

Abordatge del pacient amb vertigen o trastorns de l'equilibri a l'Atenció Primària

Del 9 de febrer al 16 de novembre de 2026

Online - Aula Virtual

Objectius

General

- Adquirir les habilitats bàsiques per a un diagnòstic, tractament i seguiment correctes del pacient amb inestabilitat o mareig i, així, millorar el grau de resolució de les principals patologies que cursen amb aquesta simptomatologia.

Específics

- Identificar les principals patologies que cursen amb mareig.
- Aprendre a fer un abordatge i un diagnòstic diferencial correctes del pacient amb mareig a partir de les dades obtingudes en l'anamnesi i l'exploració física.
- Conèixer l'abordatge TITRATE (Timing, TRiggers, And Targeted Exams).
- Aprendre a fer una exploració física completa i sistemàtica del pacient que consulta per mareig.
- Aprendre la indicació correcta de les proves complementàries en un pacient amb mareig.
- Saber interpretar els resultats obtinguts en les exploracions complementàries.
- Conèixer, a partir de l'anamnesi i l'exploració física, quines patologies són tributàries de tractament a l'atenció primària i quines ho són d'un segon nivell assistencial.
- Saber detectar aquelles situacions en què cal una derivació hospitalària amb caràcter urgent.
- Disminuir les derivacions a altres nivells assistencials quan no estiguin indicades.
- Conèixer quin és el tractament i seguiment que cal fer de cadascuna de les patologies.
- Tractar els casos lleus a la mateixa consulta.
- Reduir la durada dels quadres clínics.

Aquest projecte/formació ha estat elaborat en col·laboració amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i finançat pel Ministeri de Sanitat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025



**Generalitat
de Catalunya**



Contingut

- **Mòdul 1:** Introducció general al maneig del pacient amb mareig i vertigen
- **Mòdul 2:** Vertigen posicional paroxístic benigne
- **Mòdul 3:** Migranya vestibular
- **Mòdul 4:** Síndrome de Ménière
- **Mòdul 5:** Neuritis vestibular
- **Mòdul 6:** Vertígens psicògens: mareig postural-perceptiu persistent
- **Mòdul 7:** Inestabilitat multifactorial en l'ancià
- **Mòdul 8:** Vertigen d'origen central
- **Mòdul 9:** Hipotensió ortostàtica
- **Test final**

Durada: 14 hores.

Metodologia

Curs online autoformatiu de 14 hores lectives estructurat en 9 mòduls on l'alumne accedirà a casos clínics, haurà de veure uns vídeos i analitzar unes imatges.

Temps màxim previst per a completar el curs: 4 setmanes.

Equip docent

Coordinador, tutor i autor:

José Luis Ballbé Moreno. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP L'Hospitalet de Llobregat 7 - Florida Nord.

Autors/res:

Olga Lucía Arias Agudelo. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 10 H - Verneda Nord. CAP Sant Martí.

Sebastian Calero Muñoz. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. GAPiC Penedès.

Ricard Carrillo Muñoz. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP L'Hospitalet de Llobregat 8 - Florida Sud.

Xavier González Compta. Metge d'Otorrinolaringologia. Hospital Universitari de Bellvitge.

Aquest projecte/formació ha estat elaborat en col·laboració amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i finançat pel Ministeri de Sanitat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025

Vanessa Monforte Rodríguez. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. ABS Centre. CAP Just Oliveres.

Anna Navarro Cortés. Fisioterapeuta. Servei de Rehabilitació de Mataró - CAP II El Maresme.

Eva Peguero Rodríguez. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Castelldefels 1 - El Castell.

Jennifer Elizabeth Pérez Patiño. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. CAP Sant Genís - Consorci Sanitari de Terrassa.

Yolanda Rando Matos. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP L'Hospitalet de Llobregat 7 - Florida Nord.

Iván Villar Balboa. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP L'Hospitalet de Llobregat 8 - Florida Sud.

Dirigit a

Dirigit a: Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària.

Col·labora



Aquest projecte/formació ha estat elaborat en col·laboració amb el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i finançat pel Ministeri de Sanitat mitjançant els fons del Marc Estratègic d'Atenció Primària i Comunitària 2025



**Generalitat
de Catalunya**

