

Objectius

Generals

- Assolir la capacitat per a la realització i informació de les exploracions ecogràfiques en les situacions clíniques on pot ser d'utilitat a l'Atenció Primària, tant en l'àmbit clínic d'atenció al ciutadà a la consulta ordinària de medicina de família, com en l'àmbit de la prevenció.

Específics

- Realitzar una exploració ecogràfica sistemàtica del tòrax.
- Identificar les diferents estructures toràciques.
- Abordar ecogràficament el tòrax en situacions d'urgència.
- Diferenciar les imatges que tradueixen patologia.
- Interpretar els resultats patològics en relació amb la clínica, realitzant una aproximació diagnòstica més precisa.
- Elaborar un informe breu de l'episodi clínic.

Contingut i durada

20 de maig

Primer bloc

- Introducció. De 09.00 a 10.30 h.
 - Principis físics d'ecografia toràcica.
 - Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia.
- Ecografia toràcica. De 10.30 a 12.00 h.
 - Anatomia ecogràfica norma del tòrax.
 - Artefactes ecogràfics en l'ecografia toràcica.
 - Àrees toràciques.

Descans.

De 12.00 a 12.30 h.

- Pràctiques d'ecografia toràcica. De 12.30 a 13.30 h.

27 de maig

Segon bloc

- Síndrome alveolo-intersticial. De 09.00 a 09.30 h.
- Diagnòstic ecogràfic de la síndrome alveolo-intersticial. De 09.30 a 11.00 h.
 - Línies B.
 - Criteris diagnòstics: Consens Internacional d'Experts.
 - Diagnòstic diferencial síndromes intersticials.
 - Diagnòstic ecogràfic de la COVID19.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP. Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat

- Descans.* *De 11.00 a 11.30 h.*
- Casos clínics i pràctiques d'ecografia toràcica clínica. De 11.30 a 13.30 h.
- Descans.* *De 13.30 a 15.00 h.*
- Tercer bloc**
- Pneumònia i vessament pleural. De 15.00 a 16.30 h.
 - Diagnòstic ecogràfic de la pneumònia. De 16.30 a 18.00 h.
 - Fases ecogràfiques evolutives.
 - Broncograma aeri i broncograma fluid.
 - Diagnòstic diferencial ecogràfic.
- Descans.* *De 18.00 a 18.15 h.*
- Diagnòstic ecogràfic del vessament pleural. De 18.15 a 18.45 h.
 - Classificació i característiques diferencials.
 - Quantificació del vessament.
 - Toracocentesi ecoguiada.
 - Pràctiques d'ecografia toràcica. De 18.45 a 19.15 h.

03 de juny

- Quart bloc**
- Pneumotòrax. De 09.00 a 09.30 h.
 - Diagnòstic ecogràfic pneumotòrax. De 09.30 a 10.30 h.
 - Mode bidimensional.
 - Mode M: punt pulmó.
 - Algorisme diagnòstic.
- Descans.* *De 10.30 a 11.00 h.*
- Protocol BLUE. De 11.00 a 11.30 h.
 - Exploració urgent en pacient politraumatitzat.
 - Algorisme diagnòstic.
 - Pràctiques d'ecografia toràcica. De 11.30 a 13.30 h.
- Descans.* *De 13.30 a 15.00 h.*
- Resolució de dubtes, pràctiques d'ecografia toràcica i casos clínics. De 15.00 a 19.15 h.
 - Avaluació. **inclou pausa de 15'.*

Durada: 20 hores.

Metodologia

- Es realitzarà una part teòrica d'introducció i una exposició amb suport PowerPoint en mans d'un referent en el tema, i una part pràctica.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP. Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat

- Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran amb models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
- Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes perquè les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecografia.

Equip docent

Coordinadors:

Pere Guirado Vila. Metge de Medicina Preventiva i Salut Pública. GAPIC Vallès Occidental i Oriental, Barcelonès Nord i Maresme. Coordinador del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Laura Conangla. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Badalona 2-Centre. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Docents:

Membres del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i Infermers/res d'Infermeria Familiar i Comunitària.

Places: 25.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP. Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat