

قياس التنفس

اس التنفس هو فحص يتيح معرفة كيفية عمل الشعب
هوائية والرئتين. لن يسبب لك أي إزعاج. أثناء إجراء
فحص، ستكون جالسا وستقوم بالنفخ عبر أنبوب.

لم تتمكن من الحضور في يوم الفحص، يرجى إعلام المركز
لك لإعادة جدولة الموعد.

بف أكون جاهزا؟

لا تدخن خلال الساعة السابقة على الأقل، وإذا أمكن
لفترة أطول، فذلك أفضل. تذكر أيضا أن الإقلاع عن
التدخين هو أفضل ما يمكنك فعله لصحة.
إذا كنت تستخدم أجهزة الاستنشاق الموسعة للشعب
الهوائية، فلا تأخذ الجرعة الأخيرة قبل الفحص، إلا إذا
نصحك بذلك فريق الرعاية الصحية.
إذا احتجت لاستخدام أي جهاز استنشاق بسبب ضيق
التنفس أو السعال، إلخ، أخبر من سيجري لك الفحص
بذلك.
إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى للشعب الهوائية،
استشر فريقك الصحي قبل الفحص بـ 24 ساعة على
الأقل.
إذا كنت تستخدم أجهزة استنشاق أو لديك كاميرا
استنشاق، احضرها معك يوم الفحص.
تجنب تناول وجبات دسمة قبل الفحص، لكن لا داعي
للصيام.
تجنب شرب القهوة، الشاي، المشروبات الغازية،
الكحول، والأدوية المهدئة خلال الأربع ساعات
السابقة للفحص.
ينصح بالوصول قبل الموعد بوقت كاف للراحة حوالي
15 دقيقة في غرفة الانتظار قبل إجراء الفحص.
ارتد ملابس فضفاضة وتجنب ربطات عنق والأحزمة
الضاغطة لتتمكن من التنفس والتحرك بحرية.
يرجى الإعلام إذا كنت تعاني من حساسية تجاه أي دواء
أو إذا خضعت لعملية جراحية خلال الثلاثة أشهر
الماضية،

أو إذا كنت قد عانيت من انفصال الشبكية أو إذا تم
تشخيصك بتمدد الأوعية الدموية.
• إذا كنت تستخدم أطقم أسنان صناعية، فأخبر بذلك
قبل إجراء الفحص.

كيف يتم الفحص؟

• سيقوم التقني بقياس وزنك وطولك دون أحذية. هذه
البيانات مهمة لتقييم نتائج الفحص بشكل صحيح.



• أثناء الفحص، ستجلس مسترخيا أمام الجهاز. سيطلب
منك التقني أن تحبس أكبر كمية ممكنة من الهواء في
رئتيك.
بعد ذلك، ضع الفوهة في فمك وأغلق شففتيك جيدا،
ثم ازفر كل الهواء دفعة واحدة بقوة وبسرعة، واستمر في
الزفير حتى تنفد من الهواء. ستحتاج إلى تكرار هذه
العملية عدة مرات.
• بعد ذلك، سيتم إجراء اختبار توسع الشعب الهوائية:
سيعطى لك جهاز استنشاق وبعد مرور 15-30 دقيقة،
ستكرر الفحص السابق للتحقق مما إذا كان استخدامه
قد حسن أداء رئتيك.

المؤلفون: ماريونا كابرير، روسا بيبيا فيللا، مارتا بيبانوبا، أنا بيدرو، موتسيرات
ماس بوخول، بيبى باليردي، أنخيل سانتوس، مجموعة الأمراض التنفسية
CAMFiC
المراجعة العلمية: روجير باديا، كاب لارارد و مجموعة الأمراض التنفسية
CAMFiC

المراجعة المطبعية: مجموعة التربية الصحية CAMFiC