



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

患者须知

2026

家庭药箱

家庭药箱里应该有什么？

家庭药箱中只需备有基本药品、急救护理材料以及家庭成员日常服用的常规治疗药物。

基础药品包括：

- 退烧药（如适用于成人或儿童的不同剂型的扑热息痛）
- 止痛药（如布洛芬）
- 缓解昆虫叮咬的药物（如炉甘石洗剂）

所有药品均应保留原包装及说明书（切勿存放散装药片或标识不清的产品）。

若家庭成员需日常服药，只需备足必需量并妥善整理存放。

伤口护理用品包括：

- 消毒剂（如氯己定）
- 纱布
- 医用胶带
- 创可贴
- 圆头剪刀
- 建议备有无菌手套以防感染
- 温度计

药箱也是存放防晒霜和晒后修复霜的合适位置。

家人患病时需咨询专业医务人员，因此应在药箱内附上写有急救电话和对应社区医疗中心（CAP）电话的便条或标签。

药箱应存放在哪里？

- 应放置在一个结实、紧凑、能良好保护物品的容器中。
- 不应上锁或设置密码，以免紧急情况下取用困难。
- 应存放在儿童无法接触及的地方。
- 存放地点应清洁、干燥、避光避热。厨房或浴室不宜存放。



- 需确保可能需要使用药箱的家人都知晓其位置

定期检查药箱：

需定期检查药箱，特别注意药品有效期（至少每六个月一次），并及时补充已耗用品。

将不再需要或已过期的药品送至药房或药品回收点（SIGRE回收点）处理。

药箱不应成为堆积过往剩余药品的地方。

车内需要备什么？

在车内仅需携带最基础的急救护理材料（消毒剂、纱布、创可贴）。

请注意检查这些物品的保存状态，因为车内可能会受到极端温度的影响。

旅游前需要注意什么？

前往其他国家度假前，务必提前咨询热带疾病预防与治疗中心，了解相关健康信息。