

# Farmaciola

## Què hi ha d'haver?

A la farmaciola de casa només cal tenir medicaments bàsics, material de cures i els tractaments habituals que prenguin els de casa.

Els **medicaments bàsics** seran:

- per baixar la febre (Paracetamol en diferents presentacions si és per a adults o per a nens),
- pot ser un antiinflamatori (com Ibuprofè)
- i un producte per alleujar les picades d'insectes (loció de calamina).

Tots els medicaments han d'estar al seu **envàs original**, amb el prospecte (mai píndoles soltes ni productes sense identificar).

Si algú de casa pren **medicacions habituals**, caldrà tenir només els necessaris i guardar-los ordenats.

Per les **cures de ferides**:

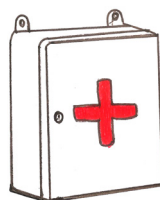
- un desinfectant (Clorhexidina),
- un paquet de gases,
- esparadrap,
- tiretes
- i tisores de punta rodona.
- és recomanable afegir uns guants estèrils per prevenir possibles infeccions
- i un termòmetre.

És un bon lloc per guardar **cremes per abans i després de prendre el sol**.

Quan estiguin malalts, caldrà consultar als professionals sanitaris, és per això que cal afegir a la farmaciola un paper o adhesiu amb el **telèfon d'urgències i el del CAP** de referència.

## On s'ha de guardar?

- En un envàs compacte que protegeixi bé el material
- que no estigui tancat amb clau ni amb codis que dificultin l'accés en cas de necessitat.
- en un lloc al **que no puguin accedir els nens**.



Els nens  
no han d'arribar  
a la farmaciola



- Ha de ser un lloc **net, sense humitat i protegit de la llum i de la calor**. No és adequat tenir-la a la cuina o al bany.
- Cal que tots els que puguin necessitar-ho sàpiguen on és.

## Revisar la farmaciola:

Cal revisar-la regularment en especial les caducitats (**almenys cada sis mesos**), i reposar el material que s'utilitza.

Porti a la farmàcia o als punts de recollida de medicaments (**punts SIGRE**) aquells fàrmacs que ja no necessiti o estiguin caducats.

La farmaciola no és un lloc on acumular fàrmacs que han sobrat en el passat.

## I al cotxe?

Al cotxe només cal portar material mínim de cures (desinfectant, gases, tiretes).

Vigili l'estat d'aquest material perquè al cotxe poden estar sotmesos a temperatures extremes.

## I abans de fer un viatge?

Abans d'anar-se'n de vacances a d'altres països cal informar-se i consultar prèviament als centres de prevenció i tractament de malalties tropicals.