
Objectius

Generals

- Reconèixer quins són els mètodes de diagnòstic i el seguiment correcte del pacient diabètic tipus 2 així com les seves complicacions.
- Establir quin és el tractament que té la millor evidència d'eficàcia i seguretat segons la comorbiditat del pacient.
- Valorar les noves tecnologies de monitoratge de la glucèmia.

Específics

- Distingir l'epidemiologia, fisiopatologia i diagnòstic de la DM. Revisió dels criteris diagnòstics i els tipus de diabetis, incloent-hi la diabetis LADA i les formes MODY.
- Reconèixer el tractament no farmacològic: educació sanitària, dieta i exercici físic com a pilars del tractament de la patologia.
- Reconèixer el tractament farmacològic: insulines i fàrmacs no insulínics. Paper de tots ells i algorismes de prescripció segons condicions de les persones amb DM.
- Instruir en la prevenció i maneig de les complicacions de la DM: retinopatia, nefropatia, peu diabètic. Diagnòstic, exploració física, exploracions complementàries, criteris de derivació a altres especialitats, tractaments.
- Abordar la diabetis en situacions que compliquen el control com són el tractament amb corticoides orals o infeccions intercurrents.
- Utilitzar les noves tecnologies aplicades a la DM: monitoratge continu de la glucosa, Apps, plomes intel·ligents i altres dispositius.

Contingut i durada

6 de maig

- | | |
|---|-----------------------|
| • Presentació del curs. | 08.45-09.00 h. |
| • Epidemiologia, fisiopatologia i diagnòstica de la diabetis. | 09.00-09.45 h. |
| • Tractament farmacològic: insulines. | 09.45-11.00 h. |
| <i>Pausa cafè.</i> | <i>11.00-11.30 h.</i> |
| • Tractament farmacològic: antidiabètics no insulines. | 11.30-13.00 h. |
| • Tractament no farmacològic de la diabetis | 13.00-14.30 h. |

07 de maig

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| • Situacions especials. | 09.00-10.20 h. |
| <i>Pausa cafè.</i> | <i>10.20-10.50 h.</i> |

- Complicacions de la diabetis. 10.50-12.40 h.
- Tecnologia i diabetis: monitoratge continu de glucosa, Apps, registre ECAP. 12.40-14.30 h.

Durada: 10 hores.

Metodologia

- Exposició teòrica de cada tema.
- Resolució de casos clínics i aprenentatge basat en resolució de problemes
- Inclusió de parts pràctiques amb participació de les persones inscrites al curs (kahoot, preguntes i respostes, etc.).

Equip docent

Coordinadors:

Xavier Mundet Tuduri. EAP Barcelona 7C-El Carmel. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Coordinador del Grup de Treball de GEDAPS (Grup d'Estudi sobre Diabetis a l'APS) de la CAMFiC.

Teresa Mur Martí. Coordinadora assistencial Atenció Primària i Ambulatoria de la Fundació Assistencial Mútua Terrassa. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Coordinadora del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Docents:

Teresa Mur Martí. Coordinadora assistencial Atenció Primària i Ambulatoria de la Fundació Assistencial Mútua Terrassa. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Coordinadora del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Marta Serra Laguarda. EAP Sabadell 3A-Ca n'Oriac. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Francesc Xavier Carbones Casanovas. EAP Peralada. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Daniel Gilarte López. EAP Calafell. Infermer.

Mercè Villaró Gabarrós. EAP Terrassa G-Sud. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Gabriel Cuatrecasas Cambra. EAP Sarrià. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Coordinador del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Judit Llussà Arboix. EAP Badalona 5-Sant Roc. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Carolina Lapena Estella. EAP Barcelona 7A-Sanllehy. Infermera.

Xavier Mundet Tuduri. EAP Barcelona 7C-El Carmel. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Coordinador del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Joan Francesc Barrot de la Puente. EAP Salt. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

M. Belén Benito Badorrey. EAP Barcelona 1D-Raval Sud. CAP Drassanes. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Membre del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.



Clara Bretxa Lloret. Nutricionista. EAP Masnou-Alella i Dr. Barraquer. Membre del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Maria Isabel Bobé Molina. Infermera. CAP La Mina. Membre del Grup de Treball de GEDAPS de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària, Infermers/res d'Infermeria Familiar i Comunitària, Dietistes-Nutricionistes i Farmacèutics/ques.

Places: 45.

Patrocinadors:

