

Ecografia en les malalties metabòliques

CAMFiC

c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona

30 d'abril i 13 de maig de 2026 - De 09.00 a 19.15 hores

20 de maig de 2026 - De 15.00 a 19.15 hores

Objectius

Generals

- Capacitar els professionals per utilitzar l'ecografia com a prova complementària d'elecció en el punt d'atenció per a l'exploració de l'adipositat i les complicacions secundàries a la seva disfuncionalitat i al pes.

Específics

- Comprendre fonaments físics i tècnics de l'ecografia aplicada a teixit tou.
- Adquirir destresa per avaluar massa muscular i teixit adipós en pacients amb obesitat.
- Integrar l'ecografia en la valoració nutricional i el seguiment terapèutic.

Contingut i durada

30 d'abril

Mòdul 1

- Patrons ecogràfics i interpretació dels mateixos. De 09.00 a 09.30 h.

Mòdul 2

- Composició corporal i rellevància clínica. De 09.30 a 10.30 h.
- Teixit cel·lular subcutani.
- Greix preperitoneal.

Descans.

De 10.30 a 11.00 h.

- Pràctiques: De 11.00 a 13.30 h.
 - Teixit adipós superficial (teixit cel·lular subcutani).
 - Greix preperitoneal.

Descans.

De 13.30 a 15.00 h.

Mòdul 3

- Aplicacions clíniques en l'obesitat. De 15.00 a 16.30 h.
- Greix omental.
- Greix retroperitoneal.
- Greix epicàrdic.

Descans.

De 16.30 a 16.45 h.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP.
Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat

- Pràctiques: De 16.45 a 19.15 h.
 - Teixit adipós superficial (teixit cel·lular subcutani).
 - Greix preperitoneal.
 - Greix omental.
 - Greix retroperitoneal.
 - Greix epicàrdic.

13 de maig

Mòdul 4

- Esteatosis hepàtica. Concepte i classificació. De 09.00 a 10.30 h.

Descans.

De 10.30 a 11.00 h.

- Pràctiques: De 11.00 a 13.30 h.
 - Esteatosis hepàtica (estudi del fetge i del ronyó dret).

Descans.

De 13.30 a 15.00 h.

Mòdul 5

- Tècnica ecogràfica múscul i teixit adipós. De 15.00 a 16.30 h.
- Aplicacions en sarcopènia i desnutrició.

Descans.

De 16.30 a 16.45 h.

- Pràctiques. De 16.45 a 19.15 h.

20 de maig

Mòdul 6

- Casos clínics. De 15.00 a 16.30 h.
- Resum final.

Descans.

De 16.30 a 16.45 h.

- Pràctiques. De 16.45 a 19.15 h.

Durada: 20 hores.

Metodologia

- Es realitzarà una part teòrica d'introducció i una exposició amb suport PowerPoint en mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica. La part teòrica inclourà l'explicació dels diferents talls ecogràfics normals, així com un repàs estructurat de les principals patologies associades a cada àrea anatòmica. Al final de cada bloc teòric, s'oferiran pautes concretes sobre com redactar l'informe ecogràfic, incloent-hi la descripció de les troballes normals i patològiques més rellevants.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP. Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat

- Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran amb models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
- Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes perquè les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecografia.
- Els continguts i la dinàmica pràctica es podran ajustar a les necessitats específiques del grup, per garantir una formació adaptada i efectiva.

Equip docent

Coordinadors:

Pere Guirado Vila. Metge de Medicina Preventiva i Salut Pública. GAPIC Vallès Occidental i Oriental, Barcelonès Nord i Maresme. Coordinador del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Laura Conangla Ferrín. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Badalona 2-Centre. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Gabriel Cuatrecasas Cambra. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià. Coordinador dels Grups de Treball d'Obesitat i de GEDAPS (Grup d'Estudi sobre la Diabetis a l'APS) de la CAMFiC.

Docents:

Membres del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i Infermers/res d'Infermeria Familiar i Comunitària.

Places: 25.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP. Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat