

Ecografia de la glàndula tiroide i del coll

CAMFiC
c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona
02 de març de 2026 - De 15.00 a 19.15 hores

Objectius

Generals

- Millorar les competències del metge de família en la utilització de l'ecografia clínica exploratòria de la glàndula tiroide i del coll.

Específics

- Explorar físicament la glàndula tiroide.
- Delimitar clínicament la mida de la glàndula.
- Explorar la presència de nòduls a la glàndula.
- Explorar la resta del coll.
- Explorar ecogràficament la glàndula tiroide i el coll.
- Descriure la textura ecogràfica de la glàndula tiroide.
- Delimitar i identificar les diferents parts de la glàndula.
- Mesurar la glàndula normal.
- Descriure les imatges ecogràfiques patològiques.
- Efectuar mesures de les imatges ecogràfiques patològiques.

Contingut i durada

Presentació teòrica amb diapositives amb ecografies d'exemples.

De 15.00-15.30 h.

- Anatomia del coll amb l'ecografia.
- Variants anatòmiques de la tiroide.
- Valoració d'adenopaties al coll.
- Valoració i seguiment d'un nòdul tiroïdal per ecografia.
- Com sospitar un carcinoma diferenciat de tiroide per ecografia.

Aspectes pràctics.

De 15.30-17.00 h.

- Exploració clínica del coll: Pràctica entre alumnes.
- Mesura normal dels lòbuls tiroïdes, valoració d'adenopaties cervicals i com descriure: Pràctica entre alumnes.
- Mesura i descripció de nòduls tiroïdals en una ecografia.

Descans

De 17.00-17.15 h.

Pràctiques entre alumnes i amb phantoms.

De 17.15-19.15 h.

Durada: 4 hores.

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP.
Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat

Metodologia

- Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema.
- Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.
- Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
- Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes perquè les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.
- Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.
- Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.

Equip docent

Coordinadors:

Pere Guirado Vila. Metge de Medicina preventiva i salut pública. GAPIC Vallès Occidental i Oriental. Barcelonès Nord i Maresme. Coordinador del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Verónica Beatriz Gómez Martínez. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. UFACC-EAP Gavà 1. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Jordi Gaja Jarque. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 10C-Poble Nou. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Genoveva Vilardell Rifà. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Centelles. Membre del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Docents:

Membres del Grup de Treball d'ecoAP (ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i Infermers/res d'Infermeria Familiar i Comunitària.

Places: 25

Aquesta és una actuació conjunta del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i CAMFiC/FAP. Aquest projecte ha estat finançat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025 del Ministeri de Sanitat