

I Jornada de l'obesitat CAMFiC. “Una mirada integral a l'obesitat: Ciència i proximitat des de l'Atenció Primària



PADEICS

Mònica Fradera i Vilalta

Metge de MFiC. EAP Salt i membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Barcelona , 11/12/2025

PROGRAMA ASSISTENCIAL D'EXPERTESA D'ATENCIÓ INTEGRAL A L'OBESITAT

- Iniciat el 2017 amb l'objectiu de millorar l'abordatge de l'obesitat i els circuits AP-AH
- Reactivat el 2024 amb nous objectius :
 - Dissenyar el model d'atenció integral ICS.
 - Model de decisions compartides.
 - Definir un ús responsable i harmonitzat de la teràpia farmacològica.
 - Elaborar una formació en el model per tot l'ICS. Crear sinèrgies amb document CAMFIC
- Composició: professionals tant de primària com d'hospitals de tot el territori ICS amb interès i formació especialitzada en obesitat.



Canvi de paradigma

- Aparició del tractament farmacològic
- Introducció de les noves figures a l'AP del territori: REBEC, Nutricionistes d'AP i Fisioterapeutes de l'AP, Treball social sanitari
 - Visió global del pacient
 - Valoració individual i en grup: compartir vivències, activitats, recursos sanitaris i comunitaris
- Decisions compartides en obesitat
 - Donar veu i vot al pacient en el procés de gestió de la malaltia
 - Informar, formar i decidir conjuntament , pactant objectius assolibles



- Característiques del territori
 - Servei d'endocrinologia únic a tota la província amb professionals consultors a cada EAP
 - Diferents proveïdors de salut (ICS, SIBE, H Figueres...)
- Creació del grup de treball : primavera de 2025
 - Reunions de treball presencials i telemàtiques





10 Punts forts

- Únic servei d'endocrí, pocs proveïdors assistencials
- Nous rols a l'AP: nutris, REBEC, Fisios, Treb Social sanitari
- Referents d'obesitat EAP
- Alineats amb objectius de la Gerència Territorial, ICS Girona , CAMFIC i altres proveïdors
- Línia directa amb UDEN i unitat específica d'obesitat

10 Punts a millorar

- 10 Seguim essent diferents proveïdors assistencials, amb carteres de servei diferents
- Història clínica: manquen millores a la IA per fer un bon abordatge de l'obesitat. Nou HES, noves eines
- 10 Adequar documents CAMFIC i PADEICS

Moltes gràcies

