

Ecografia en la Insuficiència Cardíaca. Com la diagnostiquem?

CAMFiC

c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona
04 i 18 de novembre de 2026 de 15.00 a 19.15 h

Objectius

Generals

- Millorar les competències dels metges/ses de família d'APiC en la identificació de les diferents aplicacions de l'ecografia en el diagnòstic i dels metges/ses i infermers/res d'APiC en el maneig de la insuficiència cardíaca.

Específics

- Realitzar la tècnica d'exploració amb paràmetres correctes de manera pràctica.
- Adquirir els diferents plans ecogràfics bàsics d'utilitat en l'ecoscòpia cardíaca i en l'ecografia pulmonar.
- Detectar signes de congestió i realitzar-ne la valoració mitjançant l'ecografia.
- Interpretar els resultats obtinguts i relacionar-los amb el diagnòstic clínic.
- Aplicar protocols de salut per a la derivació dels pacients segons els resultats de l'ecografia

Contingut i durada

04 de novembre

- **Introducció a l'ecoscòpia cardíaca.** 15.00-15.30 h.
 - Principis bàsics i finestres ecocardiogràfiques.
- **Pràctica d'ecocardioscòpia.** 15.30-16.30 h.
 - Aplicació pràctica de l'ecoscòpia cardíaca en grups reduïts.
- *Descans.* 16.30-16.45 h.
- **Valoració clínica de la congestió.** 16.45-18.30 h.
 - Bases fisiopatològiques i correlació clínica.
- **Ecografia clínica en la valoració de la congestió.** 18.30-19.15 h.
 - Avaluació ecogràfica integrada de la congestió.

18 de novembre

- **Ecografia pulmonar en la insuficiència cardíaca.** 15.00-17.00 h.
 - Patrons ecogràfics pulmonars i interpretació clínica.
- *Descans.* 17.00-17.15 h.
- **Pràctica d'ecografia pulmonar.** 17.15-19.15 h.
 - Exploració ecogràfica pulmonar en grups reduïts.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP.
Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025
del Ministeri de Sanitat

Durada: 8 hores.

Metodologia

- Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport PowerPoint o material audiovisual, a càrrec d'un referent en la matèria, seguida d'una segona part pràctica.
- Per a les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 4-5 persones per cada ecògraf, garantint que tots els participants puguin fer ús de l'equip i desenvolupar habilitats pràctiques.
- Les pràctiques es realitzaran en models sans o entre els mateixos alumnes.
- Cada grup estarà supervisat per un professor expert en ecografia, que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment. Es preveu un docent per cada 5 alumnes.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic, orientat a l'adquisició d'habilitats, prioritzant el treball en grups reduïts per optimitzar el temps d'ús de l'ecògraf.
- Els continguts i les pràctiques s'adaptaran a les necessitats de cada grup.
- Al final de la sessió es realitzarà una avaluació d'habilitats.

Equip docent

Coordinadors:

Pere Guirado Vila. Metge de Medicina preventiva i salut pública. GAPiC Vallès Occidental i Oriental. Barcelonès Nord i Maresme. Coordinador del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Laura Conangla. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Badalona 2-Centre. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Jordi Gaja Jarque. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 10C-Poble Nou. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Docents:

Membres del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i Infermers/res d'Infermeria Familiar i Comunitària.

Places: 25.