



Acompanyant les lactàncies a la consulta d'Atenció Primària

CAMFiC

c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona
15 d'abril de 2025. De 09.00 a 13.30 h.

Objectius

Generals

- Reconèixer la fisiologia de la lactància materna (LM) per a poder acompanyar-la des de la consulta.
- Actuar en situacions intercurrents durant la lactància materna, especialment per a la mare (intervencions, medicaments, malalties, proves complementàries).
- Tractar els problemes específics de la lactància materna (dolor, infeccions, alteracions a la producció).

Específics

- Identificar les situacions que necessiten acompanyament des de la consulta a nivell de LM.
- Atendre i acompanyar de forma competent les malalties intercurrents durant una LM.
- Reconèixer els serveis existents específics en l'acompanyament a la LM.
- Diagnosticar acuradament en les malalties específiques de la LM així com un tractament escaient.

Contingut i durada

- Introducció i context. Comunicació. De 09.00 a 11.00 h.
- Anatomia i fisiologia de la LM.
- Com funciona? Tècnica de LM. Posicions i postures.
Pràctiques que influeixen en la LM. Crisis/vagues de LM.
Tàndem/LM en múltiples.
- Nadó alletat. Evolució normal. Nadó que no guanya prou pes.
Suplementació. Malalties intercurrents. Patologia de base.

Descans.

De 11.00 a 11.30 h.

- Mare que alleta. Problemes propis de la LM (clivelles, mastitis, ingurgitació, Raynaud, dolor...). Malalties de la mare. Fàrmacs.
Proves complementàries. Inducció de la LM. Alimentació de la mare que alleta. Grups de suport. De 11.30 a 13.30 h.
- Alimentació complementària i tornada a la feina remunerada. Separacions mare-nadó. Deslletament. Suport a la LM no esperada. LM en dol i banc de llet materna. Situacions d'agitació. DMER.

Durada: 4 hores.

Metodologia

- Teòrica-pràctica basada en l'explicació teòrica sobre els diferents temes amb resolució de casos pràctics per a exemplificar-ho.
-



Equip docent

Coordinadora:

Núria Giró Manzano. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 10D - Besós.
Membre del Grup de Treball de Salut integral de les dones de la CAMFiC.

Docents:

Núria Giró Manzano. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 10D - Besós.
Membre del Grup de Treball de Salut integral de les dones de la CAMFiC.

Mònica Torres Jiménez. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Cornudella de Montsant.
Membre del Grup de Treball de Salut integral de les dones de la CAMFiC.

Andrea Garcia Montes. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 10G - El Clot.
Membre del Grup de Treball de Salut integral de les dones de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i d'altres especialitats.

Places: 30.