



| Jornada de l'obesitat CAMFiC.

“Una mirada integral a l'obesitat: Ciència i proximitat des de l'Atenció Primària”

11 de desembre de 2025 de 8.00 a 18.00 h
Auditori de la CAMFiC
c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona

Programa

08:00 - 08:30 Acreditació i entrega de documentació

08:30 - 09:00 **Benvinguda institucional. Com formulem l'obesitat a l'Atenció Primària**

Antoni Sisó. President de la CAMFiC

Gabriel Cuatrecasas. Metge especialista en MFiC. EAP Sarrià. Coordinador del GdT* d'Obesitat de la CAMFiC

Carmen Cabezas. Ex-secretària Salut Pública

Albert Boada. Metge de MFiC. Representant d'AP del CatSalut

09:00 - 09:30 **Obesitat, estem davant un canvi de paradigma?**

Ponents:

Josep Vidal, Metge especialista en Endocrinologia. Director ICMDM Hospital Clínic

Modera:

Aida Ovejas. Metgessa especialista en MFiC. EAP Barcelona 10H-Verneda Nord. CAP Sant Martí. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

09:30- 10:15 **L'art de parlar sobre obesitat a Primària**

Ponents:

Silvia Coppulo, periodista i Llic. en Psicologia, PhD en Comunicació. Directora i presentadora de 'El Divan' de Catalunya Radio

Moderador:

Rita Simorra. Nutricionista . EAP Sarrià. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

10:15 - 10:45 **Prevenió de l'obesitat infantil: la visió estratègica de la Gasol Foundation**

Ponents:

Santiago F. Gómez, director Global de Recerca i Programes de la Gasol Foundation

Modera:

Jaume Collado. Infermer. Director EAP Rio de Janeiro. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

10:45 - 11:00 **La nova narrativa en l'etapa infantil: reptes i propostes**

Ponents:

Laia Asso. Coordinadora del Programa de prevenció i abordatge de l'obesitat infantil a Catalunya

11:00 - 11:30 Pausa-cafè.

*GdT (Grup de Treball de la CAMFiC)

Jornada de l'obesitat CAMFiC.

“Una mirada integral a l'obesitat: Ciència i proximitat des de l'Atenció Primària”

11 de desembre de 2025 de 8.00 a 18.00 h
Auditori de la CAMFiC
c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona

11:30- 12:30 Fàrmacs.

- **Eficàcia: evidència en trials, vida real, ajustament dosis**

Ponent:

Paula Garcia. Metge especialista en Endocrinologia i Nutrició. Complex Hospitalari Moises Broggi.

Moderadora:

Ruthy Acosta. Metgessa especialista en MFIC. EAP Centelles

- **Seguretat: precaucions, efectes adversos, “bulos” i dubtes freqüents**

Ponent:

Iñaki Marina. Metge especialista en Medicina Interna. Hospital de Viladecans

Moderador:

Roger Valls. Metge de MFIC. CAP Anton de Borja. Rubí

12:30 - 13:45 Tallers rotatoris

- **Alimentació. Nutrició sense culpa**

Cristina Colungo. Infermera de pràctica avançada en diabetis. CAPSBE. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Marina Garcia. Nutricionista. EAP Barcelona 2E-Casanova. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Rita Simorra. Nutricionista. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

- **Introducció a l'ecografia del metabolisme i composició corporal**

Pere Guirado. Coordinador del GdT d'ecoAP de la CAMFiC

Guillem Cuatrecasas. Metge especialista en Endocrinologia. Director grup CPEN

Marta Calbo. Nutricionista. Coordinadora unitat obesitat Grup CPEN

- **Aproximant-nos a la composició corporal i la funcionalitat amb la BIA i Handgrip**

Cristina Hueda, responsable de la divisió salut Microcaya

13:45 - 15:30 Pausa

15:30 - 16:00 Fàrmacs. Novetats. IA i Obesitat

Ponents:

Gabriel Cuatrecasas. Metge de MFIC. EAP Sarrià. Coordinador del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Belén Benito. Metgessa especialista en MFIC. EAP Barcelona 1D-Raval Sud. CAP Drassanes. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Moderador: Aida Ovejas. Metgessa especialista en MFIC. EAP Barcelona 10H-Verneda Nord. CAP Sant Martí. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

16:00 - 16:30 Rutes assistencials en obesitat adults: experiències

David Benaiges. Metge especialista en Endocrinologia. SAP Litoral Cap de secció i coordinador de la unitat d'obesitat i cirurgia bariàtrica del hospital del mar. Cap de Servei del consorci del Alt Penedès Garraf

Cristina Colungo. Infermera. CAPSBE. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Mònica Fradera. Metgessa especialista en MFIC. EAP Salt 2

Clementina Sánchez. Metgessa especialista en MFIC. EAP Badalona 11-Bufalà-Canyet.

Moderadora:

Carla Morer. Metgessa especialista en MFIC. EAP Barcelona 8B-Porta. CAP Rio de Janeiro. Secretària del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

*GdT (Grup de Treball de la CAMFiC)



I Jornada de l'obesitat CAMFiC.

“Una mirada integral a l'obesitat: Ciència i proximitat des de l'Atenció Primària”

11 de desembre de 2025 de 8.00 a 18.00 h

Auditori de la CAMFiC

c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona

16:30 - 16:50 Missatges i cloenda de la Jornada

16.50 - 17.00 ABCD al carrer: recollida de dorsals

17.00 - 17.15 Activitat a la Sala

Es recomana portar roba còmode

17.15 - 17.45 Caminada fins Arc de Triomf "Caminant CAP al Triomf: L'Equip per l'Obesitat" i foto de grup

Lidera: Albert Mora. Metge especialista de Família, EAP Horts de Miró

Inscripcions: [I Jornada de l'obesitat CAMFiC](#)

Participa amb l'etiqueta: [#ObesitatCAMFiC](#)

Col·labora:



Patrocina:



*GdT (Grup de Treball de la CAMFiC)