

I Jornada catalana d'habilitats pràctiques en risc cardiovascular

Sala d'actes Joan Costa Roma i Hospital Universitari de Terrassa.

Ctra. de Torrebonica, s/n 08227 Terrassa

17 de desembre de 2025 de 8 a 15 hores

Programa

08.15 – 08.30 **Acreditació i recollida de documentació**

Els pòsters s'exposaran al llarg de tota la jornada en format digital en projector al seminari 5.

08.30 – 08.50 **Acte inaugural**

Antoni Sisó. MFiC, CAP les Corts, President de la CAMFiC

Ferran Garcia. Director-gerent del Consorci Sanitari de Terrassa

Mònica Botta. Directora Assistencial del Consorci Sanitari de Terrassa

Marco Paz. Cardiologia, Hospital de Salt, President de la SCHTAiRV

Joan Torras. MFiC, CAP Sant Llätzer, CST, Coordinador GdT HTA CAMFiC, secretari SCHTAiRV

08.50 – 09.10 **Comunicacions orals**

Moderen: Carles Albadalejo. MFiC CAP Llefià, Badalona, GdT HTA, Maria Cecília Salgueiro. CAP Palau-Solità i Plegamans, GdT HTA

Ponents: 3 millors comunicacions (com a premi, inscripció a JCHTAiRV 2026 i congrés CAMFiC Barcelona 2027)

09.10 – 11.10 **Escollir una activitat:**

1) **Píndoles cardiovasculars. Actualització ràpida en risc vascular**

Moderen: Maria Antònia Vila. MFiC GdT HTA, soci d'honor de la SCHTA; Cristóbal Navarro. MFiC CAP Sant Llätzer, Terrassa Comissió RCV-CST.

Pacient amb DM2, alt risc CV. Joan Barrot, MFiC EAP Salt GEDAPS

Les millors publicacions de l'any en HTA. Ernest Vinyoles. MFiC CAP La Mina, Sant Adrià de Besòs GdT HTA

Salut Cardiovascular en contextos de migració. Consol (Rou) Sánchez. MFiC CAP Garrotxa-Olot GdT CoCOOPSI.

RCV i determinants socials de la salut. Maria Cinta Daufí. GdT Iniquitats.

L'obesitat en el risc CV , un nou convidat? Gabriel Cuatrecasas. EAP Sarrià – Barcelona. GdT Obesitat.

Bases i estratègies per optimitzar el control dels lípids. María Elena Pérez. MFiC. EAP Pineda de Mar, GdT Dislipèmies.

2) **Hipertrivía en risc vascular**

Ponents: Marta Vanrell. CS Son Goteu, Palma de Mallorca GdT HTA; Lidia González. CAP Can Roca, CST, GdT HTA; Carme Saperas. EAP Plana Lledó, GdT COCOOPSI/Iniquitats, Laura Oromí. MFiC. EAP Sardenya, Barcelona, GdT Dislipèmies; Marta Ortega. CAP Almacelles, GdT HTA; Joan Torras. CAP Sant Llätzer, CST, GdT HTA.

3) **Controla'm si pots. Taller de casos clínics sobre Hipertensió Arterial en format de cartes**

Ponents: Mènci Benítez. CAP Gòtic, GdT HTA; Maria Cecília Salgueiro. CAP Palau-Solità i Plegamans, GdT HTA; Mireia Gibrat. CAP Palau-Solità i Plegamans, GdT HTA.

4) **Vostè fuma? Si... I ara que fem? Casos pràctics en deshabituació tabàquica**

Ponents: Pere Garcia. EAP Casernes Barcelona, GRAPAT-CAMFiC/comissió tècnica PAPSF; M^a Ángeles Santos, EAP Carmel de Barcelona Ciutat

11.10– 11.30 **Pausa cafè**

I Jornada catalana d'habilitats pràctiques en risc cardiovascular

Sala d'actes Joan Costa Roma i Hospital Universitari de Terrassa.

Ctra. de Torrebonica, s/n 08227 Terrassa

17 de desembre de 2025 de 8 a 15 hores

11.30 – 13.30 Escollir una activitat (no pot ser la mateixa que l'anterior):

1) Píndoles cardiovasculars. Actualització ràpida en risc vascular

Moderen: Jennifer Botanes. EAP Jaume Soler, Cornellà de Llobregat, GdT Vacunes i profilaxi; Mar Domingo. MFiC. Unitat d'insuficiència Cardíaca. Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona, GdT Malalties del cor.

Esteatosi hepàtic i RCV. Jordi Hoyo. MFiC. CAP Numància, Barcelona, GdT Esteatosis hepàtica metabòlica (EHMet).

Les síndromes de sensibilització central i la malaltia cardiovascular Mònica Faro. MFiC. CAP Terrassa Nord, Coordinadora Gesscap (GdT Síndromes sensibilització central).

FRCV en les dones. Susanna Montesinos. MFiC. CAP Dr Masriera i Guardiola. Vilassar de Mar, GdT Malalties del Cor.

RCV: Consideracions des de la malaltia renal. Silvia Cobo. MFiC. ABS La Gavarra, Cornellà de Llobregat, GdT malaltia renal.

Vacunes i risc cardiovascular. Nemesio Moreno. Medicina Preventiva. Sistemes d'Informació dels serveis d'Atenció Primària (SISAP), GdT Vacunes i Profilaxi

Evidència en Ecografia doppler carotídia en l'avaluació del RCV. Francisco Hernansanz. MFiC CAP Sabadell Nord. Docent del GdT EcoAP. Pere Guirado. MFiC. Coordinador i docent del GdT EcoAP.

2) Hipertrivria en risc vascular

Ponents: Marta Vanrell. CS Son Gotleu, Palma de Mallorca GdT HTA; Lidia González. CAP Can Roca, CST, GdT HTA; Carme Saperas. EAP Plana Lledó, GdT COCOOPSI/Iniquitats, Oriol Rebagliato. CAP Gòtic, GdT HTA; María Elena Pérez. MFiC. EAP Pineda de Mar, GdT Dislipèmies; Marta Ortega. CAP Almacelles, GdT HTA; Joan Torras. CAP Sant Llàtzer, CST, GdT HTA.

3) Controla'm si pots Taller de casos clínics sobre Hipertensió Arterial en format de cartes

Ponents: Mènci Benítez. CAP Gòtic, GdT HTA; Maria Cecilia. CAP Palau-Solità i Plegamans, GdT HTA; Mireia Gibrat, CAP Palau-Solità i Plegamans, GdT HTA.

4) Vostè fuma? Si... I ara que fem? Casos pràctics en deshabituació

Ponents: Pere Garcia. EAP Casernes Barcelona, GRPAT-CAMFiC/comissió tècnica PASPF; M^a Ángeles Santos. EAP Carmel de Barcelona Ciutat

13.30 – 14.30 Taula: Activitats de poc valor.

Moderar: Melania Priego. EAP El Clot, Barcelona, GdT HTA CAMFiC

Blocadors β en cardiopatia isquèmica: evidència o inèrcia: Santiago Avilés. Grup de malalties del cor, EAP L'Hospitalet de Llobregat 1 - Centre

Prevenió Quaternària en la Prescripció d'Estatines: Laura Oromí. MFiC. EAP Sardenya, Barcelona, GdT Dislipèmies

HTA: menys és més: Oriol Rebagliato. CAP Gòtic, GdT HTA.

14.30 – 15.00 Conclusions i estratègies compartides en risc vascular. Anunci dels guanyadors i cloenda

Moderar: Mènci Benítez. MFiC, CAP Gòtic, Barcelona, GdT HTA; Joan Torras. MFiC, CAP Sant Llàtzer, CST, GdT HTA/SCHTA; Joan Lozano. MFiC, GdT tabaquisme, Gerent de la CAMFiC.

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària, Infermers/res d'Atenció Primària, i als metges/ses i personal d'infermeria d'unitats de risc vascular, Cardiologia, Nefrologia, Neurologia, Endocrinologia i altres especialitats i Farmacèutics/ques.

Inscripcions: I Jornada catalana d'habilitats pràctiques en HTA i risc vascular

Participa amb l'etiqueta: #HTACAMFiC

I Jornada catalana d'habilitats pràctiques en risc cardiovascular

Sala d'actes Joan Costa Roma i Hospital Universitari de Terrassa.

Ctra. de Torrebònica, s/n 08227 Terrassa

17 de desembre de 2025 de 8 a 15 hores

Amb l'aval



Col·labora



*Si ets treballador/a de la CST o soci/a de la SCHTA el cost de la inscripció serà de 5€. EL sistema no et deixarà pagar amb VISA, per tant hauràs de fer transferència i enviar un mail a jornades@camfic.org indicant que ets treballador/a o soci/a.

Patrocina

