

Estudi del Risc Cardiovascular per ecografia

CAMFiC
c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona
04, 15 i 25 de juny de 2026 - De 15.00 a 19.15 hores

Objectius

Generals

- Reconèixer les indicacions de la realització d'una ecografia vascular arterial a nivell carotídi i femoral i les indicacions de cribratge sistemàtic d'AAA.
- Realitzar la tècnica d'exploració amb paràmetres correctes de manera pràctica.
- Interpretar els resultats obtinguts i relacionar-los amb el diagnòstic clínic.
- Aplicar protocols de salut per a la derivació dels pacients segons els resultats de l'ecografia vascular.
- Promoure la importància de l'exploració vascular arterial en l'Atenció Primària per a millora de l'estratificació del risc cardiovascular i la detecció precoç de malaltia arterial perifèrica, ateromatosis subclínica i aneurisma d'aorta abdominal.

Específics

- Descriure els principals tipus de doppler: doppler color, power doppler, doppler polsat i continu.
- Reconèixer el ROI, el volum de mostra i la seva utilitat.
- Reconèixer la corba espectral arterial i venosa i les seves parts.
- Posar en pràctica les maniobres d'acceleració del flux, la fasicitat respiratòria i inversió de flux venós en la incompetència valvular; a nivell venós.
- Entendre l'Índex de Resistència, la pulsatilitat i reconèixer l'estenosi; a nivell arterial.
- Realitzar una exploració correcta de les artèries caròtides i femorals.
- Mesurar el GIM.
- Identificar plaques carotídies i femorals i vulnerabilitat i significació hemodinàmica.
- Realitzar una exploració correcta de l'aorta abdominal incloent-hi mesures estructurals.

Contingut i durada

04 de juny

Mòdul 1

- Introducció. De 15.00 a 15.30 h.
 - L'ecografia clínica i els seus tipus.
 - Interpretació de l'ecografia.

Mòdul 2

- Doppler i tipus. De 15.30 a 16.30 h.
- Doppler color.
- Doppler polsat.
- ROI, volum de mostra, corba espectral arterial i venosa i les seves parts.
- Fasicitat respiratòria, inversió de fluxe, Índex de Resistència, pulsatilitat, estenosi.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP. Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat

Descans.

De 16.30 a 16.45 h.

- Pràctiques: Identificar vasos, posar en pràctica el doppler. Doppler color, doppler polsat. ROI, volum de mostra, corba espectral arterial i venosa i les seves parts. Fascicitat respiratòria, inversions de flux, Índex de Resistència i pulsatilitat.

De 16.45 a 19.15 h.

15 de juny

Mòdul 3

- Algoritmes d'estratificació de risc.
- Rendiment de l'estratificador i candidats a millorar-lo.
- GIM i Placa: conceptes relacionats amb no equivalents.
- Detecció d'ateromatosis subclínica.
- Protocol.

De 15.00 a 16.30 h.

Descans.

De 16.30 a 16.45 h.

- Pràctiques. Ecografia de caròtides i femorals. Identificació d'estructures. Pràctica sobre artèries d'interès (Mòdul 2).

De 16.45 a 19.15 h.

25 de juny

Mòdul 4

- Cribratge d'AAA.
- Identificació d'estructura vascular.
- Relacions anatòmiques.
- Mesures.
- Casos clínics.

De 15.00 a 16.30 h.

Descans.

De 16.30 a 16.45 h.

- Pràctiques. Ecografia d' artèria caròtida, femoral i aorta abdominal.

De 16.45 a 19.15 h.

Durada: 12 hores.

Metodologia

- Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport PowerPoint a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.
- Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran amb models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP. Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat



- Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes perquè les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecografia.
- Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.

Equip docent

Coordinadors:

Francisco Hernansanz Iglesias. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sabadell 3B-Nord. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Coralí Álvarez Arnau. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Urgències de l'Hospital Trueta de Girona. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Beatriz Pérez González. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Santa Margarida de Montbui. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Genoveva Vilardell Rifà. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Centelles. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Docents:

Membres del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i Infermers/res d'Infermeria Familiar i Comunitària.

Places: 25