

Ús racional d'inhaladors en les malalties respiratòries

Del 13 d'abril de 2026 al 12 d'abril de 2027

Temps estimat de dedicació: 3 setmanes

Online - Aula Virtual

Objectius

Generals

- Capacitar en l'ús adient dels inhaladors millorant l'adherència al tractament i els resultats clínics.

Específics

- Identificar els principals dispositius d'inhalació (pMDI, DPI, SMI i nebulitzadors) i descriure'n les indicacions, avantatges i limitacions segons el perfil del pacient.
 - Reconèixer els errors crítics més freqüents en la tècnica inhalatòria i el seu impacte en el control clínic de l'asma i la MPOC.
 - Seleccionar el dispositiu inhalador més adequat en funció de variables clíniques, funcionals i socials del pacient.
 - Adquirir habilitats per ensenyar correctament la tècnica inhalatòria, utilitzant una metodologia estructurada i adaptada al nivell del pacient.
 - Capacitar-se per avaluar i corregir la tècnica inhalatòria en visites de seguiment, assegurant la comprensió i l'autonomia del pacient.
 - Promoure l'ús de material educatiu estandarditzat i coherent entre els diferents professionals.
 - Fomentar el treball interdisciplinari, assegurant la coherència del missatge educatiu i terapèutic al llarg del circuit assistencial.
 - Integrar la revisió de la tècnica inhalatòria com a activitat sistemàtica i compartida dins la pràctica clínica habitual.
 - Reduir la variabilitat clínica en l'ús de la teràpia inhalada mitjançant criteris comuns basats en l'evidència.
 - Millorar la seguretat del pacient, prevenint errors relacionats amb l'ús inadequat dels inhaladors.
 - Detectar situacions de baixa adherència relacionades amb dificultats tècniques o mala comprensió del tractament.
 - Contribuir a la millora del control clínic dels pacients respiratoris mitjançant una aplicació correcta de la teràpia inhalada.
 - Afavorir la reducció d'exacerbacions, visites a urgències i hospitalitzacions evitables.
 - Incrementar la satisfacció del pacient i la seva percepció d'autocontrol de la malaltia.
 - Incorporar indicadors per avaluar l'impacte de la formació en la pràctica clínica (revisió de tècnica registrada, millora del control, reducció d'aguditzacions).
 - Potenciar una actitud de formació continuada i actualització periòdica en teràpia inhalada.
-

Continguts

Pretest

Mòdul 1: Introducció als inhaladors

- Importància del tractament inhalat
- Fonaments teòrics de la teràpia inhalada
- Avantatges de la via inhalada
- Inconvenients o limitacions de la via inhalada
- Conclusions

Mòdul 2: Tipus d'inhaladors i mecanisme d'acció

- Classificació d'inhaladors:
 - ICP: inhalador de cartutx pressuritzat o MDI (Metered Dose Inhaler)
 - IVS: inhaladors de núvol suau o SMI (Soft Mist Inhaler)
 - IPS: inhaladors de pols seca o DPI (Dry Powder Inhaler)
- Diferències i avantatges de cada tipus d'inhaladors
- Influència dels inhaladors en el medi ambient
- Espaiadors i càmeres d'inhalació
- Nebulitzadors
- Conclusions

Mòdul 3: Tècnica correcta d'ús d'inhaladors

- Elecció del dispositiu Introducció a la tècnica d'inhalació
- Passos generals per l'ús adient de cada tipus d'inhalador.
- Ús de càmeres espaiadores
- Errors més comuns i com corregir-los
- Conclusions

Mòdul 4: Maneig de pacients i educació sanitària

- Importància de l'Educació sobre la Teràpia Inhalada
- Objectius de l'Educació Sanitària
- Millorant l'adherència al tractament
- Rol del professional de la salut a l'educació en inhaladors: atenció primària i farmàcia comunitària

Mòdul 5: Casos clínics

Posttest

Avaluació

Durada: 10 hores

Metodologia

Curs online de 10 hores lectives distribuït en cinc mòduls formatius, quatre d'ells corresponents a la part teòrica del curs i un altre dedicat a la resolució de cinc casos clínics. A més, l'alumnat tindrà l'accés a un pretest i a un posttest autoavaluatius a fi de valorar els coneixements adquirits.

Cadascun d'aquests quatre mòduls en què es distribueix la part teòrica del curs està estructurat mitjançant un SCORM en què l'alumnat podrà fer i seguir una lectura interactiva i seqüencial dels continguts. A més, tindrà accés a una sèrie de vídeos a on podrà visualitzar simulacions de situacions reals. Així mateix, dins de cada mòdul, l'alumnat tindrà accés a un recull de recursos digitals que contenen lectures d'articles d'interès que, bé de forma obligatòria bé de forma recomanada, haurà de llegir.

Una vegada finalitzats els cinc mòduls que componen el curs, l'alumnat haurà de resoldre un test d'avaluació final.

Equip docent

Coordinadora:

Rosa Villafàfila. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Viladecans 2 - Maria Bernades. Coordinadora del Grup de Treball de Malalties Respiratòries de la CAMFiC.

Autora:

Rosa Villafàfila. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Viladecans 2 - Maria Bernades. Coordinadora del Grup de Treball de Malalties Respiratòries de la CAMFiC.

Tutores:

Rosa Villafàfila. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Viladecans 2 - Maria Bernades. Coordinadora del Grup de Treball de Malalties Respiratòries de la CAMFiC.

Marta Villanueva. Infermera. CAP Josep Bertran i Miret. Grup de Treball de Malalties Respiratòries de la CAMFiC.

Dirigit a

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i d'altres especialitats, Infermers/res i Farmacèutics/ques.

Places: 3000

Inscripcions: [Ús racional d'inhaladors en les malalties respiratòries](#)

Les delegades i els delegats de Chiesi disposen d'inscripcions gratuïtes

Patrocina:

