

Nous reptes en l'abordatge de l'Alzheimer des de l'Atenció Primària

Del 04 de maig de 2026 al 03 de maig de 2027

Temps estimat de dedicació: 5 setmanes

Online - Aula Virtual

Objectius

Generals

- Proporcionar informació i formació en els següents àmbits de la malaltia de l'Alzheimer i les demències.

Específics

- Actualitzar els conceptes previs sobre la malaltia d'Alzheimer i altres demències, desterrant terminologia antiga i estigmatitzant, per afavorir una comunicació precisa i respectuosa.
 - Comprendre el contínuum cognitiu en el context de l'Alzheimer, identificant les diferents fases clíniques des de les queixes subjectives de memòria fins a la demència avançada.
 - Identificar les causes i diferents tipus de demència, diferenciant entre envelliment normal i processos patològics, i destacar les característiques clíniques principals de cada tipus.
 - Reconèixer els factors de risc no modificables i modificables que predisposen a l'Alzheimer, incloent-hi hàbits saludables per a la prevenció.
 - Comprendre la fisiopatologia i l'evolució de la malaltia d'Alzheimer des de la fase preclínica fins a la fase avançada.
 - Aplicar eines de cribatge cognitiu i diagnòstic, incloent-hi tests neuropsicològics i biomarcadors, per al diagnòstic precoç en atenció primària.
 - Entendre els diferents tractaments disponibles, tant farmacològics (per símptomes cognitius i neuropsiquiàtrics) com no farmacològics complementaris i les teràpies emergents que modifiquen el curs de la malaltia.
 - Desenvolupar competències per a la gestió integral del pacient i suport als cuidadors, incloent-hi l'abordatge de l'estrès i l'ansietat.
 - Promoure l'empoderament del pacient per a la participació activa en la presa de decisions sobre la seva atenció.
 - Comprendre la diversitat en l'afectació de la demència en diferents grups poblacionals.
 - Facilitar la coordinació i comunicació efectiva entre Atenció Primària i especialitzada, promovent un treball multidisciplinari i integrat per una atenció personalitzada i continuada.
-

Continguts

Mòdul 1: Introducció i conceptes previs

- Desterrant conceptes antics i obsolets sobre les demències.
- Causes del deteriorament cognitiu i tipus de demències.

Mòdul 2: La demència es pot prevenir!

- Factors de risc no modificables.
- Factors de risc modificables I: Allò que és bo pel cor, és bo pel cervell!
- Factors de risc modificables II: Millorar el nivell educatiu de la població per prevenir les demències?
- Factors de risc modificables III: Socialment actius!

Mòdul 3: Fisiopatologia de la malaltia de l'Alzheimer

- Malaltia de l'Alzheimer.

Mòdul 4: Diagnosticar l'Alzheimer

- Els tests neuropsicològics com a primer pas davant la sospita clínica.
- Biomarcadors de neuroimatge per al diagnòstic de l'Alzheimer.
- Biomarcadors en fluids per al diagnòstic de l'Alzheimer.
- Nous criteris diagnòstics per a l'Alzheimer i la seva aplicació pràctica en la clínica.

Mòdul 5: Tractaments per a l'Alzheimer

- Teràpies farmacològiques per pal·liar els símptomes cognitius.
- Teràpies farmacològiques per abordar els símptomes del comportament i neuropsiquiàtrics.
- Teràpies no farmacològiques complementàries.
- Recerca clínica aplicada i desenvolupament de nous tractaments per a l'Alzheimer.
- Teràpies emergents modificadores del curs de la malaltia. Canvi de paradigma en el tractament de l'Alzheimer.

Avaluació

Durada: 20 hores.

Metodologia

Curs online autoformatiu de 20 hores lectives estructurat en 5 mòduls on l'alumnat accedirà a continguts multimèdia i interactius i a la part teòrica del curs. A més, es facilitarà un recull de recursos digitals amb lectures que l'alumnat haurà de realitzar de forma obligatòria.

Concretament, aquests 5 mòduls estan estructurats mitjançant un SCORM en què l'alumnat podrà fer i seguir una lectura interactiva i seqüencial dels continguts del curs. A més, conforme els alumnes vagin avançant i progressant en aquests continguts se'ls anirà proposant una sèrie d'exercicis o supòsits pràctics que hauran de resoldre. Així mateix, dins de cada mòdul, l'alumnat tindrà accés a un recull de recursos digitals que contenen lectures d'articles d'interès que, de forma obligatòria, haurà de llegir.

Una vegada finalitzats els 5 mòduls que componen el curs, l'alumnat haurà de realitzar un test d'avaluació final.

Equip docent

Autors/res i tutors/res:

Marquié Sayagués, Marta. Metgessa de Neurologia. Unitat de Diagnòstic i Responsable del programa de Recerca Clínica i Psicologia Mèdica. Fundació ACE (Ace Alzheimer Center Barcelona).

Delgado Martínez, Pilar. Metgessa de Neurologia. Cap Clínic de malalties neurodegeneratives. Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Limón Ramírez, Esther. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Mataró 7. Ronda Prim. Responsable del Grup de Treball d'ATDOM (Atenció Domiciliària) de la CAMFiC.

Grau Rivera, Oriol. Metge de Neurologia. BarcelonaBeta Brain Research Center. Servei de Neurologia de l'Hospital del Mar de Barcelona.

Bosch Capdevila, Beatriz. Neuropsicòloga. Unitat d'Alzheimer i altres Trastorns Cognitius de l'Hospital Clínic de Barcelona.

Brugalat Serrat, Anna. Neuropsicòloga. Consorci Hospitalari de Vic.

Falgàs Martínez, Neus. Metgessa de Neurologia. Unitat d'Alzheimer i altres Trastorns Cognitius. Hospital Clínic de Barcelona.

Tort Merino, Adrià. Neuropsicòleg. Hospital Clínic de Barcelona - FRCB/IDIBAPS.

Illán Gala, Ignacio. Metge de Neurologia. Unitat de Memòria del Servei de Neurologia del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Rodríguez Baz, Iñigo. Metge de Neurologia. Institut de Recerca Sant Pau.

Alcolea Rodríguez, Daniel. Metge de Neurologia. Investigador clínic del Servei de Neurologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Institut de Recerca Hospital Sant Pau.

Puig Pijoan, Albert. Metge de Neurologia. Coordinador de la Unitat de Cognició i Conducta, servei de Neurologia de l'Hospital del Mar de Barcelona.

Lladó Plarrumaní, Albert. Metge de Neurologia. Cap de la Unitat d'Alzheimer i altres trastorns cognitius. Hospital Clínic de Barcelona.

Fernández Lebrero, Aida. Metgessa de Neurologia. Hospital del Mar de Barcelona.

Gramunt Fombuena, Nina. Neuropsicòloga. Fundació Pasqual Maragall.

Morató Arús, Xavier. Farmacèutic. Responsable adjunt d'Assaigs Clínics de la Fundació ACE (Ace Alzheimer Center Barcelona).

Barroeta Espar, Isabel. Metgessa de Neurologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Dirigit a

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària.

Places: 3000.

Finançat per:

**fundació
pasqual
maragall**

Amb el suport de: Barcelona 