitudinalitat assistencial. A més, tres companyes ens explicaran com cuiden la seva salut mental, quines accions duen a terme i de quins recursos disposen per fer-ho. Ho faran acompanyades d'experts en sociologia i psicologia per entendre millor el context social i les mesures de protecció més adients. Per recuperar-nos, una companya ens parlarà de la part més divertida de la nostra professió. Finalitzarem amb un *word-lunch* per conèixer com abordem la incorporació de les noves tecnologies i la càrrega que ens representa.

Us convidem a la jornada d'enguany, que compta amb un programa únic i de primer nivell, agraint al CoMB, a la CAMFiC i a la Filial de l'ACCMCIB del Maresme la seva implicació i suport any rere any i desitjant que aquesta edició sigui del vostre interès.

Rebeu una afectuosa salutació!

Observatori de Medicina de Família al Maresme (OMFaM)

---

## AFORAMENT LIMITAT

La jornada és gratuïta, però **per assistir-hi serà necessari emplenar el formulari d'inscripció** a través del següent enllaç: <https://www.camfic.cat/login.aspx?r=10864>

---

Amb el suport de:

# VIII JORNADA OBSERVATORI DE MEDICINA DE FAMÍLIA AL MARESME COM AVANÇAR DES DE LA CRUÏLLA ENTRE ACCESSIBILITAT I LONGITUDINALITAT

Dijous 14 de maig de 2026, a les 09.00h - Centre Cívic "La Fàbrica" de Cabrils

## PROGRAMA

09.00 h. **Inauguració.**

**Susana Curós.** *Metgessa de família. Presidenta de la Filial del Maresme de l'ACMM.*

**Sònia Miravet.** *Metgessa de família. Secretària del CoMB.*

**Antoni Sisó.** *Metge de família. President de la CAMFiC.*

09.15 h. **Dades OMFaM maig-juny 2025 i propostes 2026**

**Juan José Montero.** *Metge de família del CAP Canet de Mar. Vocal de la CAMFiC al Maresme.*

**Conferència:**

Resiliència professional i complexitat assistencial.

10.15 h. **Cafè**

10.45 h. **Taula rodona. Societat, accessibilitat, longitudinalitat i salut.**

La longitudinalitat genera evidents beneficis clínics i satisfacció pels professionals, doncs promou relacions més significatives, millora la coordinació assistencial i redueix el desgast laboral dels equips sanitaris. Però la societat està canviant, per una banda l'accessibilitat és una prioritat política mentre els professionals tenen cada vegada més mobilitat. Podem arribar a un equilibri que beneficiï tothom?

**Modera: Toni Calvo.** *Psicòleg. Director de la Fundació Galatea. Expert en protecció emocional, cura d'equips i persones.*

**Canvis socioeconòmics, necessitats de salut i sistema sanitari**

**Jordi Merino.** *Sociòleg. Professor de la Universitat de Girona.*

**Quants anys fa que ens coneixem?**

**Teresa Gros.** *Metgessa de família del CAP Ronda Cerdanya (Mataró).*

**No crec que pugui mantenir aquest ritme per molt temps.**

**Maria Mercè Jiménez.** *Metgessa de família del CAP La Riera (Mataró).*

**Necessito un canvi.**

**Clara Carrasco.** *Metgessa de família. Unitat d'Atenció Domiciliària de l'Hospital de Figueres.*

12.30 h. **Show. Peti qui peti.**

**Monòleg d'anècdotes i acudits d'una metgessa de família del Maresme.**

**Isabel Moreno.** *Metgessa de família del CAP Vilassar de Mar.*

13.00 h. **Dinar col·laboratiu. WORLD-LUNCH: Ús de les tecnologies i percepcions de càrrega i estrès.**

**Brenda Biaani León-Gómez i Eduard Moreno,** *metgessa i psicòleg investigadors de l'IDIAP Jordi Gol, respectivament.*

15.00 h. **Cloenda.**

**Pere Torán.** *Metge de família. President de la Junta Comarcal del Maresme del CoMB.*

Amb el suport de: